



Au sommaire de cette lettre:

- 1 - Mise à jour du programme
- 2 - Infos " Au bivouac de FM " le 5 février
- 3 - Infos Ch'Oc 2020

---

1 - Le programme a été mis à jour

N'hésitez pas à le consulter, en cliquant sur le lien : <http://www.frouzinsmontagne.net/calendar>

---

2 - La 3ème soirée « au Bivouac de FM » est prévue le mercredi 5 février au local de FM à 20h00.

Au menu du soir :

- Retour d'expérience sur la sortie Montious par Florence et Christophe.
- Préparation d'un topo pour le WEB 2020 secteur Amitges par Anne et Thierry

---

3 - Ch'Oc 2020 : a lieu les 11 et 12 avril

Un challenge multi-activités, ouvert à tous, en équipes mixtes de 3 personnes

Retrouvez le programme sur le site : <https://www.lechoc-ffme.fr/programme>

Toutes les activités au programme sont des activités pratiquées au sein du club (Recherche DVA, Parcours d'orientation, Ski Alpinisme, Escalade).

Pas besoin d'être expert dans ces disciplines, alors pourquoi ne pas tenter l'expérience et relever ce challenge en constituant une ou plusieurs équipes Frouzins Montagne ?

N'hésitez pas à contacter Martine Pomiès.