

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
<b>Avril - 2eme trimestre 2015</b>										
Dim 5 ou Lundi 7	Rando - raquettes	Etang d'Appy (09)	800m	Facile	En fonction de la météo, pourrait être placée soit le dimanche soit le lundi de Pâques	1/4/2015	8			Laurence
Sam 11	Rando - raquettes	Entecade	900 m	HR	si la route de l'hospice n'est pas encore ouverte on fera un autre sommet du luchonnais ou val d'aran	5/4/2015	10			Sylvie
Sam11	Ski de Rando	Pic des 4 Thermes (2724m par La Mongie)	1000 mini - 1300 Maxi	S2/S3	Magnifique Panorama sur le Néouvielle et le Pic du Midi, 1000m dénivelé en aller-retour par la station, mais possibilité d'une boucle par le lac de Greziolles et la Hourquette Medette (compter 200m de dénivelé supplémentaire) - A décider au sommet, en fonction des envies et conditions	7/4/2015	8			Fred
Dim 12	Escalade	à définir		tous niveaux	Lieu choisi en fonction de la météo	5/4/2015	8			Sylvie
Sam 18	Rando - raquettes	Pic de Comodoto (2361m)	900m	HR	Beau panorama sur la vallée de Pineta	14/04/15	12			Christian
Sam 18 Dim 19	Ski de randonnée	Posets ou un autre sommet majeur	1700m depuis Viados	Confirmé	La plus belle descente des Pyrénées...En fonction de la météo, on pourrait faire une petite sortie le samedi matin pour couper la longue route jusqu'au refuge...	10/4/2015	10	à définir		Fred + Guillaume

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
<b>Mai - 2eme trimestre 2015</b>										
Ven 08	Escalade Falaise	Cierp Gaud ou Saint-Mamet		Pour tous	Initiation pour tous niveaux sur petite falaise école	4/5/2015	10			Francis
jeu 7 ven 8 sam 9 dim 10	Ski de Rando	Alpes - Vanoise	~1000m/jour	Autonome	Départ le mercredi 6 vers 18h, retour dimanche tard.	10/4/2015	4	Refuge		Fred + Guillaume
sam 9 dim 10	initiation Alpi	à définir		avoir déjà effectué des sorties HR	avoir déjà progressé en crampons piolet - savoir s'encorder et assurer - travail de progression sur neige et rocher	15/04/2015	6	gîte ou refuge		Sylvie
Ven 15	Ski de Rando	Lustou (3023m)	1650m		bivouac au parking la veille au soir (jeudi 14) Sortie jumelée TIS Montagne	5/5/2015	8	bivouac		Fred + Guillaume
Jeu 14 Ven 15 Sam 16 Dim 17	Rando	Désert des Bardenas (Navarre)	moins de 500m /jour	Moyen	1er jour : Los Mallos de Riglos 2ème jour : El Rallon 3ème jour : Balcon de Pilatos 4ème jour : Castillo de Pena flor	5/3/2015	12	gîte		Christian
Sam 23 Dim 24 Lun 25	Rando	à définir			3 jours en vallée d'Aspe - pic d'Ansabère - Pic d'anie - la table des trois rois - le Ronglet ...	15/04/2015	10	gîte		Sylvie
Sam 30	Rando	Etangs de rabassoles	600m	Facile		26/05/15	12			Christian
Sam 30	Rando	Cabane de l'Escalette	245m	Facile	<b>Sortie dans le cadre SPORT SANTE avec l'association le Ruisseau des arts de Villeneuve</b>	23/05/15	8			Laurence
Dim 31	Ski de Rando	Estaragne (3006m) et Campbiel (3173m) en option	1000m pour Estaragne, environ 1700 pour la boucle	S3 / Confirmé	<b>LA dernière au programme de cet hiver !Réservé bon skieurs et bonne forme physique - en fonction des conditions météo, départ possible la veille en fin d'après-midi pour bivouaquer au parking - Jumelé ASMT Montagne</b>	20/5/2015	8	bivouac possible		Fred

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	FFME	Responsable
<b>juin - 2eme trimestre 2015</b>										
Sam 06 Dim 07	Randonnée	Pic de Sestrales (2106m)	1200m	HR	Itinéraire en boucle au départ du pont d'Urbez	1/6/2015	12	Bivouac au sommet		Christian
Mardi 9	Randonnée	Pic Séron (2489)	760 m	HR - Être à l'aise sur blocs	Départ de Gérard. Boucle passant par le vallon de Turguilla. Passage sur blocs.	7/6/2015	6			Saïma
Ven 19 Sam 20 Dim 21	Ecalade	Caroux		Un peu initié	Escalade grande voie et falaise école. On peut faire de la rando suivant la météo. Sortie jumelée avec le TIS	12/6/2015	8	Camping		Francis Sylvie
Sam 20 Dim 21	Randonnée	Pic d'Ardiden (2988m)	600 + 1000	HR	Bivouac au lac de Lagües - Crampons - Piolet sans doute utiles - Aller/Retour, donc le sommet le 2e jour se fera sac léger	5/6/2015	6	Bivouac		Frédéric
jeudi 25	soirée spéciale botanique	Salle de Frouzins	4 m (étage)	F	une soirée proposée par Régis, une connaissance de Patrice. Voir ce lien <a href="http://www.isatis31.botagora.fr/fr/publications/guides-s-refuge.aspx">http://www.isatis31.botagora.fr/fr/publications/guides-s-refuge.aspx</a> Cette soirée sera suivie d'une sortie sur le terrain. Date retenue : DIMANCHE 12 JUILLET qui sera aussi une sortie "SPORT SANTÉ" avec l'association le Ruisseau des Arts	15/06/2015				Patrice / Laurence
Dim 28	Randonnée	Pic de Bastan (2715m)	700m	HR	Belvédère sur les lacs de la réserve du Néouvielle.	23/06/15	12			Christian

