

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Octobre - 4eme trimestre 2014										
Ven 03	Assemblée Générale	Salle Paucheville (Frouzins)			Présence souhaitée de l'ensemble des adhérents En cas d'empêchement, veuillez remplir et transmettre "un bon à pouvoir" à un des membres du Comité Directeur. merci					
Ven 10	Randonnée	Pic de Madamète (2657m) Néouvielle	800m	F	Randonnée facile, accessible à tous	5/10/2014	10			Jean
Sam 11	Randonnée	Pic de la Salana (2482m)	1050m	HR	Au départ des bains de Tredos (Secteur du val d'Aran)	7/10/2014	10			Christian
Sam 11 Dim 12	Randonnée	Le Lézat (3107m) par la cabane des Crabioules et son arête Nord Est	1200m + 1000m	RD (arête ou il faut mettre parfois les mains, Il max)	Jumelé ASMT Montagne -Reporté 25/26 Octobre cause météo		4	Bivouac Cabane Crabioules (2100m)		Frédéric
Mar 14	Randonnée	Pic de Montaud (2496m) Ariège	1300m	HR	Randonnée sur les hautes crêtes du Couserans	12/10/2014	10			Jean
Jeu 16	Formation Orientation en salle	A 20H30 en Salle de l'Association			Lecture de la carte et utilisation de la boussole. Apporter : carte TOP25 de St Bertrand de Comminges, boussole, papier, crayon, règle					Jean
Sam 18	Orientation jour	Mont de Galié		intermédiaire	Sortie de mise en application des notions de cartographie et d'orientation acquises lors des session de formation précédente.					Saïma + Laurence
Sam25 Dim26	Randonnée	Le Lézat (3107m) par la cabane des Crabioules et son arête Nord Est	1200m + 1000m	RD (arête ou il faut mettre parfois les mains, Il max)	Jumelé ASMT Montagne - Report de la sortie du 11/12 Octobre annulée cause météo		4	Bivouac Cabane Crabioules (2100m)		Frédéric
Mar 28	Randonnée	Les Trois Seigneurs (2199m) Ariège	700m	F	Randonnée sur les hautes crêtes du Couserans	26/10/2014	10			Jean

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Novembre- 4eme trimestre 2014										
Sam 1er Dim 02	Sortie encadrants/CD	Ariège - Haut Couserans			Escalade et exercices sur rocher le samedi Nuit en cabane et Ascension Turguilla + Rabassère					Saïma
Ven 07	Randonnée	Mont du Lis (2234m) Luchonnais	1200m	HR	Point de vue sur les 3000 du Luchonnais	2/11/2014	10			Jean
Sam 08 Dim 09	Randonnée	Pic d'Auriol (2695m) avec nuit au refuge des Bésines (non gardé)	J1 = 700m J2 +600m - 1300m	Haute Randonnée	Sortie modifiée si neige trop précoce - Jumelé ASMT Montagne	1/11/2014	4	nuit en refuge non gardé (autonomie)		Frédéric
Dim 09	Randonnée	Lacs d'Ardiden	1250m	HR	Plateau lacustre qui compte pas moins de 7 lacs	4/11/2011	10			Christian
Dim 09	Ecole d'Escalade en Falaise	Lieu choisi au dernier moment en fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Point de vue sur les 3000 du Luchonnais	6/11/2014	10			Jean
Jeu 13	Formation Orientation en salle	A 20H30 en Salle de l'Association			Lecture de la carte et utilisation de la boussole. Apporter : carte TOP25 de St Bertrand de Comminges, boussole, papier, crayon, règle					Jean
Dim 16	Escalade	Saint Salvayre, haute vallée de l'Aude		Pour tous et Initiation	Escalade de une longueur, Sortie jumelée avec TIS	12/11/2014	10			Francis
Dim 16	Randonnée Orientation	Comminges	400m	Débutant	Randonnée facile pour apprendre à lire le relief sur la carte et sur le terrain	9/11/2014			X	Jean
Ven 21	Randonnée	La Calabasse (2210m) Ariège	1200m	HR	Belvédère de choix sur la Haute Ariège	18/11/2014	10			Jean
Sam 29	Ski de Randonnée	à définir	< 1000	S2/S3	La traditionnelle sortie de reprise !	22/11/2014	8			Frédéric
Mar 25	Randonnée	Coume Herrere (1841m) Luchonnais	700m	F	Point de vue sur les 3000 du Luchonnais	23/11/2014	10			Jean
Dim 30	Via Ferrata	Saint Paul de Fenouillet	300m	AD/D	Il est recommandé d'avoir participé au préalable à une journée d'Escalade en Falaise	27/11/2014	6			Jean

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Décembre- 4eme trimestre 2014										
Dim 07	Ecole d'Escalade en Falaise	Lieu choisi au dernier moment en fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Apprentissage et perfectionnement des techniques de progression et de sécurité	4/12/2014	10			Jean
Mar 09	Randonnée	Vallée de Bareilles	1200m	HR	Point de vue sur les 3000 du Luchonnais	7/12/2014	10			Jean
Jeudi 11	Formation Neige / Avalanche / DVA en salle	Local Club		Pour tous	Information neige avalanche Petits exercices DVA. au local FM					Frédéric et Francis
Sam 13	Exercices DVA	Cabane Escalette / Col du Mourtis si la neige est là	300 max	Pour tous	Exercices DVA en montagne					Frédéric et Francis
Dim 14	Randonnée	Piémont	500 m	Pour tous	Surprise, nous irons à la rencontre du Père Noël !	9/12/2014	Limitées			Christian
Ven 19	Randonnée	Pic Fourcat (1929m) Ariège	700m	F	Randonnée facile, accessible à tous. Point de vue sur les hauts sommets de l'Ariege	16/12/2014	10			Jean
Dim 21	Ski de Randonnée	En fonction des conditions	800 à 1000m	S2	Jumelé TIS Montagne	15/12/2014	10			Guillaume
Dim 21	Ecole d'Escalade en Falaise	Lieu choisi au dernier moment en fonction de la météo		Débutant et tous niveaux	Apprentissage et perfectionnement des techniques de progression et de sécurité	18/12/2014	10			Jean
Lun 29 Mar 30	Ski de Randonnée	Refuge Campana du Cloutou (non gardé)	max 1000/jour	S2/S3	2 sommets autour du refuge Campana du Cloutou (H.P), à définir selon conditions - Jumelé ASMT Montagne	20/12/2014	4	autonomie en refuge non gardé		Frédéric

Programme_2014_4eme_trimestre - Prévisions

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
Janvier - 1er trimestre 2015 (Prévisions)										
Sam 17 Dim 18	Initiation ski de rando	Vallée de Salardu		Niveau ski piste rouge	inscription rapide. Réservation de gîte. Sortie Jumelée avec TIS	Au plus tôt	10	Gîte		Frédéric et Francis
Février - 1er trimestre 2015 (Prévisions)										
Jeu 05	Soirée Crêpes et Diapos	Salle Paucheville 20 h (Frouzins)		Tous	En partenariat avec le club photos de villeneuve					
Mars - 1er trimestre 2015 (Prévisions)										