

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Juillet - 3eme trimestre 2014										
Sam 12 Dim 13	Randonnée	Lac de Consaterre et pic de Thou	lac 1250m Pic 1650m	HR	Superbe bivouac au bord du lac. Pas de difficultés techniques. Sortie jumelée avec le TIS	9/7/2014	10	En bivouac tente		Francis
Du 12 au 19 juillet	Courses Glaciaires	Massif du Grand Paradis Alpes Italiennes	1000/1400 par jour	Alpinisme F	Avec l'ascension du Grand Paradis (4061m) Nécessite une bonne forme physique et la pratique des techniques de progression et de sécurité sur glacier	30/06/2014	10	En refuge		Jean/Sylvie/Saïr
Sam 19 Dim 20	Canyon	Hautes-Pyrénées		F	Initiation à la nage en eau-vive. Apprentissage des techniques de base de canyon	9/7/2014	6	Camping	X	Damien
Jeu 24	Randonnée	Vallée d'Eyne Pyrénées Orientales	700m	RF	Réserve Naturelle connue pour ses fleurs En option, en fonction de la forme des participants, le Pic d'Eyne sur la crete frontiere à 2786m d'altitude	21/07/2014	10			Jean
Sam 26	Randonnée	Pic de Vallibierne (3062m) et Culebres (3067m) en boucle par le "pas du cheval"	1000	HR avec un passage aérien et effilé de 20m	2 beaux sommets reliés par un petit passage très aérien - bon test en vue de courses plus difficiles - Cette sortie sera annulée si pas d'inscrit connu le 12 Juillet au plus tard - Départ 4h30 de Frouzins Mairie	12/7/2014	4			Frédéric
Sam 26 Dim 27	Randonnée	Le Marboré (3248m)	1250m	HR	Bivouac au sommet à la pleine lune	22/07/14	7			Christian
Mar 29	Randonnée	Canau Grande (2202m) Ariege	1200m	HR	Depuis Melles Point de vue sur le Crabere	27/07/2014	10			Jean

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Aout - 3eme trimestre 2014										
Mar 05	Randonnée	Pic de Madamete (2657m) Néouvielle	800m	RF	Randonnée facile, accessible à tous	3/8/2014	10			Jean
Sam 09	Randonnée	Pic de Campbieil (3173m)	1100m	HR	En fonction des conditions météo possibilité d'enchaîner avec l'Estaragne	05/08/14	7			Christian
Lun 11 au Dim 17	Multi-activités	Pyrénées Atlantiques Vallée d'Ossau		Tous niveaux	randonnée, alpinisme, escalade, canyon Info, Laurence : laufabyves@yahoo.fr			Camping Laruns		Info: Laurence
Mar 19	Randonnée	La Cardinquere (2509m) Parc National	1200m	HR	Circuit dans la fabuleuse Vallée du Marcadau	17/08/2014	10			Jean
Sam 23	Escalade	Dent d'Orlu. Les dalles blanches	11 longeurs	AD+/4+	300m pour la voie d'escalade. Avoir déjà pratiqué Sortie jumelée avec le TIS	18/08/2014	4			Francis
Jeu 28	Randonnée	Pic des Pessons (2865m) Andorre	1200m	HR	En traversée depuis la Vallée de Madrius au Cirque des Pessons	24/08/2014	10			Jean
Sam 30 et dim 31	Randonnée	Pic Belloc (3008m) Pic Spijeoles 3065m)	2000 (1000 par jour environ)	HR avec quelques pas d'escalade II	Techniquement pas difficile (quelques pas d'escalade en II) mais terrain délité pour la montée au Belloc. Les difficultés de l'arête peuvent se contourner par une sente	19 Août 2014*	2 ou 4 selon niveau	Bivouac		Frédéric

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Septembre - 3eme trimestre 2014										
Mar 02	Randonnée	Pic de Montaud (2496m) Ariège	1200m	HR	Depuis le Col de Pause, face au Mont Valier	1/9/2014	10			Jean
Sam 06	Forum des assos	Salle des fêtes Jean Latapie								
Sam 13	Randonnée	Pic de la Munia (3133m)	1000m	HR	voie normale	08/09/14	7			Christian
Dim 14	Randonnée Découverte	Les Trois Seigneurs (2199m) Ariège	700m	RF	Randonnée Découverte, ouverte à tous depuis le Port de Lers	7/9/2014	10			Jean
Mar 16	Randonnée	Mont du Lis (2234m) Luchonnais	1200m	HR	En circuit depuis l'Ourson	14/09/2014	10			Jean
Sam 20 Dim 21	Randonnée	Le grand Quayrat 3060m Bivouac à Espingo	900m + 1100m	RD et escalade facile à la fin (III)	Bonne forme Physique. Sortie Jumelée avec TIS	15/09/14	8	Bivouac Tente		Francis
Sam 20 Dim 21	Canyon	Puyarruego (Secteur Mont Perdu / Espagne)		Tous niveaux	Vous serez le public support d'un stage initiateur / moniteur canyon.	31/07/14	10	Camping		Damien
Jeu 25	Randonnée	Mont Garia (2006m) Ariège	700m	RD	En boucle depuis Coumebiere Traversée de la crete (il faut mettre les mains)	21/09/2014	10			Jean
Mar 30	Randonnée	Soum Arrouy (2488m) Hautes Pyrénées	1000m	HR	Depuis Autacam, par la fameuse vallée d'Isaby	28/09/2014	10			Jean

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Octobre - 4eme trimestre 2014 (Prévisions)										
Sam 4 Dim 5	Randonnée	Le Lezat (3107m) par la cabane des Crabioules et son arête Nord Est	1200m + 1000m	RD (arête ou il faut mettre parfois les mains, II max)	Si mauvais temps, report possible au 11/12 Octobre		4	Bivouac Cabane Crabioules (2100m) ou autour (6 places)		Frédéric
Novembre - 4eme trimestre 2014 (Prévisions)										
Mardi 11	Randonnée	Ariège - le Mont Ceint en boucle	830m		Randonnée à thème "sur les chemins des passeurs de la résistance"	7/11/2014	8			Frédéric
Sam 29	Ski de Randonnée	à définir	< 1000	S2/S3	La traditionnelle sortie de reprise !	22/11/2014	8			Frédéric
Décembre - 4eme trimestre 2014 (Prévisions)										
Jeudi 11	Formation Neige / Avalanche / DVA en salle	Local Club		Pour tous	Information neige avalanche Petits exercices DVA. au local FM					Frédéric + Francis
Sam 13	Exercices DVA	Cabane Escalette / Col du Mourtis si la neige est là	300 max	Pour tous	Exercices DVA en montagne					Frédéric + Francis
Lundi 29 Mardi 30	Ski de Randonnée	Refuge Campana du Cloutou (non gardé)	max 1000/jour	S2/S3	2 sommets autour du refuge Campana du Cloutou (H.P), à définir selon conditions - Jumelé ASMT Montagne	20/12/2014	4	autonomie en refuge non gardé		Frédéric