

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Avril - 2ème trimestre 2013										
Mer 3	Escalade	Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	8			Francis
Sam 6 Dim 7	Formation FFME				passport vert orientation					CR FFME
Sam 13	Randonnée	Col des Passagers (1478m)	400m	Facile	Sortie organisée dans le cadre de notre partenariat avec la ligue contre le cancer mais ouverte à tous	10/04/2013	10			Laurence
Sam 6 Dim 7	Ski de Rando	Le Posets 3375m	1800m	S3	Après le vignemale en 2011 et l'Aneto en 2012, poursuivons notre visite des principaux 3000 pyrénéens			Granges de Viados ou Refuge Angel Orus		Frédéric
Sam13 Dim14	Formation Neige et Sécurité				le samedi montée en refuge et exercices, le dimanche petite course de neige					Damien
Dim 14	Ecole d'Escalade en Falaise	Le site est choisi au dernier moment en fonction de la météo		Tous			10			Jean
Mer 17	Escalade	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	8			Francis
Jeu 18	Formation Météo	Au local de l'association			reporté à l'automne					
Sam 20	Randonnée Découverte	Mont Fourcat depuis le col de Troucadou	700 m	Facile	Pour ceux qui ont fait la randonnée en raquettes de nuit mais aussi pour les autres, voici l'occasion d'admirer le panorama à 360° en plein jour depuis le sommet.	17/04/2013	9			Saïma
Dim 21	Randonnée	Montpuis (2251m) Belle vue sur le Massif de l'Aneto	1100m	HR	Malgré le dénivelé la randonnée est agréable et accessible à tous car se déroulant sur un bon sentier		10			Jean
Sam 27 Dim 28	Canyon	Canyons Mas Calsan / Salt del Pi / Gourg des Anelles (66)		Initiation A définir suivant la course choisi		21/04/2013	8	Camping	X	Damien
Sam 27 Dim 28	Alpinisme	A définir			Sortie Jumelée avec le TIS	15/04/2013				Francis
Dim 28	Ecole d'Escalade en Falaise	Le site est choisi au dernier moment en fonction de la météo		Tous			10			Jean
Dim 28	Randonnée	Coste Oueillère 2518m	1100m	HR	Evaluation de la forme physique pour les inscrits au projet corse	24/04/2013	12			Christian

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Mai - 2ème trimestre 2013										
Mer 1	Ski de rando	Pic des 4 Thermes (départ la Mongie)	1000	S3	jumelé ASMT Montagne	23/04/2013	3			Frédéric
Mer 1	Escalade	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	8			Francis
Mer 1	Via ferrata	Saint Paul de Fenouillet	300	AD/D	Via Ferrata sportive. Magnifique point de vue depuis la crete. Nb de places à ajuster en fonction des participants		10			Jean
Sam 04	Randonnée	Piémont	300m	Facile	sortie en famille parents/enfants Panorama sur le Couserans		12			Christian
Dim 5	Randonnée	Le Cabaliros (2334m)	1200m	HR	Sublime belvedere du Lavedan		10			Jean
8 au 11	Formation FFME				animateur Randonnée					CR FFME
Mer 8 Jeu 9	Escalade	Auzat et le Quié		personnes ayant déjà grimpé	Travail de grimpe en tête et manip le 1 er jour. Réalisation d'une grande voie GR 4B dans le quié le second jour.	05/05/2013	6	camping ou gîte		Sylvie
Dim 12	Ecole d'Escalade en Falaise	Le site est choisi au dernier moment en fonction de la météo		Débutants et tous niveaux	Ecole d'Escalade ouverte à tous les enfants (Licence Découverte)		10			Jean
Dim 12	Randonnée	Roc de Querquéou	1000	RF	En Boucle avec pause casse croûte à l'Etang d'Artax	10/05/2013	10			Sébastien
Mer 15	Escalade	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	8			Francis
17 au 20	Escalade rando	CAROUX		Pour tous	4 jours pour randonner ou grimper dans ce beau massif Sortie jumelée avec le TIS	05/05/2013	10	Camping		Francis
Du 18 au 20	Canyon	Rupit (Espagne / Catalogne)		Moyen	Stage Techniques verticales/grandes verticales. Pré-requis: savoir mettre son 8 pour une descente en rappel. Le programme du stage sera bientôt sur le site.	12/05/2013	6	Camping	X	Damien
Dim 19	Ecole de Cramponnage	Soum de Lascours (2485m)	1000m	Débutants	Objectif : apprendre à progresser avec les crampons		10			Jean
Lundi 20	Randonnée	Pic de Nélassol (2633m)	1200m	HR	Possibilité de faire une boucle par la porteille du sisca et l'étang de Pédourès	17/05/2013	12			Christian
Mer 29	Escalade	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	8			Francis
Sam 25	Randonnée	Tarbézou (2364m)	750m	Moyen	Partage des eaux entre Donezan et Hte Ariège	22/05/2013	12			Christian
Sam 25 Dim 26	Initiation	Gorges de Kakuetta		Facile	Canyons affluents de la gorge de Kakuetta. Canyons faciles - Rappel max : 35m	20/05/2013	8	Camping	X	Damien
sam 25 dim 26	Formation FFME				passport jaune/orange Alpinisme					CR FFME

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
sam 25 au dim 2 juin	Formation FFME				Initiateur Randonnée					CR FFME

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Juin - 2ème trimestre 2013										
Sam 1 Dim 2	Formation FFME				sécu sur glacier					CR FFME
Dim 02	Randonnée		300m	Facile	sortie en famille parents/enfants découverte de la flore	28/05/2013	12			Christian
Dim 2	Ski de rando	Estarragne Cambiehl en boucle	1750m	S3/S4	départ le samedi en fin d'après-midi pour bivouac - réservé très bons skieurs de rando	27/05/2013	6			Frédéric
Sam 08	Soirée grillades	Paucheville	pas beaucoup	Très facile	Ouvert à tous les adhérents qui peuvent venir accompagnés			sous les tables		
Dim 09	Randonnée	Lac de Pouchergue par les Gorges de Clarabide	900	Facile	Rando avec passage en corniche	07/06/2013	10			Sébastien Christian?
Sam 08	Un maillot pour la vie				Mur d'escalade à monter/démonter sur terrain de sport					Jean? Francis ?
Sam 8 Dim 9	Formation FFME				passoport vert Alpinisme					CR FFME
Mer 12	Escalade	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	8			Francis
Sam 15 Dim 16	Formation FFME	Mont-Perdu			Dans le cadre d'un moniteur canyon, nous avons besoin de public support. Au programme : - canyons faciles pour les débutants - canyons plus techniques pour les autres ! - Ou pour ceux qui veulent une initiation à la nage en eaux-vives et un apprentissage des techniques de canyon (noeud, débrayables, pose d'une main-courante, ...)	31/05/2013		camping	X	Damien
Dim 16	Randonnée Sportive	Tuc de Sarrahera (2645m) Vielha	1000m	HR	Objectif : maintenir une vitesse de progression Itinéraire : en partie hors sentier		10			Jean
Sam 22 Dim 23	Randonnée	Le Certescan 2853m	1700m en 2 jours	HR	Long circuit farfelu pour visiter les lacs des deux cotés de la frontière sortie jumelée avec le TIS	09/06/2013	10	refuge		Francis
Sam 22 Dim 23	Randonnée	Tour et sommet de La Cardinquere (2509m)	1000m	HR	Visite des lacs et sommet pour le point de vue Pour partie hors sentier Bivouac au parking de Pont d'Espagne		10	Bivouac		Jean
Mer 26	Escalade	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	8			Francis
Sam 29	Randonnée	Etang bleu (La Freyte, Ariège)	400m	Facile	Sortie organisée dans le cadre de notre partenariat avec la ligue contre le cancer mais ouverte à tous		10			Laurence
du 27 juin au 11 juillet	Randonnée	GR20 Haute Corse	de 490m à 1360m	HR	10 jours de marche sur le GR20 réputé comme le plus dur des treks d'Europe et surtout l'un des plus beaux par la variété des paysages qu'il présente.	28/01/2013	12	refuge		Sylvie, Christian Guy, Seb

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
du 29 Juin au 1 Juil	Formation FFME				Moniteur Haute Randonnée					CR FFME

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Juillet - 3ème trimestre 2013 (Prévisions)										
Dim 7 Juil	Randonnée Facile	Breche de Roland (2807m)	600m	Facile	Le fabuleux Cirque de Gavarnie vu depuis La Breche, au départ du Col des Tentes		10			Jean
Sam et Dim 14 Juil	Haute Rando	Traversée Oo-Clarabides (Luchonnais)	2200m	RD	le Port d'Oo, le Pic de Clarabide, le Port de Gias hors des sentiers battus		10	Refuge du Portillon		Jean
Sam et Dim 21 Juil	Alpinisme	Arete Col des Crabioules - Pic de Maupas	2000m	PD	Pour se familiariser avec le vide sur du bon rocher		6	Refuge du Maupas		Jean
Aout - 3ème trimestre 2013 (Prévisions)										
A définir	Haute Rando	Pico Russel	1200m	RD			10	Bivouac		Jean
Septembre - 3ème trimestre 2013 (Prévisions)										
Dim 15 sept	Randonnée Découverte	Pic de Crabere (2095m) Vallée de Bethmale	600m	Facile	Randonnée facile, ouverte à tous avec la Licence Découverte Superbe vue sur le piémont		10			Jean