

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Janvier - 1er trimestre 2013										
Sam 5	Ski de Randonnée	En fonction enneigement (exemple Bacanère, Pic d'Augas, ...)	entre 700 et 1000	Initiation	Savoir skier sur piste rouge - bonne condition physique - avoir participé aux formations DVA / Neige - Avalanche	28/12/2012	6 à 8			Frédéric
Ven 11 à 20h	Escalade en salle	Mur de Muret Montagne: Salle Mirage au collège Pierre D'aragon			Challenge escalade jumelé avec Muret ouvert à tous, y compris aux débutants					Sylvie
Dim 13	Randonnée Raquettes	Belvedere des Pyrénées	700m	RF	Randonnée accessible à tous pour apprendre à progresser en raquettes	10/01/2013	10			Jean
Sam 19 Dim 20	Randonnée raquettes + Ecole de neige	luchonnais	1000	HR	Jumelage Muret montagne Randonnée raquette + école de neige (utilisation piolet, crampons, savoir s'arrêter dans une pente, ...)		10	gite		Sylvie
Jeudi 17	Formation	Local de l'association			Faire son sac / Formations				X	Sébastien et Alain
Ven 25 Sam 26	Randonnée Raquettes Nocturne	Belvedere des Pyrénées	1000m	HR	Randonnée de nuit sous la pleine lune Départ le vendredi après le diner Retour le samedi matin pour le petit dej	24/01/2013	10			Jean
Sam 26 Dim 27	Ski de Randonnée	Vallée de Campan	J1: 1000ou1300m J2: 1100à1800m	S2/S3	Jumelé Astrium (licenciés FFME) - Pic de Ballonque et Pene Loungue - Soum de Coste Oueillère (ou Pic de Montfaucon, suivant conditions)	15/01/2013	6 à 8	En vallée en 1/2 pension		Frédéric
Sam 26 Dim 27	Cascade de glace	A definir			Initiation, cf CR Janvier 2012	15/01/2013	4	1/2 pension		Marc
Dim 27	formation				carte et orientation initiation				X	CD FFME

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Février - 1er trimestre 2013										
Dim 03	Ski de randonnée	Pic de l'Har 2425 m	1500 m	Bon skieur S2/S3	Pic discret au fond du cirque du Biros Sortie jumelée avec le TIS	28/01/2013	6			Francis
Jeudi 7	soirée Crêpes et Diapos	Salle Paucheville	0							
Sam 9 Dim 10	Formation FFME				Passeport bleu alpinisme				X	CR FFME
Dim 10	Randonnée raquettes	Montludé	1000							Sylvie
Dim 17	Randonnée raquette découverte	Cap de Cros 1646 m	600 m	Facile	Dans la vallée d'Aure, un secteur pour brasser la poudreuse	05/02/2013	10			Christian
Sam 16 Dim 17	Ski de Randonnée	Tosse de Pedourres (2468m), Pic de l'Albe (2764m) ou Nérassol (2633m)	env 2000m dans le week-end	S2/S3	Sam: monter à la cabane (700m sac lourd et portage), puis sommet facile (Tosse de Pedoures) et ex Arva ou Igloo. Dim: Pic de l'Albe ou Nérassol (sac légers) et retour.	11/02/2012	5	Cabane de Brougnic (non gardée)		Frédéric
Sam23 D24 L25 Mar26	Raquettes 4jours	Encantats Ref Colomina					15	1/2 pension		Sylvie Christian Jean
Sam 23	Formation FFME				Passeport Bleu Raquettes				X	CR FFME
Dim 24 au Jeu 28	Formation FFME				Initiateur Raquettes				X	CR FFME

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Mars - 1er trimestre 2013										
Sam 2 Sim 3	pyréneige	Le Mourtis		F	Journée organisée par la FFME Découverte des activités hivernales				X	Jean
Sam 9 Dim 10	Formation FFME				Préparation du passeport vert orientation avec la FFME				X	CD FFME
Sam 9 au Jeudi 14	Ski de Randonnée	Raid itinérant dans les Encantats de 5 jours	J1: +600 J2: +850/-650 J3: +550 / -750 J4 +1100 / -650 J5 +400 / -800 J6 +400 / -1000 J7 : jour de marge	S3	J1 Restanca - J2 Montarto/Ventosa y Calvell - J3 Col de Contraig/EstanyLLong - J4 Portarro d'Espot/Amitges - J5 Tuc de Ratera/colomers - J6 Tuc de Salana Bonne condition physique et niveau confirmé en ski de rando, à l'appréciation de l'encadrant lors des sorties club de la saison		6 à 8 en comptant les 3 responsables	3 Nuits Refuge 1/2 Pension + 2 nuits en autonomie (refuge non gardé)		Frédéric + Damien & Christophe
Sam 16 Dim 17	Initiation Alpinisme	couloir Vermicelle ou Tartereau ou Cornave		PD	WE initiation alpinisme, travail des techniques de cordes et ascension d'un couloir - à confirmer et finaliser ensemble	06/03/2012	10	gite		Francis Jean Sylvie
jeu 21 ou jeu 18 Avril	formation	local de frouzins			Formation Météo, à partir de 19h30	11/03/2013			X	Sébastien
Sam 23 Dim 24	Ski de rando	Le Tuhou de Cloutou 2568 m	1200 m	Skieur moyen S2/S3	1er jour nous montons au refuge non gardé de Campana de Cloutou 2ème jour montée au sommet Sortie jumelée avec TIS Montagne	18/03/2013	8	Refuge non gardé		Francis
Dim 24	Raquette découverte	Pic de l'Aube 1608m	500 m	Facile	Randonnée Raquette Découverte	19/03/2013	10		X	Christian
Ven 29 au Lun 1er	Randonnée et escalade	Les Calanques		Randonnée: on peut poser les mains; Escalade 3/4	Découverte des Calanques					Francis, Christian, Saima
2 et 3 ou 16 et 17	Formation FFME				passeport Jaune/orange Alpinisme				X	CR FFME

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Avril - 2ème trimestre 2013 (Prévisions)										
Sam 6 Dim 7	Ski de Randonnée	Le Posets 3375m	1800m	S3	Après le vignemale en 2011 et l'Aneto en 2012, poursuivons notre visite des principaux 3000 pyrénéens			Granges de Viados ou Refuge Angel Orus		Frédéric
Sam13 Dim14	Formation Neige et Sécurité				le samedi montée en refuges et exercices, le dimanche petite course de neige					Frédéric, Damien
Sam 6 Dim 7	formation				passport vert carte et orientation				X	CD FFME
Mai - 2ème trimestre 2013 (Prévisions)										
A définir	Multi-activité	Caroux			Jumelé avec le TIS					
8 au 11	formation				animateur randonnée				X	CD FFME
Sam 25 Dim 26	formation				passport jaune/orange alpinisme				X	CD FFME
Sam 25 au Dim 2	formation				initiateur randonnée				X	CD FFME
Juin - 2ème trimestre 2013 (Prévisions)										
Sam 1 Dim 2	formation				sécurité sur glacier				X	CD FFME
Sam 8 Dim 9	formation				passport vers alpinisme				X	CD FFME
Vendredi 28 juin	Soirée Grillades	Salle Paucheville								