

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
<b>Juillet - 3ème trimestre 2013</b>										
Sam 6	escalade rocher école	à définir		pour tous	Sortie jumelé avec le TIS	6/29/2013	10			Francis
Dim 7	Randonnée	Breche de Roland (2807m)	600m	F	Le fabuleux Cirque de Gavarnie vu depuis La Breche, au départ du Col des Tentes		10			Jean
Sam 13 Dim 14	Randonnée	Traversée Oo-Clarabides (Luchonnais)	2200m	RD	Le Port d'Oo, le Pic de Clarabide, le Port de Gias hors des sentiers battus		10	Refuge du Portillon		Jean
27 juin au 11 juillet	Randonnée	GR20 Corse	un peu plus tous les jours	RD	Cirque de la solitude, Monte Cinto, lac Nino,		12	De refuges en refuges		Sylvie, Seb, Guy, Christian
Sam 20 Dim 21	Alpinisme	Arête Col des Crabioules - Pic de Maupas	2000m	PD	Pour se familiariser avec le vide sur du bon rocher		6	Refuge du Maupas		Jean
Sam 27 Dim 28	Randonnée	Pic Russell (3205m)	1200m	RD	Par la voie historique Hors sentier - Pied montagnard requis		10	Bivouac		Jean
du 29 Juin au 1 Juil	Formation FFME				Moniteur Haute Randonnée					CR FFME
3 au 7	Formation FFME				Initiateur alpinisme					CR FFME

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
<b>Aout - 3ème trimestre 2013</b>										
Sam 3	Randonnée	Pic de Vallibierne (3067m) - Paso del Caballo et Tuc de Culebres (3062m)	900m en boucle	RD	Départ du barrage de Llauset - 2180m - (2h30 de route depuis Frouzins)- Franchissement du "Paso del Caballo" entre les 2 sommets		5	AR Journée - Départ 5h de Frouzins		Frédéric
Sam 3 Dim 4	Randonnée	Marboré (3248m)	1100m	HR	Bivouac au sommet pour observer les étoiles	30/07/2013	10			Christian
Sam 17 Dim 18	Randonnée	Casque (3006m) et Tour du Marboré (3009m)	Sam 900m Dim 1100m	HR	Samedi Casque par la voie Souterraine - un petit passage où il faut mettre les mains sur quelques mètres (3c max) - descente par la voie normale au refuge des Sarradets Dimanche La Tour voie normale Départ possible le vendredi soir (après boulot) pour dormir au parking du col des Tentes		5	Bivouac ou 1/2 pension - à discuter		Frédéric
Mer 15 au Dim 18	Randonnée	Quayrat / Gourdon / Perdiguère	beaucoup	RD	Avoir une bonne condition physique	7/8/2013	4	à définir		Seb et Saïma
Sam 24 Dim 25	Randonnée	Traversée de la Munia	1100 m	HR escalade PD inf			5	à définir		Sylvie

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
<b>Septembre - 3ème trimestre 2013</b>										
Mercredi 4	Escalade	Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	10			Francis
<b>Sam 7</b>	<b>Forum des associations</b>	<b>Frouzins</b>			<b>Forum des associations</b>					
Sam 7 Dim 8	Randonnée	Pic du Midi d'Ossau (2884m)	1180m	RD	Il est l'emblème de la vallée d'Ossau. Il se mérite et le passage des 3 cheminées nécessite de poser les mains.	3/9/2013	5	Bivouac vers le refuge de Pombie		Christian
Dim 15	Randonnée	Crabere (2095m) Vallée de Bethmale	600m	F	Randonnée facile, ouverte à tous avec la Licence Découverte - Superbe vue sur le piémont		10			Jean
Dim 15	Randonnée	Ardiden	1600m	RD	Vue sur le Vignemale Brèche de Roland - Départ très tôt de Frouzins	12/9/2013	8			Seb
Mercredi 18	Escalade	Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	10			Francis
Ven 20	Apéro de bienvenue	Local FM	17 marches	Tous niveaux	Présentation de l'association, des encadrants et discussion autour de la montagne	8/9/2013				Comité Directeur
Sam 21 Dim 22	Randonnée	Pic de Lampau (2543 m)	1100 m	Moyen	Départ du col de la Core. On rejoindra le chemin de la liberté depuis le col de Crabérous, puis le GR10D. (Option sommet selon les participants)	18/9/2013	8	Nuit au refuge des Espugues		Saima
Sam 28 Dim 29	Randonnée	Pic de Médécourbe (2914m) Pic Racofred (2836m) Pic Bayretes (2860m)	Sam:500m Dim: 1000m sacs légers	HR	Samedi, montée au bivouac depuis le parking des orri de Carla (facile) Dimanche, course, (enchaînement des 3 sommets par une longue arête) - Haute Rando sur "terrain à isards" : pas de sentier, passages raides, éboulis, passages aériens, passages glissants		5	Bivouac		Frédéric
Dim 29	Randonnée	Cabaliros (2334m) par Cauterets	1200m	HR	Du dénivelé, mais sur un superbe sentier, avec au sommet la récompense d'une vue exceptionnelle		10			Jean

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
<b>Octobre - 4ème trimestre 2013 (Prévisions)</b>										
Mercredi 2	Escalade	Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	10			Francis
Ven 11	<b>Assemblée Générale</b>	<b>Frouzins, salle Paucheville</b>	<b>0</b>	<b>tous</b>	<b>Votre présence est importante pour faire vivre l'association.</b>					
Mercredi 16	Escalade	Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	10			Francis
Mercredi 18	Escalade	Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	10			Francis
<b>Novembre - 4ème trimestre 2013 (Prévisions)</b>										
Mercredi 13	Escalade	Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	10			Francis
Mercredi 27	Escalade	Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	10			Francis
Sam 23 Dim 24	Week end cabane				Traditionnel rassemblement convivial		50			
Sam 30	Ski de randonnée	à définir	A définir	S2/S3	La traditionnelle sortie de reprise avec la première neige (transformée en rando pédestre si pas de neige) -		10			Frédéric
<b>Décembre</b>										
Mercredi 11	Escalade	Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment		Tous	Sortie jumelée avec le TIS Montagne	La veille	10			Francis
Jeudi 12	Soirée Neige Avalanche	au local de l'association			Date à confirmer					Frédéric et Francis
Sam 14	Exos DVA sur le terrain	Cabane de l'Escalette (col de Menté)			Date à confirmer					Frédéric et qui veut bien m'aider