

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Septembre 2016									
Sam 3 Dim 4	Randonnée	Balaïtous 3144m	S 600m Dim 1200m	RD	Samedi montée au refuge Larribet Dimanche Balaïtous par la vire du haut (sous l'arête Russel-Packe) au-dessus de la grande Diagonale - passages gazeux et quelques pas d'escalade (II)	26/8/2016	7	1/2 Pension Refuge LArribet	Frédéric
Sam 10	Forum des associations	Salle Latapie			Stand avec présence d'encadrants de 10h à 18h. Présentation de nos activités, albums photos, diapos, atelier "visée avec boussole", mais aussi inscriptions pour la nouvelle saison.				MartineP
Dim 11	Randonnée	Lacs des Bastans	500m	Facile	Nous visiterons les innombrables lacs dans la réserve du Néouvielle	08/09/16	10		Christian
Sam 24 Dim 25	Randonnée	Grand Quayrat 3060m	840m 1110m	RD	Assurément le Grand Quayrat se mérite, mais quel plaisir que cette ascension variée, autant que la vue éblouissante au sommet de cette pyramide presque parfaite.	16/9/2016	6	Refuge Espingo. Nuitée seulement	Alain
Octobre 2016									
Sam 01 Dim 02	Randonnée	Turon de Néouvielle 3035m	600m 510m	HR	Ascension facile d'un beau 3000m, bien placé au cœur du Massif du Néouvielle. L'itinéraire s'effectue en partie hors sentier. Une nuit au refuge Packe faisant partie du patrimoine architectural pyrénéen nous permettra de profiter du panorama exceptionnel sur le versant nord du pic Long et sur la Brèche de Roland. (attention boucle complète)	23/9/2016	6	Refuge Packe non gardé	Alain
Sam 01 Dim 02	Randonnée	Pic d'Ariel et Pic Palas	1500 +800	HR	Montée par le Cailloux de Soques puis direction le col de sobe pour atteindre le pic d'arriel ou il faut mettre un peu les mains. nuitée au refuge d'Arrémoulit . Départ le vendredi en fin d'après midi envisagé aec nuitée à la cabane du caillou de soques. Magnifique belvédère de la vallée d'Ossau, le palas sera gravi par la cheminée Ledormeur le dimanche . Passage où il faut poser les mains.la redescante derait nous faire franchir le mythique passage d'orteig.	23/09/2016	8	refuge d'arrémoulit gardé sur réservation ou non gardé	Sylvie

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Sam 08 Dim 09	Week-end "cabane 2 étoiles"	Pays Audois	Faible	Pour tous		16/09/16 auprès de Laurence		Cabane ** "Domaine de Bouchard"	Laurence Sylvie Christian
Sam 15	Randonnée	Pas de l'Escalette 2396m	1050m	HR	Randonnée en boucle depuis l'Hospice de France (Luchonnais), aller par les étangs de la Frêche et retour par les crêtes et le pas de la Mounjoye; Du pas de l'Escalette, nous pourrons admirer le panorama sur le massif de l'Aneto et de la Maladetta. Boucle assez longue d'environ 13Kms et 1050m de dénivelé.	11/10/16	7		Philippe
Sam 15 Dim 16	Randonnée	Pic Lezat (3107m) par son arête Nord Est	1100m + 1000m	RD	Départ du cirque du Lys - Après une nuit dans la confortable cabane de Sames (2200m), ascension du Lezat par un itinéraire comportant une passage en arête assez technique (il faut utiliser ses mains). Nous redescendrons par le même chemin, en récupérant nos affaires laissées à la cabane pour alléger l'ascension pré-requis: être à l'aise hors sentier, aimer les parcours de crête, savoir utiliser parfois les mains	8/10/16	6	Bivouac en cabane 6 places non gardée	Frédéric
Jeu 20	AG	Salle du gymnase	1 étage		Assemblée Générale ordinaire, moment important pour la vie du club, présence souhaitée de tous les adhérents.				MartineP
n 21 Sam 22	Randonnée	Boucle lac de Gaube et lac des Gentianes	1152m -360m +480m	HR	Longue randonnée en boucle. Lac de Gaube, célèbre pour son panorama. Lac de Gentiane, vue sur le massif du Vignemale. Et pour finir, découverte des lacs de la vallée du Lutour.	5/10/2016	7	Refuge aysselance non gardé	Alain
Dim 30	Randonnée	Tuc de port de Vielha 2605m	1100m	RD	Belle boucle de la sortie sud du tunnel de vielha au Lac Redon pour atteindre le tuc de port de vielha Sortie jumelée avec le TIS	24/09/2016	8		Francis

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Sam 29 Dim 30 Lun 31 Mar 1er	Randonnée	Le tour du Biros		RD	boucle en itinérance sur 4 jours avec nuitée en gîte - le deuxième jour ascension du Crabère prévue - boucle qui malgré la longueur des 4 jours reste accessible. Cathy participera à l'encadrement de cette sortie dans le cadre d'une formation.	15/10/2016	8	gîte	Sylvie
Novembre 2016									
Ven 04 Sam 05	Randonnée	Cotiella 2912m en boucle	500m 1200m	HR	Situé très au sud en retrait de la chaîne, le Cotiella n'est pas facilement accessible, quelque soit l'itinéraire choisi. La récompense est un panorama époustoufflant pour ceux qui parviennent à son sommet. Faire la boucle est un plus.	15/10/2016	8	Refuge Armena non gardé	Alain
Mer 09	Fartage	local de l'association	0	F	A partir de 20h				Guillaume
Ven 11 Sam 12	Randonnée / Formation orientation	Massif du Cagire	400m + 1000m	HR	Montée tranquille à la cabane de Juzet (1357m) depuis le parking de la Couage (960m) Exercices pratiques d'orientation l'après-midi Soirée conviviale, puis randonnée dans le massif du Cagire (Cagire, Pique et Poque, Escalette), plus ou moins longue en fonction de l'enneigement...	4/11/2016	8	Cabane non gardée avec cheminée	Frédéric
Sam 26	Randonnée	Pic de St Barthelemy 2348m	1000m	HR	Itinéraire prévu par les Monts d'Olmes; Au sommet, panorama splendide sur les sommets ariégeois. La destination de la randonnée pourra évoluer en fonction des conditions d'enneigement du moment.	19/11/2016	7		Philippe
Sam 26 Dim 27	WE recyclage des initiateurs montagnisme	St Lary			Stage de formation continue réservé aux initiateurs, organisé avec le soutien du Comité Régional FFME. Avec la participation d'instructeurs FFME, Baptistou, Jean-Pierre et Mathieu.	15/11/2016	15	Gîte	Sylvie
Décembre 2016									

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Ven 02 Sam 03 date avancée	Randonnée	Secteur refuge randonnée dans le Caroux	650m 600m	HR	Suivant condition et météo, du refuge Colomina possibilité de découvrir des lacs ou ascension d'un sommet.	15/11/2016	8	Refuge Colomina non gardé	Alain
Sam 03	Ski de Rando	Selon enneigement et conditions	1000m environ	S2(S3)	Sortie de reprise de l'activité, en fonction de l'enneigement, et des envies des participants - Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde	27/11/2016	8		Frédéric
Sam 10	Randonnée	En fonction des conditions météo	600m	Facile	A la rencontre du Père Noël	6/12/2016	12	Sans objet	Christian
Dim 11	Ski de Rando	Selon enneigement et conditions	1000m environ	S2 (S3)	Sortie de reprise de l'activité, en fonction de l'enneigement et le niveau des participants. Sortie Jumelée avec le TIS	2/12/2016	8		Francis
Dim 11	Formation secours	En montagne			En présence de pompiers secouristes				Martine
Jeudi 15	Formation DVA Théorie	Local Frouzins - Accueil dès 19h30, début 20h			Soirée risques propres à la montagne hivernale - Neige / Avalanche /DVA - Glissades - Meteo - Froid Jumelé avec le TIS				Frédéric et Francis
Sam 17	Formation DVA Terrain	Col de Port ou Col de Menté ou Bouconne ou...	300		Exercices Utilisation DVA / Pelle . . Sonde obligatoire pour les nouveaux adhérents Jumelé ASMT Montagne et TIS	soirée 10/12			Frédéric et Francis
Dim 18	Ski de Rando	En fonction des conditions	800 à 1000m	S2	Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde - Jumelé TIS MONTAGNE - N'hésitez pas à proposer des destinations	15/12/2016	8		Guillaume
Mer 21	Randonnée raquettes	en fonction de la météo			randonnée pour bien préparer les fêtes !	17/12	10		Sylvie

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
entre mardi 27 et vendredi 30	Ski de Rando	1 jour ou 2 jours avec nuit cabane en fonction des conditions et des propositions	800 à 1000m	S2/S3	A définir en fonction des conditions et surtout des propositions des participants. 1 ou 2 jours tout est possible - Eventuellement raquettes ou rando à pieds si pas de neige...	15/12	4	Cabane ou refuge non gardé si on part 2 jours	Frédéric
Janvier 2017									
Sam 07	Randonnées Raquettes	Pic de l'Aube (1608m)	600m	Facile	Au départ du Portet d'Aspet.	03/01/2017	10		Christian
Dim 08	Randonnée Raquettes	Lac bleu de Lesponne par Hautacam	900 m	HR	rando à la découverte d'un des plus beaux lacs des pyrénées en passant par la hourquette d'Ouscouaou et la d'Ourrec	05/01/2017	10		Sylvie
Ven 13 Sam 14	Randonnée Raquettes + Crampons	netta 2812m	400m + 667m	RD	Bien que relativement élevé ce sommet Andorran qui domine le Pas de la Case offre aussi une voie facile depuis le refuge Siscaro.	05/01/2017	6	Refuge de scaro non gardé	Alain
Sam 14 Dim 15	Découverte Ski de Randonnée	A définir	max 800 le dimanche	S2	Week-end d'initiation et découverte du ski de randonnée, jumelé avec le club ASMT Montagne. Prerequis = avoir participé au moins une fois à une formation DVA Le samedi: location du matériel sur place, découverte du matériel, progression en montée (conversions amont, couteaux), exercice recherche DVA, progression en descente Samedi soir : discussion / échange sur les aspects sécurité de la pratique (avalanches, froid, glissades, préparation d'une sortie, ...) dans un mode convivial (apéro) Dimanche : un petit sommet à ski en application des choses découvertes la veille JUMELE ASMT MONTAGNE	30/11/2016	10	En demi-pension dans gîte accessible en voiture	Frédéric (+ Olivier pour ASMT Montagne)

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Jeu 19	Formation en salle : Approfondissement Neige et Avalanche	Local	1er étage		Pour les personnes voulant approfondir leurs connaissances, cette soirée théorique abordera divers aspects sur le manteau neigeux : constitution, évolution des cristaux, conditions de formations des couches fragiles et des situations propices aux avalanches.	12/1/2017	30	Important, la soirée aura lieu si au moins 5 personnes me confirment qu'elles viendront (histoire de ne pas me bloquer pour rien..)	Frédéric
Dim 22	Randonnée Raquettes	Montludé ou lacs de consaterre	1000 à 1100	HR	Montludé : beau belvédère sur la Maladetta, cirque du Lys , Bessiberi ... Lacs de consaterre : vallée sauvage dominée par le pic de Thou	15/01/2017	10		Sylvie
Dim 22	Ski de Rando	En fonction des conditions	1000m	S2	Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde - Jumelé TIS MONTAGNE - N'hésitez pas à proposer des destinations	20/01/2017	8		Guillaume
du Sam 22 au Ven 27	Raid /raquettes à neige sur 6 jours	P.O. de Puigmal à Manteten passant par Nuria	700m + 740m + 900m + 430m	HR Raquettes confirmés	Très beau raid en traversée avec 2 sommets: Puigmal (2910m) et Nuria (2786m), avec versement d'acompte de 60€ pour réservations à Martine Pomies	05/01/2017	6	gite et auberge de jeunesse	Isabelle
Dim 29	Ski de Rando	En fonction des conditions	1000m environ	S2/S3	Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde - N'hésitez pas à proposer des destinations	26/01/2017	6		Fred (avec Laurent)
Sam 28 Dim 29	Randonnée Raquettes + Crampons	Petit Vignemale 3032m	680m + 880m	RD Adhérents confirmés	Cette randonnée permettra de découvrir la vallée de Gaube et les sommets alentours grâce à la vue offerte par le Petit Vignemale.	10/01/2017	6	Refuge des Oulettes de Gaube non gardé	Alain
Février 2017									
Jeu 02	Soirée Crêpes et Diapos	Paucheville		Pour tous	En partenariat avec le club photos de Villeneuve-Tolosane Au programme, des diaporamas accompagnées de crêpes, gaufres				Christian

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Dim 05	Pyré'neige	Station du Mourtis		Pour tous	Organisé par Le Comité Territorial FFME de la Haute-Garonne et du Gers. Pyré'neige est l'occasion de découvrir les activités sportives pratiquées en montagne l'hiver dans une ambiance conviviale.	01/02/2017		Une carte Pass délivrée le jour de l'événement, lors de l'inscription, permet de participer aux diverses activités proposées	Martine Pomies
Sam 04 Dim 05	Raquettes ou alpi selon les conditions	Pyrénées Orientales Porteille de Mantet Roc Colom (2507m)	1300m sur 2 jours		Départ de Mantet un petit village du bout du monde, isolé dans les montagnes du Haut-Conflent, Belle et longue randonnée sauvage située dans la réserve naturelle de Mantet.		10	refuge de Alemany, non gardé, eau et cheminée	Sylvie
Sam 04 Dim 05 Lun 06 Mar 07	Ski de Rando	En fonction conditions nivo-météo avec pour objectif 4 jours de ski en autonomie avec nuit en cabane ou refuge, sans doute non gardé	1000m /jour	S2/S3	J'ai mes idées, mais n'hésitez pas à me proposer des destinations !	28/01/2017	4 à 6	Cabane ou refuge non gardé	Frédéric
Ven 10 Sam 11	Randonnée Raquettes + Crampons	de Gauch (2148m)	1450m	HR	Voilà un beau sommet sans difficultés techniques mis à part le dénivelé, réalisable pratiquement en toutes saisons. Le panorama sur les 3000 luchonnais est somptueux, mais il se mérite. Ce n'est qu'au terme d'une interminable montée que vous le découvrirez avec bonheur avec la pleine lune.	05/02/2017	6	Cabane de Piéjau non gardé	Alain

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Dim 12	Ski de Rando	Boucle et sommet autour du Tarbésou (2364m)	800m	PD. S2/S3	Joli tour au départ d'Ascou Pailhères par les étangs de Rabassoles. Niveau bon skieur. La sortie pourra être modifiée, en fonction des conditions. Jumelée avec le TIS	09/02/2017	5		Francis
Ven 17	Formation DVA en salle à 20h	Salle Jean Mermoz rue Pierre Bauduc 31600 Muret		Tous	Inscription auprès de Laurent Grassi (Muret Montagne) Envoyer un mail via le site internet de Muret Montagne				
Jeu 16 Ven 17 Sam 18 Dim 19	Séjour Ski de Rando en refuge gardé	Refuge Ventosa y Calvell (3 Nuits)	environ 1000m /Jour	S2 à S4	4 Journées de ski de rando en étoile depuis le (très sympa) refuge gardé Ventosa y Calvell) - Jumelé ASMT Montagne - le programme détaillé dépendra des conditions et participants, mais typiquement on peut envisager: Jeudi : voiture jusqu'au val de Boi, monter au refuge, et un petit couloir sympa face au refuge en apéritif Vendredi : Un petit tour vers le col de Contraig ou le cirque de Colomers Samedi : Punta Alta (avec un couloir final assez raide qui se monte à pieds) Dimanche Montarto en A/R depuis le refuge, et redescente au parking	31/12/2016	6	Ventosa y Calvell en 1/2 pension	Frédéric (+ Olivier pour ASMT Montagne)
18/19	Raquettes ou alpi selon les conditions								Sylvie
Sam 18	Randonnée Raquettes	Col de Goulur (1529m)	700m	Facile	Secteur du Haut-Couserans Possibilité de monter au pic du même nom (+ 300m)	14/02/2017	8		Christian
Dim 26	Randonnée Raquettes	Mail de l'Escargot (2091m)	1000m	HR	Départ de l'ancienne auberge du Lys(1132m), vallée à côté de Luchon, pour atteindre la Mail de l'escargot(2091m), voire le mont du Lys(2234m).A affiner en fonction des conditions d'enneigement du moment.	19/02/2017	7		Philippe
Mars 2017									

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Ven 03 Sam 04 Dim 05	Randonnée Raquettes	Encantats	Rando difficile	HR	3 jrs en étoile à partir du refuge de Joseph Maria Blanc j1 accès au refuge 700m +, j2 possibilité de faire le Pic Péguere (pente forte et passage rocheux à l'arrivée) ou Monastéro par l'estany cabana et Amagat) j 3 col de Saburo ou autre		10	refuge gardé	Sylvie Alain
Sam 04	Ski de Rando	En fonction des conditions nivo / Météo	1000 à 1500m	S2/S3	Sortie à la journée, pas trop technique, priorité aux personnes ayant fait le week-end découverte de Janvier et qui chercheraient une sortie pas trop dure...(jumelé ASMT Montagne)		6		Frédéric (+ Olivier pour ASMT Montagne)
Sam 11	Randonnée Raquettes	Col de l'Egue (2121m)	850m	HR	En ariège, depuis Parking Montmija, route d'Ascou; en atteignant le col de l'Egue nous aurons un panorama sur les magnifiques sommets ariégeois enneigés.Variante de retour possible en fonction du groupe.	04/03/2017	7		Philippe
Ven 10 Sam 11 Dim 12 Lun 13	Mini raid ski de Rando (3 ou 4 jours)	Andorre / Ariège	> 1000m	S2 avec tronçons S3 Skieurs de montagne confirmés	Samedi départ tôt de Toulouse - dépose d'un véhicule à l'Hospitalet - montée au refuge Rialb (non gardé) andorre J2 traversée Rialb --> Cabane de Quioules par le col de soulanet et la vallée de la Sabine (D+ 850m à 1200m en fonction des sommets (optionnels) faits au passage) J3 traversée Quioules --> Refuge du Ruhle (non gardé, pas de cheminée) - 700m de montée environ, et des passages assez raides vers le col de Coume d'Ose (S3) J4 traversée Ruhle --> l'Hospitalet - Une très belle étape de la traversée des Pyrénées, peu de montée (< 500m) - 1300m de descente, par le col de Jouclar, puis au choix col de l'Albe ou porteille de Siscare - Manip pour aller chercher la voiture en Andorre - Retour tardif le soir	15/02/2017	4 +Fred et Guitou	Cabanes non gardées Raid pas très difficile techniquement mais physiquement exigeant	Frédéric + Guillaume
Sam 18	Randonnée Raquettes	Cabanes de Jézeau (1760m)	800m	HR	Boucle au départ du village d'Ardengost	14/03/2017	8		Christian

Programme_FrouzinsMontagne - Passé 2016-2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Sam18	Ski de Rando	Un beau sommet si les conditions sont là	1200m mini, peut-être plus	S3(S4)	Me dire vos envies	08/03/2017	6		Frédéric
dim 19	Ski de Rando	Pic de la Cabanetta (2818m)	1100 m	PD. S2/S3	Vallée cachée du vall d'Inclès. Andorre. Niveau bon skieur. La sortie pourra être modifiée, en fonction des conditions. Jumelé avec le TIS	16/03/2017	5		Francis
Ven 24 Sam 25	Randonnée Raquettes + Crampons	Gran Tuc de Colomers (2936m)	200m + 940m	RD Adhérents confirmés	Magnifique belvédère sur cette région lacustre. Pour randonneurs habitués à la haute montagne	10/03/2017	6	Refuge Etany Llong	Alain
Sam 25	Ski de Rando	En fonction des conditions	1200m	S2	Jumelé TIS MONTAGNE N'hésitez pas à proposer des destinations	08/03/2017	8		Guillaume
Avril 2017									
Sam 1 Dim 2	Randonnée Raquettes	Cirque d'Anoué	630m	F	Belle boucle pour découverte du Cirque d'Anéou, nuit en gîte d'étape aux Eaux Chaudes.	10/03/2017	6	gîte d'étape	Isabelle
Sam1 Dim2 Lun3	Ski de Rando	Boucle sur 3 jours Oulettes - Bachimania	2650	S2/S3	Mini-Raid 3 jours avec nuits en 1/2 pension en refuge- jumelé ASMT Montagne	25/3/2017	6	refuge	Frédéric
Sam 8	Randonnée	Etang de la Hilette	1000m	HR	Départ du cirque de Cagateille, soit en A/R ou en boucle qui permet de découvrir également le lac d'Alet (à déterminer en fonction du groupe et de la cadence)	01/04/2017	7		Philippe
Lun 10 Mar 11	Randonnée Raquettes + Crampons	Petit Vignemale (3032m)	680m + 880m	RD Adhérents confirmés	Cette randonnée permettra de découvrir la vallée de Gaube et les sommets alentours grâce à la vue offerte par le Petit Vignemale.	27/03/2017	6	Refuge des Oulettes de Gaube gardé	Alain

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Sam 15 Dim 16 Lun 17	Randonnée Raquettes	Tour du Néouvielle		RD	avec l'ouverture du refuge d'Oredon en hiver la magnifique réserve du Néouvielle devient plus accessible . Découvertes des lacs et magnifiques paysages de cet écrin sauvage. Hébergement en refuge	01/04/2017	10	refuge ou peut-être cabane	Sylvie
Jeu 20	Formation en salle "La météo en montagne"	Local du club - de 20h à 22h30 - Accueil à partir de 19h45	1 étage	Formation	"Qui écoute trop la météo reste au bistrot", néanmoins pour ne pas se mouiller ou se faire foudroyer idiot je vous propose une soirée d'introduction à ce thème (qui pourra donner à d'autres soirées dans le futur si le thème intéresse) Agenda de cette première soirée 1 - l'équilibre thermique de la terre et les grandes circulations de masses d'air 2- Anticyclones et depressions - Le front polaire 3 - Dissection d'une perturbation océanique 4 - Instabilité et orages 5 - l'effet du relief sur la météo 6 - Cas particulier des Pyrénées: blocage de nord / entrées maritimes océaniques / situations orageuses d'été / Perturbations méditerranéennes orageuses d'hiver 7 - indices sur le terrain	13/4/2017			Frédéric
Sam 22	Randonnée	Pic du midi de Bordès (1762m)	800m	F	15 km de marche tout de même pour nous rendre sur ce petit PIC DU MIDI ARIEGEOIS. Un parcours familial jusqu'à la cabane de Campuls. Au-delà, on chemine dans un cadre nettement plus sauvage et des paysages somptueux.	17/04/17	8		Laurence
Ven 28 Sam 29	Randonnée Raquettes + Crampons	Movison Grande (2593m)	200m + 1051m	HR	Le Movison Grande 2593m, endroit idéal pour déjeuner et contempler l'Aneto, le Mont Perdu, la Munia, le Castillo Mayor ...	15/04/2017	6	Cabane Santa Isabel (confort sommaire)	Alain

Mai 2017

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Ven 05 Sam 06	Randonnée Raquettes + Crampons	Turon de Néouvielle (3035m)	1000m 510m	RD Adhérents confirmés	Ascension facile d'un beau 3000m, bien placé au cœur du Massif du Néouvielle. L'itinéraire s'effectue en partie hors sentier. Une nuit au refuge Packe faisant partie du patrimoine architectural pyrénéen nous permettra de profiter du panorama exceptionnel sur le versant nord du Pic Long et sur la Brèche de Roland.	15/04/2017	4	Refuge Packe non gardé	Alain
Lun 08	Randonnée	Pic de la calabasse (2210m)	1300m	HR	Départ de St Lary d'ariège, le pic de la calabasse est un fantastique belvédère d'avant chaîne, qui permet de découvrir la chaîne des pyrénées en panoramique.	29/04/17	7		Philippe
Sam 13 Dim 14	Week-End Neige et Sécurité	Refuge du Laribet (Hautes-Pyrénées)	600+800	formation	Samedi = montée au refuge du Laribet et exercices: marche sur neige avec et sans crampons, glissades, mains courantes, encordement sur pente de neige, corps mort... Dimanche : Randonnée d'application.(Pas de la Barane) JUMELE ASMT MONTAGNE	1Er Avril 2017 (le refuge n'ouvre que sur réservation en mai, il faut un peu de préavis pour que la gardienne s'organise)	10	Refuge Laribet en 1/2 pension (gardé)	Frédéric
Sam 13	Randonnée Découverte	Cirque des Pessons	700m	F	Une multitude de lacs dans ce cirque glaciaire granitique	15/05/17	12		Francis Christian
Jun 2017									
Sam 03	Randonnée	Pic de Girantes ou Mont Ceint (2088m)	1100m / 17km	RD	Balade ludique au départ, la randonnée devient nettement plus engagée dès lors qu'on s'élève au-dessus du plateau de Coumebière en direction du Port de Saleix. Derrière nous la vue se dégage sur les Pyrénées, dominés par le Mont Valier.	28/05/17	8		Laurence

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Sam10 Dim 11	Randonnée	Arbizon (2831m)	1430m	RD	Départ de Toulouse le samedi à 16H30 pour Aulon; nuit en gîte d'étape; Dimanche : départ des granges de Lurgues, parcours en boucle, assez long où il faut parfois poser les mains.Magnifique sommet offrant un panorama sur le pic du midi et les sommets environnants	01/05/17 (Date limite de remise du chèque à Philippe pour réservation du gîte)	7	Gîte d'étape Aulon : chalet du Pic noir	Philippe
Ven 16 Sam 17	Randonnée	Grand Barbat (2813m) en boucle par la cheminée Ledormeur	700 + 1050	RD	Par la cheminée Ledormeur et la brèche Hourat Cramponnage à prévoir à la montée le samedi Départ le vendredi 13h et montée au refuge - course le samedi	05/06/17	4	1/2 Pension refuge Ilheou	Frédéric
Sam 17	Randonnée	El Turbon (2492m)	1100m	RD	Départ la veille à 17h (vendredi16); Itinéraire en boucle par la crête nord où il faudra un peu s'aider des mains.	12/05/17	12	Bivouac	Christian
Sam 24	Randonnée	Etang Fourcat (2440m)	1300m / 20km	RD	Ce parcours sans grosses difficultés se déroule en intégralité sur le GR10. A l'arrivée par la vision fantastique de bel étang fourcat lové dans un cadre somptueux..	18/06/17	8		Laurence
Sam 24 Dim 25	Canyon	Lieu à définir			Sortie jumelée avec le TIS. Départ certainement le vendredi soir.	17/06/17	5	tente	Vincent Valérie
Juillet 2017									
Sam 8 Dim 9 Lun10	Randonnée	Une boucle en 3 jours encore à définir, peut-être vers le Val Carlos et le Certescans...		RD ou HR	petite boucle en 3 jours en bivouac sous les étoiles, n'hésitez pas à me faire part de vos idées	25 Juin 2017	5	Bivouac sous les étoiles ou tente si risque de précipitations	Frédéric
Ven 14 Sam 15 Dim 16	Canyon	Lieu à définir			Sortie jumelée avec le TIS. départ certainement le jeudi soir	08/07/17	5	tente	Valérie

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Mer 26 Jeu 27	Randonnée + Crampons	Vire des Fleurs depuis Boucharo	725m 525m	RD	Faja de Escuzana, petit passage rocheux facile. La Faja de las Flores, la plus prestigieuse de toutes, est une corniche naturelle qui longe sur 3.7km une partie du canyon, elle relie le cirque de Carriata au cirque de Cotatuero. Retour par la Brèche de Roland. Attention au poids du sac et à la longueur de la boucle.	15/07/2017	8	Bivouac sur la Vire des Fleurs	Alain
Août 2017									
Dim 06 au Ven 11	Randonnée Haute Randonnée Canyon	Secteur Parc National d'Ordesa et du Mont Perdu			Ascension du 3ème sommet des Pyrénées 3355m, faja de Pelay, clavijas de Cotatuero, lac du Bernatoire etc...			Camping	Christian, Alain, Fred, Bernard, Valérie, Laurence, Vincent, Isabelle.