

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable	
Octobre - 4ème trimestre 2012											
Sam 6 Dim 7	Randonnée	Luchonnais	1900m	RD	Gourdon au départ des Granges d'Astau, nuit au refuge du Portillon ou bivouac selon les participants. Un 3000 offrant un panorama magnifique sur les pics et lacs environnants.	30/09/2012	8	Bivouac ou refuge (40 euros en DP)		Saïma	
Mer 03	Randonnée	Pic de Campcardos (2905m)	1400m	HR	Secteur du Puymorens	01/10/2012	7			Christian	
Jeu 11	Information sur les formations	20h30 au Local de l'association		Ouvert à tous	Information sur les formations. Inscription par mail avant le 10 octobre : guillaume.laurens@gmail.com	10/10/2012				Guillaume	
Dim 14	Randonnée Initiation Orientation	Le Piemont en Comminges	500m	RF	Apprendre à lire le relief sur le terrain et sur la carte	12/10/2012	10		X	Jean	
Sam 20 Dim 21	Assemblée Générale - 10 ans du club	La Tour de Carol	Week end dans un gîte confortable pour fêter les 10 ans du club et faire l'assemblée générale. Des randonnées faciles seront organisées pendant le week end. Tous les adhérents sont attendus avec conjoints et enfants.								Voir fiche d'inscription
Samedi 27	Randonnée	Pic d'Auriol (2695m) en circuit par les Bésines	1200m	HR	Jumelé Astrium (licenciés FFME uniquement)	20/10/2012	10			Frédéric	
Dim 28	Escalade en falaise école	La Clape ou autre		Débutant et tous niveaux	Le lieu pourra être modifié Sortie jumelée avec le TIS	22/10/2012	10			Francis	
Dim 28	Randonnée	Pic de Turguilla (2527m)	800m	HR	Au départ de Géraç	24/10/2012	10			Christian	

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Novembre - 4ème trimestre 2012										
Dim 4	Ecole d'Escalade en Falaise	fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Apprendre les techniques de sécurité et de progression sur rocher et se perfectionner	01/11/2012	10			Jean
Sam 10 Dim 11	Randonnée avec nuit en cabane	Cabane de la chapelle de l'Isard (Biros)	800m pour la cabane	HR	Sommet autour : la Calabasse, le Crabère Il y aura au cours de la rando une initiation DVA Sortie jumelée avec le TIS	06/11/2012	6	Cabane		Francis
Dim 11	Randonnée Initiation GPS	Le Piemont en Comminges	500m	Débutant	Apprendre à utiliser le GPS en montagne	08/11/2012	10			Jean
Sam 10	Randonnée	Pic de Berbégué (2477m)	1000m	HR	Retour par le port d'Aula	06/11/2012	10			Christian
Dim 18	Ecole d'Escalade en Falaise	fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Apprendre les techniques de sécurité et de progression sur rocher et se perfectionner	15/11/2012	10			Jean
Dim 18	Randonnée	étangs de jocular et col (2450) port d'incles	800 m	RF à HR	parcours en boucle avec un retour par les étangs de fontargentes, parcours avec un peu de hors sentier et long	11/11/2012	10			Sylvie
Jeu 22	Formation carto	Local de l'association			Initiation à la lecture de carte et utilisation de la boussole	18/11/1012	10			Sylvie
Sam 24	Ski de Randonnée	A définir	700	S2	Traditionnelle 1ère sortie - ouverte aux débutants sachant skier en station sur piste rouge, et sachant utiliser un DVA	17/11/2012				Frédéric

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Décembre - 4ème trimestre 2012										
Dim 2	Ecole d'Escalade en Falaise	fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Apprendre les techniques de sécurité et de progression sur rocher et se perfectionner	29/11/2012	10			Jean
Dim 2	Randonnée	pic de la calabasse	1100	HR	sortie un peu longue mais superbe belvédère à découvrir	25/11/2012	10			Sylvie
Jeu 13	Formation	Local			Soirée Neige Avalanche ARVAS obligatoire pour tous les nouveaux					Frédéric + Francis(à confirmer)
Sam 15	Formation	A définir			Exercices utilisation ARVAS et + (cristaux, etc...) si la neige est là					Frédéric + Damien
Sam 15 ou Dim 16	Ski de rando	Pic de Pédrons 2713 m	1000 m	Débutants	Pour cette découverte ski de rando il faut un niveau piste rouge et avoir manipulé le DVA Sortie Jumelé avec le TIS	07/12/2012	10			Francis
Sam 22	Randonnée	A définir	600m	RF	Sortie un peu spéciale	18/12/2012	10			Christian
Jeudi 27 Vendredi 28	Ski de Randonnée	A définir en fonction de l'enneigement	< 1000	S2/3	Sortie sur 2 jours avec nuit en cabane ou refuge non gardé - jumelé Astrium (licenciés FFME)	20/12/2012	6	Cabane ou refuge non gardé		Frédéric

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Janvier - 1er trimestre 2013 (Prévisions)										
Sam 5	Ski de Rando			Initiation	Savoir skier sur piste rouge - bonne condition physique - avoir participé aux formations ARVA / Neige - Avalanche		6 à 8			Frédéric
Dim 13	Randonnée Raquettes	Belvedere des Pyrénées	700m	RF	Randonnée accessible à tous pour apprendre à progresser en raquettes	10/01/2013	10			Jean
Dim 13 ou Dim 20	Randonnée raquettes	Le Montludé	1000	HR			10			Sylvie
jeu 17	Formation	Local de l'association			Savoir faire son sac					Alain
ven 25 sam 26	Randonnée Raquettes Nocturne	Belvedere des Pyrénées	1000m	HR	Randonnée de nuit sous la pleine lune Départ le vendredi apres le diner Retour le samedi matin pour le petit dej	24/01/2013	10			Jean
sam 26/dim27	Ski de Rando	A définir		S2/S3	Jumelé Astrium (licenciés FFME)		6 à 8	A définir		Frédéric
Février - 1er trimestre 2013 (Prévisions)										
Dim 10 ou Dim 17	Randonnée raquettes	A definir								Sylvie
WE 16/17 ou WE 23/24	We Ski de Rando	A définir		S2/S3				A définir		Frédéric
Mars - 1er trimestre 2013 (Prévisions)										
Sam 9 au Vendredi 15	Ski de Rando	Raid itinérant (Encantats) - 5 jours		S3	Projet présenté lors de l'AG d'Octobre 2012 - Bonne condition physique et niveau confirmé en ski de rando, à l'appréciation de l'encadrant lors des sorties club de la saison		6 à 8 en comptant les 3 respons	Refuge 1/2 Pension		Frédéric + Damien + aide de Christophe