

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Janvier - 1er trimestre 2014										
Mardi 7	Raquettes à neige	Montagne d'Espiou	600 m	RF	Vue remarquable sur les sommets du luchonnais	5/1/2014	10			Jean
Dim 12	Raquettes à neige	Pic de Balmiou (1611m)	800m	HR	Haut Couserans	7/1/2014	10			Christian
Jeu 09	Soirée Comment préparer son sac	Local de Frouzins Montagne 20h30		Tous niveaux	Cette soirée sera aussi l'occasion de goûter la galette des rois - - Inscriptions auprès de alain. milhau@wanadoo.fr	7/1/2014				Alain
vend 10	Challenge Amical Escalade	Mur de Muret Montagne salle Mirage III		Tous niveaux même débutants	rencontre amicale escalade en partageant quelques galettes des rois - tous niveaux accepté, le challenge est réalisé par équipe en brassant les niveaux de grimpe.c'est une bonne occasion de découvrir le mur d'Escalade de Muret	4/1/2014				Sylvie
Jeu 16	Soirée Ecole de Neige, Glace, Rocher (1ère partie)	Local de Frouzins Montagne 20h30		Tous niveaux	Cette première partie est une initiation aux techniques de base utiles en montagne.					Damien
Jeu 16	Raquettes à neige	Le Souliou depuis Aulus	600 m	RF	Dans les forets de hetres de l'Ariege	14/1/2014	10			Jean
Sam 18 Dim 19	Initiation ski de Randonnée	Vallée de Louron / Loudenvielle		Avoir suivi la soirée neige avalanche et la journée exercices DVA	Sortie jumelée avec le TIS - si trop de monde on pourra faire 2 groupes	31/12/2013	15	Gite en 1/2 Pension		Frédéric (pour les inscriptions) - je serai aidé de Francis
Dim 19	Raquettes à neige	Cap de Laubère	1000m	HR	Au départ du col d'Azet (un peu de devers et pente un peu forte à la fin) parcours en crêtes (vallée de St Lary)	10/1/2014	10			Sylvie
Mardi 21	Raquettes à neige	Pic d'Aube (1608m)	600 m	RF	En Ariege, face au Crabère	19/01/2014	10			Jean
Jeu 23	Approfondissement Neige et avalanche	Local de Frouzins Montagne 20h		Tous niveaux	Suite à la soirée obligatoire du 12 Décembre (sécurité), cette soirée facultative permet d'aborder la théorie de la métamorphose des cristaux de neige et de la formation des diverses couches, fragiles ou non	18/01/2014				Frédéric
Sam 25	Ski de randonnée	A définir	1000m	S2	N'hésitez pas à proposer des destinations. Francis supervisera la sortie. Inscriptions : guillaume.laurens@gmail.com	24/01/2014	10			Guillaume
Jeu 30	Raquettes à neige	Cabane d'Audéole (1683m)	600 m	RF	En vallée de Bethmale (Ariège)	28/1/2014	10			Jean

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Fevrier - 1er trimestre 2014										
Dim 02	Raquettes à neige	Sommet de l'aigle (2078m)	800m	HR	Par les crêtes de Peyresourde	28/01/2014	10			Christian
Mardi 04	Raquettes à neige	Le Cagire (1912 m)	600 m	RF	Un panorama exceptionnel	2/2/2014	10			Jean
Jeu 06	Soirée Crêpes et Diapos	Salle Paucheville								
Dim 09	Ski de randonnée	Pic des Trois Seigneurs 2199 m	950 m ou 1200 m	S2/S3	Nous pouvons faire aussi le mont Ceint en fonction de l'orientation, et du groupe. Sortie jumelée avec le TIS	3/2/2014	8			Francis
Jeu 13	Raquettes à neige	Le Cap de Carmil (1612m)	800 m	HR	Une vue remarquable sur les sommets d'Ariege	11/2/2014	10			Jean
Dim 16	Ski de randonnée	A définir	1000m ou +	S2/S3	Départ possible le samedi en après-midi en fonction de la course choisie Sortie jumelée avec ASMT Montagne		6	1/2 Pension ou Refuge non gardé (portage)		Frédéric
Mardi 18	Raquettes à neige	Le Pic de Bassibié (2114m)	1200 m	HR	Un extraordinaire belvédère en Ariege	16/2/2014	10			Jean
Sam 22	Raquettes à neige	Le Tarbézou (2364m)	800m	HR	Secteur Donezan, en boucle suivant les conditions de neige	17/02/14	10			Christian
Jeu 27	Soirée Ecole de Neige - Glace - Rocher (1ère partie)	Local de Frouzins Montagne 20h30		Tous niveaux	Cette première partie est une initiation aux techniques de base utiles en montagne.					Damien
Jeu 27	Raquettes à neige	Le Honteyde (1912m)	800 m	HR	Une boucle en Vallée d'Oueil	25/2/2014	10			Jean

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Mars - 1er trimestre 2014										
Dim 02	Ski de randonnée	Puig occidental de Coll Roig 2833m	1250m	S2/S3	Départ le samedi après midi. A deux pas du Carlit, au paradis du ski sauvage. Sortie jumelée avec le TIS	24/02/14	8			Francis
Dim 02	Rassemblement Multi-activité organisé par la FFME	Pyré'neige Station du Mourtis		Tous	Toutes les infos en ligne : http://crmp-ffme.fr/les-comites-departementaux-montagne-et-escalade-midi-pyrenees/cd-ffme-haute-garonne/pyre-neige.html					
Mardi 4	Raquettes à neige	Le Mont Né (2147m)	800 m	HR	Un sommet remarquable dominant la Vallée d'Oueil	2/3/2014	10			Jean
Dim 09	Ecole d'Escalade en Falaise	Lieu choisi au dernier moment en fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Apprentissage et perfectionnement des techniques de progression et de sécurité en escalade	6/3/2014	10			Jean
Jeu 13	Raquettes à neige	La Calebasse (2210m)	1200 m	HR	Une randonnée variée en Ariège, pour partie en forêt, pour partie dans les alpages	11/3/2013	10			Jean
Dim 16	Ski de randonnée	A définir	1000m	S2/S3	N'hésitez pas à proposer des destinations. Sortie jumelée avec le TIS. Francis supervisera la sortie. Inscriptions : guillaume.laurens@gmail.com	14/03/2014	10			Guillaume
Sam 15 Dim 16	Raquettes à neige	Néouvielle	~1000/jour	HR	j1 - accès par la station de ski de St lary - montée au refuge du Bastan - montée jusqu'au col du bastanet envisagée - j2 boucle du coté du lac de Portbielh vers le pic de gourquet ou boucle vers la soum de Monpelat	10/3/2014	10	refuge du Bastan		Sylvie
Sam 15 Dim 16	Raquettes à neige nocturne	Le Mont Fourcat (2001)	800m	HR	Sortie nocturne dans la nuit du samedi au dimanche, pour profiter de la pleine lune.	13/3/2014	10		X	Jean
Mardi 18	Raquettes à neige	Les Trois Seigneurs (2199m)	500 m	RF	Un remarquable belvédère sur les sommets Ariégeois	16/3/2014	10			Jean
Lun 24	Soirée Ecole de Neige - Glace - Rocher (2ème partie)	Salle d'escalade de Muret Montagne		Avoir suivi la 1ère partie	Cette seconde partie a pour objectif de donner les bases de l'autonomie du premier de cordée. Elle sera suivie par une mise en application sur le terrain lors de deux WE (Neige/Glace et Rocher)					Damien
Jeudi 27	Raquettes à neige	Le Signal de Bassia (1921 m)	500 m	RF	Une vue extraordinaire sur la plaine au nord et la chaîne au sud	25/3/2014	10			Jean
Sam 29 Dim 30	Canyon + Via Ferrata	Pyrénées Orientales	- 200 m +300m	RF	1er jour canyon en eaux chaudes 2ème jour Via ferrata Saint-Paul de Fenouillet. S'inscrire auprès de Saïma	17/3/2014	5	gite		Elodie Christian Saïma
Dim 30	Ecole d'Escalade en Falaise	Lieu choisi au dernier moment en fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Apprentissage et perfectionnement des techniques de progression et de sécurité en escalade	27/3/2014	10			Jean

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Avril - 2eme trimestre 2014 (Prévisions)										
5 ou 6 avril	Canyon	Aude		Initiation	Terminet + Dernaceuillette - S'inscrire auprès de Saïma					Elodie/Saïma
Lun 07	Soirée Ecole de Neige - Glace - Rocher (2ère partie)	Salle d'escalade de Muret Montagne		Avoir suivi la 1ère partie	Cette seconde partie a pour objectif de donner les bases de l'autonomie du premier de cordée. Elle sera suivie par une mise en application sur le terrain lors de deux WE (Neige/Glace et Rocher)					Damien
Sam 12 Dim 13	Canyon d'initiation	Pyrénées Orientales								Damien
Sam 12 Dim 13	Raquettes à neige	Pic de Comodoto	900		vallée de la Pineta					Sylvie
Dim 13	Ecole d'Escalade en Falaise	Lieu choisi au dernier moment en fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Apprentissage et perfectionnement des techniques de progression et de sécurité en escalade	10/4/2014	10			Jean
Sam 19 Dim 20 Lun 21	Multi-activité	Aneto			week-end Pâques			refuge		Francis Sylvie Damien
à définir	Canyon	Terminet/Dernaceuil								Elodie et Saima
Ven 25 Sam 26	Ski de randonnée	A définir			Faites des propositions de destination b- date sous réserve, à confirmer au programme 2et Trimestre					Frédéric
Dim 27	Ski de randonnée	A définir	1000m	S2/S3	N'hésitez pas à proposer des destinations. Sortie jumelée avec le TIS. Francis supervisera la sortie. Inscriptions : guillaume.laurens@gmail.com	25/04/2014	10			Guillaume
Mai - 2eme trimestre 2014 (Prévisions)										
8/9/10/11 Mai	Ski de randonnée ou multiactivité ou randonnée	A définir			Faites des propositions de destination					Frédéric + ?
Juin -2eme trimestre 2014 (Prévisions)										