

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Avril - 2nd trimestre 2014										
Mar 01	Randonnée	Le Cap de Gauch (2148m)	1400 m	HR	Au départ du Coueu	29/03/2014	10			Jean
Sam 05	2 Canyons	Aude		Initiation	Terminet + Dernacueillette - S'inscrire auprès de Saïma		6			Elodie/Saïma
Dim 06	Raquettes à neige	Le Portarras (2697m)	1200 m	HR	Au départ des granges de Lurgues		10			Christian
Lun 07	Soirée Ecole de Neige - Glace - Rocher (2ère partie)	Salle d'escalade de Muret Montagne		Avoir suivi la 1ère partie	Cette seconde partie a pour objectif de donner les bases de l'autonomie du premier de cordée. Elle sera suivie par une mise en application sur le terrain lors de deux WE (Neige/Glace et Rocher)					Damien
Jeu 10	Randonnée	Etang de Guzet (1459m)	700 m	F	Randonnée facile, accessible à tous, depuis Aulus	7/4/2014	10			Jean
Sam 12 Dim 13	Canyons	Pyrénées Orientales		Initiation	Mas Calsan et Gourg des Anelles (canyons vers Amélie les Bains)	6/4/2014	8	Camping		Damien
Dim 13	Escalade	Caroux					6			Sylvie
Dim 13	Ecole d'Escalade en Falaise	Lieu choisi au dernier moment en fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Apprentissage et perfectionnement des techniques de progression et de sécurité en escalade	10/4/2014	10			Jean
Mar 15	Randonnée	Canau Grande (2202m)	1200 m	HR	Face au Crabère	12/4/2014	10			Jean
Sam 19 Dim 20 Lun 21	Multi-activité	Aneto		Adhérents confirmés	Raquettes et ski de randonnée en étoile depuis le refuge de la Rencluse	15/03/2014	16	refuge		Francis Sylvie Damien
Jeu 24	Randonnée	Pic de Crabère (2095m)	700 m	F	Randonnée facile, dans la magnifique vallée de Bethmale	21/04/2014	10			Jean
Sam 26	Ski de randonnée	Pic des 4 Thermes	1000m	S3	Au départ de la Mongie	20/04	6			Frédéric
Dim 27	Ski de randonnée	En fonction de la météo et de la neige	1000m	S2/S3	N'hésitez pas à proposer des destinations. Sortie jumelée avec le TIS. Francis supervisera la sortie. Inscriptions : guillaume.laurens@gmail.com	25/04/2014	10			Guillaume Francis
Mar 29	Randonnée	Mont Garia (2006m)	700 m	RD	Traversée de la crête Il faut un peu mettre les mains	26/04/2014	10			Jean

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Mai - 2nd trimestre 2014										
Lun 05	Randonnée	Comminges			Sortie avec la maison des Jeunes					Christian
Jeu 8	Randonnée	Pic du Lion (2102m)	600 m	F	Randonnée facile, accessible, depuis Bareille	05/05/2014	10			Jean
Ven 09 Sam 10	Ski de randonnée	Le Tapou (3150m)	400 +1300	S3	J1 = montée à la cabane de Lourdes (plus ou moins long suivant l'état de la route d'Ossoue) J2 = le Tapou en A/R depuis la cabane	1/5/2014	5	Cabane rudimentaire ou bivouac sur l'herbe		Frédéric
Dim 11	Via ferrata	Andorre	250m	Cotée AD+	Au Roc d'Esquers dans le Vall del Madriu	08/05/2014	6			Jean
Mar 13	Randonnée	Mont du Lis (2234m)	1200 m	HR	Point de vue exceptionnel sur les montagnes du Luchonnais	10/05/2014	10			Jean
Sam 17	Formation Neige et Sécurité	En fonction des conditions		Facile	Mise en application des techniques vues lors de la formation "Ecole de Neige / Glace / Rocher" niv 1. Contenu de la journée: voir document	14/05/2014	10			Damien et Frédéric
Dim 18	Escalade	A définir suivant météo		Debutants et tout niveaux	Niveau débutant, sur des falaises équipées, voies d'une longueur. Sortie Jumelée avec le TIS	15/05/2014	10			Francis
Jeu 22	Randonnée	Lac Bleu (Chiroulet) (2000m)	1000 m	F	Malgré le dénivelé, la randonnée est classée facile car l'ascension se déroule sur un magnifique sentier	19/05/2014	10			Jean
Sam 24	Randonnée	Pena Montanesa (2291m)	1200m	HR	Escapade en Haut Aragon Départ le vendredi à 18h.	20/05/2014	10	Bivouac		Christian
Sam 24 Dim 25	Randonnée	Pic du Comodoto	900m	HR			10			Sylvie
Mar 27	Randonnée	Soum Arrouy (2488m)	1000 m	HR	Un belvédère en Hautes Pyrénées	24/05/2014	10			Jean
Ven 30	Ski de randonnée	Néouvielle	1000m	S2		25/05/2014	8			Frédéric
Sam 31	Randonnée	Entecade en boucle	env 1000m	HR	belle vue sur l'Aneto	25/05/2014	8			Frédéric

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Juin - 2nd trimestre 2014										
Jeu 5	Randonnée	La Cardinquere Ouest (2509m)	1000 m	HR	Un belvédère dans la Parc	02/06/2014	10			Jean
Dim 8	Formation Neige et Sécurité	Déterminée au dernier moment en fonction des conditions nivologiques		F	Accessible à tous, pour mettre en application les techniques de progression et de sécurité apprises en salle	05/06/2014	10			Jean Saïma
Mar 10	Randonnée	Pic de Madamète (2509m)	700 m	F	Randonnée facile, accessible à tous, au centre du Massif du Néouvielle	07/06/2014	10			Jean
Sam 14	Action locale	Frouzins		F	Un maillot pour la vie - toutes les bonnes volontés les bienvenues pour filer un coup de main		Illimitées			Christian Saïma
Dim 15	Randonnée						10			Christian
Jeu 19	Randonnée	La Breche de Roland (2807m)	700 m	F	Randonnée facile, à la découverte du Cirque de Gavarnie, depuis le Col des Tentes	16/06/2014	10			Jean
Ven 20	Grillade	Salle de Paucheville								
Sam 21 et/ou Dim 22	Randonnée	Ariège	> 900 m	HR	Circuit des 5 étangs sur 2 jours avec nuit en cabane ou à la belle étoile + ascension d'un sommet selon les participants		10			Saïma Frédéric
Mar 24	Randonnée	Tuc du Port de Vielha (2606m)	1000 m	HR	Une vue exceptionnelle sur le Massif de l'Aneto	21/06/2014	10			Jean
Sam 28 Dim 29	Rassemblement multi-activité FFME Midi-Pyrénées	Auzat								Comité Régional FFME
Sam 28 Dim 29	Alpinisme	Pic du Canigou par arête Quazémi	1200	AD-	Sortie pour des personnes qui ont déjà pratiqué Sortie jumelée avec le TIS	23/06/2014	4	bivouac en tente		Francis

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Juillet - 3eme trimestre 2014 (Prévisions)										
Du 12 au 19 juillet	Courses Glaciaires	Massif du Grand Paradis Alpes Italiennes	1000/1400 par jour	Alpinisme F	Avec l'ascension du Grand Paradis (4061m) Nécessite une bonne forme physique et la pratique des techniques de progression et de sécurité sur glacier	30/03/2014	10	En refuge		Jean/Sylvie/Saima
Août - 3eme trimestre 2014 (Prévisions)										
du 11 au 17 août	Multi-activités	Pyrénées Est Vallée d'Ossau		Tous niveaux	randonnée, alpinisme, escalade, canyon Info, Laurence : laufabyves@yahoo.fr			Camping Laruns		Info: Laurence
Septembre - 3eme trimestre 2014 (Prévisions)										