

| | Activité | Destination | Dénivelés | Niveau | Commentaires | Date limite d'inscription | Places | Hébergement | FFME | Responsable |
|--------------------------------------|--|--|-----------------------------|--------------------------|---|---------------------------|--------|---------------------|------|-------------|
| Octobre - 4ème trimestre 2013 | | | | | | | | | | |
| Mercredi 2 | Escalade | Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment | | Tous | Sortie jumelée avec le TIS Montagne | La veille | 10 | | | Francis |
| Jeu 3 | Randonnée | Pic de Turguilla (2527m) en Ariège | 800m | RD | Visite, depuis le Pla de Gérard, du site granitique de l'Etang de Réglisse. Belle course qui nécessite un pied montagnard et où il faut parfois mettre les mains. | Dim 29/09 | 10 | | | Jean |
| Sam 5 dim 6 | Randonnée | Luchonnais | env. 2100 m | HR | Perdiguère au départ des Granges d'Astau. Nuit au refuge du Portillon. | 30/09/2013 | 4 | | | Saïma |
| Mardi 8 | Randonnée | Roc Blanc (2542m) en Ariège | 1000m | HR | Départ du Refuge de Laurenti. Remontée de la vallée du Laurenti pour accéder à ce belvédère sur les hauts sommets des PO | Dim 6/10 | 10 | | | Jean |
| Ven 11 | Assemblée Générale | Frouzins, salle Paucheville | 0 | tous | Votre présence est importante pour faire vivre l'association. | | | | | |
| Samedi 12 | Randonnée | Bareilles | 300 | Facile accessible à tous | Sortie organisée dans le cadre de notre partenariat avec la Ligue contre le cancer | | 10 | | | Laurence |
| Dim 13 | Randonnée d'Initiation à l'Orientation | Le piémont en Comminges | 400m | Facile accessible à tous | Apprendre à voir le relief sur terrain et à le déchiffrer sur la carte | Jeudi 10/10 | 10 | | | Jean |
| Mercredi 16 | Escalade | Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment | | Tous | Sortie jumelée avec le TIS Montagne | La veille | 10 | | | Francis |
| Jeudi 17 | Randonnée | Circuit en Vallée du Lanoux | 600m | RF | Randonnée Facile, accessible à tous, en boucle, pour la visite du superbe site du Lanoux | Dim 13/10 | 10 | | | Jean |
| Sam 19 Dim 20 | Randonnée | Pic Séron 2489m Pic de Turguilla 2527m | En boucle 1200m sur 2 jours | RD | Sortie jumelée avec le TIS Montagne Bonnes conditions physiques Nuit à la cabane qui n'a que 4 places | 17/10/2013 | 8 | Cabane de Turguilla | | Francis |
| Mardi 22 | Randonnée | La Calebasse (2210m) en Ariège | 1200m | HR | Dénivelé important, mais sur un agréable chemin, pour accéder à ce belvédère incontournable sur l'Ariège | Dim 20/10 | 10 | | | Jean |
| Jeudi 31 | Randonnée | Crête des Agudes (2368m) Luchonnais | 900m | HR | Certes, nous visitons pour partie la station de ski, mais récompense sur la crête ! | Dim 27/10 | 10 | | | Jean |

| | Activité | Destination | Dénivelés | Niveau | Commentaires | Date limite d'inscription | Places | Hébergement | FFME | Responsable |
|---------------------------------------|-----------------------------|--|--------------------------|----------------------------------|--|---------------------------|-----------|-------------|------|-------------|
| Novembre - 4ème trimestre 2013 | | | | | | | | | | |
| Mardi 5 | Randonnée | Mont du Lis (2234m) Luchonnais | 1200m | HR | D'habitude, nous circulons en fond de vallée, ici nous irons sur la crête face aux lacs et aux sommets du luchonnais | Dim 3/11 | 10 | | | Jean |
| Dim 10 | Randonnée orientation | A définir selon la météo | Pas beaucoup | RF | Mise en application des acquis lors des sessions orientation précédentes avec Jean | 4/11/2013 | | | | Saïma |
| Lundi 11 | Randonnée | Sur les chemins des passeurs de la résistance - le mont Ceint en boucle depuis le port de l'Hers | 800, mais de la distance | HR | Jumelé ASMT Montagne - à modifier si enneigement précoce | 4/11/2013 | 10 | | | Frédéric |
| Lun 11 | Via Ferrata | Saint-Paul de Fenouillet Pyrénées Orientales | 300m | Via Ferrata AD/D | Via Ferrata sportive Superbe point de vue | Jeudi 7/11 | 10 | | | Jean |
| Mercredi 13 | Escalade | Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment | | Tous | Sortie jumelée avec le TIS Montagne | La veille | 10 | | | Francis |
| Jeudi 14 | Randonnée | Circuit des Lacs Cagateille Ariège | 1000m | HR | A la découverte d'un cirque en Ariège et de ses lacs | Dim 10/11 | 10 | | | Jean |
| Sam 16 | Randonnée | Pic de Bourbourou (2021m) | 1400m | HR | Au départ du village le castelet (Haute-Ariège) | 12/11/2013 | 12 | | | Christian |
| Dim 17 | Ecole d'Escalade en Falaise | Choisi au dernier moment en fonction de la météo | | Débutant et tous niveaux | Apprentissage et perfectionnement des techniques de progression et de sécurité en escalade | Jeudi 14/11 | 10 | | | Jean |
| Mardi 19 | Randonnée | Les Trois Seigneurs (2199m) Ariège | 700m | RF | Randonnée Facile, accessible à tous, depuis le Port de Lers, pour un point de vue exceptionnel | Dim 17/11 | 10 | | | Jean |
| Mercredi 27 | Escalade | Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment | | Tous | Sortie jumelée avec le TIS Montagne | La veille | 10 | | | Francis |
| Sam 23 Dim 24 | Week end cabane | | | Tous | Traditionnel rassemblement convivial | | 50 | | | |
| Jeudi 28 | Randonnée | Pic de Bassibié (2114m) Ariège | 1200m | HR | En boucle depuis le hameau de Gourbit : montée par la crête, retour par le lac | Dim 24/11 | 10 | | | Jean |
| Sam 30 | Ski de randonnée | A définir | A définir | maîtriser le DVA et le ski S2/S3 | La traditionnelle sortie de reprise avec la première neige (transformée en rando pédestre si pas de neige) - | | 10 | | | Frédéric |

| | Activité | Destination | Dénivelés | Niveau | Commentaires | Date limite d'inscription | Places | Hébergement | FFME | Responsable |
|---------------------------------------|------------------------------------|---|------------|-------------------------------|---|---------------------------|-----------|-------------|------|--------------------------------|
| Décembre - 4ème trimestre 2013 | | | | | | | | | | |
| Dim 1er | Ecole d'Escalade en Falaise | Lieu choisi au dernier moment en fonction de la météo | | Débutant et tous niveaux | Apprentissage et perfectionnement des techniques de progression et de sécurité en escalade | Jeudi 28/11 | 10 | | | Jean |
| Mardi 3 | Randonnée | Mont Fourcat (2001m) Ariège | 750m | RF | Randonnée facile, accessible à tous, sur un très bon chemin, pour accéder à un extraordinaire belvédère | Dim 1/12 | 10 | | | Jean |
| Mercredi 11 | Escalade | Au plus proche de Toulouse, défini au dernier moment | | Tous | Sortie jumelée avec le TIS Montagne | La veille | 10 | | | Francis |
| Jeudi 12 | Randonnée | Montagne d'Espiau (1912m) Luchonnais | 700m | RF | Randonnée facile, accessible à tous : vue extraordinaire sur les Monts du Luchonnais et sur les Massifs de la Maladetta et de l'Aneto | Dim 8/12 | 10 | | | Jean |
| Jeudi 12 | Soirée Neige Avalanche | au local de l'association | 0 | | | | | | | Frédéric et Francis |
| Sam 14 | Exos DVA sur le terrain | Cabane de l'Escalette (col de Menté) | 250 | | lieu peut changer suivant enneigement | 12 Déc | 10 | | | Francis et Frédéric |
| Dim 15 | Ecole d'Escalade en Falaise | Lieu choisi au dernier moment en fonction de la météo | | Débutant et tous niveaux | Apprentissage et perfectionnement des techniques de progression et de sécurité en escalade | Jeudi 12/12 | 10 | | | Jean |
| Dim 15 | Randonnée raquettes | Pic de Ballonque (2285m) | 1000m | HR | Au départ d'Artigues dans la vallée de Gripp | 11/12/2013 | 10 | | | Christian |
| Dim 22 | Ski de randonnée | à définir | | maîtriser le DVA et le ski S2 | Sortie jumelée avec le TIS Montagne | 19/12/2013 | 8 | | | Francis |

| | Activité | Destination | Dénivelés | Niveau | Commentaires | Date limite d'inscription | Places | Hébergement | FFME | Responsable |
|--|-----------------------------|-------------|-----------|---|--|--|--------|---------------------|------|--------------|
| Janvier - 1er trimestre 2014 (Prévisions) | | | | | | | | | | |
| 11-12 ou 18-19 | Initiation ski de Randonnée | | | Avoir suivi la soirée neige avalanche et la journée exercices DVA | Week-end (sam./ dim) INITIATION, sous réserve d'être au moins 6 - les personnes intéressées peuvent me contacter dès à présent (avec éventuellement leurs dates préférentielles) | avant le 15/12 pour savoir si je maintiens la proposition ou pas (6 minimum) | | 1/2 Pension en gîte | | Frédéric + ? |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Février - 1er trimestre 2014 (Prévisions) | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| mars - 1er trimestre 2014 (Prévisions) | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |