



Au sommaire de cette lettre:

- 1 - Mise à jour du programme
- 2 - Précisions pour les sorties Découverte des 03 et 04/10

=====

1 - Mise à jour du programme

Le programme a été mis à jour le 1er septembre

N'hésitez pas à le consulter, en cliquant sur le lien : <http://www.frouzinsmontagne.net/calendar>

=====

2 - Précisions pour les sorties Découverte des 03 et 04/10 proposées par Isa (voir lettre de diffusion n°18)

Samedi : rando en boucle, le cirque d'embans, étang long, étang bleu, col de la couillate 1961m, départ du parking à 1022m

900m de dénivelée,

Dimanche : rando en boucle, étang d'artax, roc de querquéou 1840m, col de lastris, départ de gourbit ou du point 909m,

900 ou 1000 m de dénivelée