

Programme\_2015\_3eme\_trimestre - juillet

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
<b>Juillet - 3eme trimestre 2015</b>									
Sam 04 Dim 05	multi activités				rassemblement FFME				
Dim 05	Randonnée	Arête EST du Pic de Céciré (2410m)	600	HR	Cette arête n'est pas difficile, c'est de la marche, mais il y a quelques ressauts où on met les mains et des passages qui ont du "gaz" des deux côtés. Excellent test et entraînement pour personnes voulant évoluer vers l'alpinisme - Vue magnifique, et randonnée courte	30/06/2015	4		Frédéric
dim 12	Botanique	Luchonnais		F	Au dessus du lac d'Oo en allant vers Espingo	30/06/2015			Patrice, Laurence
Lun 27/07 au Dim 02/08	Multi-activités	Parc National Aigues Tortes		Tous	Randonnée, Escalade, Alpinisme, Canyonisme	A définir		Camping	Christian, Sylvie, Francis, Fred

Programme\_2015\_3eme\_trimestre - aout

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
<b>Aout - 3eme trimestre 2015</b>									
Lun 10 au Dim 16	Alpinisme	Secteur Queyras		HR	Ascension du Mont Viso (3841m) par la voie normale + 3 sommets accessibles à l'ensemble du groupe	A définir	8	Camping de l'Aiguille	Sylvie, Francis, Christian
Sam 22 Dim 23	Randonnée	Vire des fleurs par Boucharo	1250m sur 2 jours	HR	Petit passage rocheux facile. Bivouac avant la vire des fleurs. Retour par la Brèche de Roland. Sortie jumelée avec TIS	19/08/2015	8	Bivouac	Francis
Sam 29 Dim 30	Randonnée	Pic de l'Etang Fourcat Pic Malcaras Pic de Tristagne	Sam 1300 oblig. (+500 en option) Dim +600 / -1800	HR sur bon sentier sauf une petite cheminée facile (II) et un passage sur la crête au pic de Tristagne	Samedi : départ 6h de Frouzins - Montée au refuge de l'Etang Fourcat (1300m / 4h) pique nique et ensuite sieste en option ou randonnée sac léger au Pic de l'Etang Fourcat et Pic de MALcaras ( 500m) Dimanche : Pic de Tristagne depuis le refuge et retour en boucle par les etangs de Petsiguer (+600m / -1800m)	20/8/2015	6	Refuge de l'Etang Fourcat (2445m) en 1/2 pension	Frédéric

Programme\_2015\_3eme\_trimestre - septembre

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
<b>Septembre - 3eme trimestre 2015</b>									
Sam 05	Forum des Associations	salle Latapie							Le Bureau
Dim 13	Randonnée	Pic de la Soucarrane (2902m) depuis Soulcem	1250	RD	Splendide sommet frontière (France/Espagne) en Haute Ariège. Rude montée par le Port de Roumazet. Descente sur le Port de Bouet par l'arête sud-est détritique et accidentée mais néanmoins ludique dans la première partie. Puis plus exposée et délicate dans la seconde partie et nécessitant d'avoir le pied chamois. Une randonnée agrémentée de nombreux ruisseaux et de deux étangs : étangs de Roumazet (2163m) et de la Soucarrane (2292m). Bref, une journée de la Rouge qui restera dans les annales !	6/9/2015	8		Frédéric, Guillaume
Sam 19	Randonnée	brèche de Roland	650m	HR		14/09/15	12		Christian
Sam 19 Dim 20	Randonnée	Valibièrna 3067m par le passo del Caballo	1000m	HR	Bivouac samedi soir près de la voiture. Course dimanche. Pas de grosses difficultés, mise à part le passage aérien du Passo del Caballo (II). Sortie jumelée avec TIS	16/09/2015	8	Bivouac a la voiture, samedi AP	Francis
Dim 27	Randonnée	Tour du cirque de Cagateille	1000m	HR	Option 1: Pointe de Rabassère (ajoute 600m) Option 2 : Apéro chez Saima Jumelé TIS Montagne	20/09/2015	8		Guillaume

Programme\_2015\_3eme\_trimestre - Prévisions

	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	Responsable
<b>Octobre - 4eme trimestre 2015 (Prévisions)</b>									
Sam 03 Dim 04	Brame du cerf	Luchonnais	500m	Facile		28/09/15	12	Bivouac	Christian
<b>Ven 09</b>	<b>Assemblée Générale</b>	<b>Salle Paucheville</b>							
Sam 17 Dim 18	week-end cabane	Couserans/ Luchonnais		Pour tous			25	cabane	Le bureau
<b>Novembre - 4eme trimestre 2015 (Prévisions)</b>									
<b>Décembre - 4eme trimestre 2015 (Prévisions)</b>									