



**Siège social :**

**Hôtel de Ville - 1 place Rober Ratier - 31270 Frouzins**

**Tel : 06 95 59 81 47**

**Site : <http://www.frouzinsmontagne.net>**

**En quelques chiffres :** Fondée en octobre 2002, ouverte à tous,

- Elle compte aujourd'hui 62 adhérents et 130 sorties
- Elle fonctionne toute l'année et réalise en moyenne 6 à 7 sorties par mois (sur la journée, le we, ou plusieurs jours)
- sous la conduite de ses 9 Encadrants.
- Elle forme ses adhérents (370 stagiaires x jours en interne et 190 stagiaires x jours en stage FFME)

**En quelques actions :**

- Coopération avec les Associations Montagne FFME environnantes : Muret Montagne, TIS Montagne, Sherpasd'Oc, ASMT ...
- Formation des adhérents aux techniques et à la sécurité : Orientation, Météorologie, Nivologie, Secours, Diététique, Escalade, Glace, Neige ...
- Equipement en matériels d'assurance et de sécurité : DVA, pelles, sondes, piolets, crampons, casques, baudriers, cordes, tentes, boussoles, GPS, ...
- Investissement dans la formation des Initiateurs : Stages de formation et stages qualifiants de la FFME
- Actions avec les Jeunes : diaporamas diffusés à l'école Anatole France de Frouzins randonnées accessibles à tous
- Actions avec les moins jeunes : Diaporamas avec les maisons de retraites de Frouzins
- Réalisation de magnifiques sorties : Le cirque de Lescun, les Encantats, les Spigeoles, le Balaïtous, le Néressol, la brèche de Roland, des Canyons en sierra de Guara...
- Ascension de prestigieux sommets : Le Bugarach, le Canigou, les Posets, le Vignemale, le Néouvielle, le Mont Viso, le Mont Blanc, le Mont Rose...
- Accomplissement de superbes courses : Arête de Quazemi, arête des Alharisses, Face Nord du Mont Perdu, el Turbon, Pic Long, Balaïtous, la Munia...
- Innovation en de surprenantes opérations : Nocturnes en raquettes, Brame du Cerf, Iglootage, Fête de la Montagne, Traversée des Pyrénées, Challenge Téléthon au Pic du Gar, Canyoning en eaux chaudes l'hiver ...
- Organisation d'un séjour multi-activités dans la vallée d'Aspe avec une trentaine de participants.
- Découverte de nouveaux massifs : organisation d'un séjour sur le GR20 et organisation d'une semaine dans le Queyras.

**Quelques résultats car grâce à son dynamisme :**

- Club labellisé « Montagne » par la FFME en mai 2009
- Finaliste Midi-Pyrénées en 2004 et 2006 du concours «Fais Nous Rêver»
- Suite aux actions de formation : 1 nouvel Initiateur ski de randonnée et 1 en alpinisme en 2014 - 2 monitorats haute-randonnée en 2011 et 2 initiateurs randonnée en préparation en 2015.
- Reconnue, elle bénéficie du support : de la commune de Frouzins, du Conseil Départemental de la Hte Garonne, du Conseil Régional Occitanie et de la Direction Régionale Jeunesse et Sports de l'Occitanie.

