

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Septembre 2017									
Sam 02	Haute Randonnée	Pic de Redouneilles en boucle (2485m) au départ du Bouychet (Ariège, Siguer)	1550 m	RD	loin des foules et proche de Toulouse ☐, magnifique randonnée en Haute Ariège. Gros dénivelé, passages hors sentier, parfois raide, réservé aux randonneurs confirmés (être capable de monter 1500 m de dénivelé en 4h30). Attention rdv 7h gare de Tarascon (je ne gère pas le covoiturage depuis Frouzins)	36/08/2017	6	Attention rdv 7h gare de Tarascon (je ne gère pas le covoiturage depuis Frouzins)	Frédéric
Sam 09	Forum des associations	Salle LATAPIE			Tenue d'un stand avec présentation de nos activités, consultation des comptes-rendus, albums photos, rencontre avec les nouveaux et anciens adhérents. Prise d'inscriptions.				MartineP
Sam 9 Dim 10	Randonnée	Le pic de l'enfer (2869m)	900m 1000m	RD	Samedi : départ vers les PO, randonnée dans les magnifiques gorges de la Carança pour rejoindre le refuge du Ras de la Carança (4H); dimanche, départ matinal, pour rejoindre le pic de l'Enfer, retour au refuge puis retour par les gorges. journée très longue (11H mini). Retour tardif sur Toulouse. Sortie réservée aux randonneurs endurants et entraînés depuis le début de la saison.	06/08/17 (Date limite de remise du chèque à Philippe pour réservation du gîte)	7	Refuge du Ras de la Carança	Philippe
Sam 23 Dim 24	Randonnée	Russell (3205m)	400m 1000m	RD Adhérents confirmés	Ce pic porte le nom d'un célèbre pyrénéiste. Autrefois connu sous le nom de Petit Nethou. Situé à l'extrémité est du massif de la Maladeta, ce sommet passe pour être rarement visité. Itinéraire de haute montagne réservé aux randonneurs aguerris.	10/09/2017	8	efuge de Llauset gardé	Alain
Sam 30	Randonnée	Pic de Montaigu (2339m)	1200m	HR	Cette sortie s'inscrit dans le cadre du week-end "vallée de Campan". Départ 7h de Frouzins Rdv à Beudéan (après Bagnères de bigorre) à 8h35 pour ceux qui viennent du gîte l'Ardoisière.	22/09/17	12		Christian Laurence
Sam 30 Dim 01 oct	Rando/Escalade/Alpi/Canyon	Vallée de Campan		Tous	Week-end proposé par le Comité Directeur Le principe ; "retrouver et/ou découvrir les adhérents pratiquant toutes les activités au sein de l'association au cours d'un week-end.	31/08/17		Gîte L'Ardoisière	Laurence

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Octobre 2017									
Ven 06 Sam 07 Dim 08	1er Challenge Ch'Oc	Pyrénées Hô		Tous	Challenge organisé par le Comité Territorial 31-32. Equipe constituée de 6 personnes par club qui vont en découdre sur 4 activités (orientation nocturne, via ferrata, escalade, canyon).			Tente, Tipi, Carbet.	MartineP
Jeu 12	Assemblée Générale Ordinaire			Tous	20h au local, gymnase du basket, rue Guillaume Berdeil.	12/10/2017			MartineP
Sam 14	Randonnée	Etang de la Hilette	1000m	HR	Départ du cirque de Cagateille, boucle qui permet de découvrir également l'étang d'Alet (parcours relativement long)	07/10/2017	7		Philippe
Ven 13 Sam 14	Randonnée	Subenuix 2950m	700m 700m	RD	Le Subenuix situé à l'Est du parc national d'Aigüestortes et de Sant Maurici, se dresse au cœur d'une superbe mosaïque de lacs. L'accès par le Sud se déroule dans d'admirables paysages. Il nécessite quelques pas d'escalade pour remonter un couloir raide mais court et peu exposé.	01/10/2017	8	refuge blomina non gardé	Alain
Sam 21	Randonnée	Pique Rouge de Bassiès (2676m)	1300m	HR	Au départ de Coumebière (secteur Aulus).	17/10/2017	8		Christian
Sam 28 Dim 29	Randonnée	Pic rabide 3020m	791m 1018m	RD	Ensemble de trois pics typiquement pyrénéens, rocheux, isolés et dans un cadre qui "n'est qu'un désert désolé" Passent pour être rarement visités. Itinéraire de haute montagne réservé aux randonneurs aguerris.	10/10/2017	6	Cabane de Prat zeneuve non gardée	Alain

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Sam 28 Dim 29	Alpinisme	Crête de lio petit Arbizon grand Arbizon	1400 m	PD	Crête située au dessus des granges de Lurgues qui permet de rejoindre l'Arbizon		4	bivouac aux granges de Lurgues	Sylvie
Novembre 2017									
Ven 03 Sam 04	Randonnée	Entraix (2958m)	470m 748m	RD	Pic élégant qui s'élève au centre du cirque de Colieto. Sa position centrale lui permet d'offrir un panorama exceptionnel.	10/10/2017	4	Refuge Tosa Calvell non gardé	Alain
Mer 08	Fartage des skis de rando, pour faire venir la neige	Local de l'association	0	F	A partir de 21h. Raclage du farte posé à la fin de la saison dernière. Ou application du farte pour les retardataires.				Guillaume
Sam 11 Dim 12	Randonnée	Le Maubermé (2880m)	800 m 1200m	RD	Le sommet du Couserans 2880 m, avec nuitée soit au port d'Urets soit à la cabane selon le nombre d'inscrits (maintenu uniquement s'il n'y a pas de neige, sinon plan B) parcours en boucle	6/11/2017	6	Cabane soit d'Urets soit du Port d'Urets	Sylvie
Mer 15	Fartage des skis de rando, pour faire venir la neige	Local de l'association	0	F	A partir de 21h. Raclage du farte posé à la fin de la saison dernière ou la semaine précédente.				Guillaume
Ven 17 Sam 18	Randonnée	Cotiella (en boucle) (2912m)	500m 1200m	HR	Situé très au sud en retrait de la chaîne, le Cotiella n'est pas facilement accessible, quelque soit l'itinéraire choisi. La récompense est un panorama époustouflant pour ceux qui parviennent à son sommet. Faire la boucle est un plus.	10/10/2017	8	Refuge Armena non gardé	Alain
Sam 18	Randonnée	Pic de Pradel (2378m)	900m	HR	Randonnée en boucle dans le secteur du massif de l'Aston.	14/11/17	9		Christian

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Sam 25 Dim 26	Randonnée	Pic de l'Har (2424m)	1300m	HR	Pic de l'Har en boucle depuis Eylié. Nous pourrions admirer les hauts sommets du Couserans depuis ce magnifique belvédère. Départ le samedi en début d'après-midi.	18/11/2017	7	Gîte d'étape	Philippe
Dim 26	Randonnée ou Escalade	A définir			sortie à confirmer	18/11/2017	10		Sylvie
Dim 26	Ski de rando	À définir	env. 800m	S2 / S3	Sortie de reprise si la neige est là. Réservé aux personnes sachant utiliser DVA pelle sonde (ayant suivi une fois au moins la formation).	18/11/2017	6		Frédéric
Jeu 30	Soirée manip de cordes	Local de Frouzins RDV 19h30			révision des noeuds de base - savoir équiper un relais -savoir assurer sur plusieurs longueurs- savoir installer une main courante ... (possibilité de prolonger l'action sur une autre séance en salle d'escalade date fixée avec les participants)	28/11/2017			Sylvie
Décembre 2017									
Sam 02 Dim 03	Marché de Noël	Salle Jean Latapie		Tous	Pensez à réserver cette date. Animation Père Noël et tenue du stand pâtisseries/buvette.				MartineP
Mar 05	Soirée Diaporama	Local de l'association 20h		Tous	Présentation du diaporama de l'expédition au Gasherbrum 2 (belle montagne" Année 2000). Par Martine Maurette qui a participé à cette expédition. La plus belle vallée du Pakistan Karakoram, vallée du Bactoro, à la frontière entre la Chine et l'Himalaya.			Inscription auprès de Martine Pomies martine.pomies31@gmail.com	MartineP
Mer 06	Soirée Formation Neige et Avalanche	Local de l'association 20h30			Secours aux victimes d'avalanches. Formation obligatoire pour nouveaux adhérents et toute personne n'ayant jamais suivi cette formation.	05/12/2017			Guillaume
Sam 9	Randonnée Raquettes	Roc de Querquéou (1840m) Etang d'Artax	900m	HR	randonnée en boucle jusqu'au Roc de Querquéou par le col de Lastris puis les crêtes de du courtaal terrous et redescende sur les étangs d'artax	30/11/17	10		Sylvie

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Dim 10	Ski de Rando	En fonction des conditions	800 à 1000m	S2	Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde - Jumelé TIS MONTAGNE - N'hésitez pas à proposer des destinations.	5/12/2017	8		Guillaume
Sam 16	Sortie Mère Noël	Cabane de Salode	609m et plus si affinité...		C'est le tour de Mère Noël de nous mener dans une cabane. Nous aurons une cabane où nous réfugier mais tout de même si le ventre n'est pas trop lourd et si les conditions le permettent un petit pic pourrait être tenté...	10/12/2017		Laurence
Ven 22 Sam 23	Randonnée Raquettes + Crampons	Tuc de Lluça (2777m)	600m 642m	HR	Sommet secondaire, occasion de voir et croiser de multiples lacs. Le tuc de Lluça domine le cirque de Colomers. Très beau panorama, avec la Punta Alta juste en face, les Bessiberis et l'Aneto au loin.	10/14/2017	6	Refuge Colomers non gardé	Alain
Sam 23	Ski de Rando	En fonction des conditions	800 à 1000m	S2	Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde - Jumelé TIS MONTAGNE - N'hésitez pas à proposer des destinations.	22/12/2017	8		Guillaume + Frédéric
Janvier 2018									
Sam 6	Randonnée Raquettes Découverte			F		02/01/2018	8		Christian
Dim 7	Randonnée Raquettes	Pique d'endron en boucle	1000m	HR	La Pique d'Endron nous offrira un magnifique panorama sur les sommets ariégeois. La destination pourra évoluer en fonction des conditions de neige.	30/12/2017	7		Philippe
Ven 19 Sam 20	Randonnée Raquettes + Crampons	Punta Alta de Llosat (2735m)	500m 872m	RD Adhérents confirmés	La Punta Alta de Llosat domine le refuge Armeña. Le panorama sur les Pyrénées est immense, au sud le cirque de Armeña se dévoile dans toute son immensité. À-pics impressionnants au nord.	10/1/2018	6	Refuge Armeña non gardé	Alain
Sam 20 Dim 21	Randonnée Raquettes + Crampons	Pic Amitges (2848m) ou Saboredo (2830 m)	1000 m 600 m	RD Adhérents confirmés	magnifique parcours dans les encantats avec une nuitée au refuge Amitges, face aux aiguilles du même nom. Parcours qui nécessite l'utilisation des crampons pour le sommet avec des pentes raides. vue sur les lacs de Saboredo ...	10/01/2018	6	Refuge Amitges	Sylvie

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Jeudi 25	Soirée à thème "Comment remplir son sac à dos"	Local FM		Tous	Comment remplir son sac à dos (conseils, retour d'expérience etc...)				Alain
Sam 27 Dim 28	Initiation Ski de randonnée	A définir		débutants	Il faut être à l'aise en ski de piste sur piste rouge au minimum. Sortie du TIS montagne jumelée avec Frouzins Montagne. Contact, Frédéric Charbonnier: frederic.charbonnier@fr.thalesgroup.com	10/01/2018			
Février 2018									
Ven 2 Sam 3	Randonnée Raquettes + Crampons	Tuc de Mulleres (3010m)	722m 658m	RD Adhérents confirmés	Le Tuc de Mulleres est un sommet intéressant pour la vue, mais les pentes raides et un passage d'escalade facile pour accéder au col de Molières rendent les crampons et le piolet nécessaires.	15/1/2018	6	Refuge Mulleres non gardé	Alain
Sam 3 Dim 4	Ski de rando et Raquettes	A définir			Sortie qui permettra à un groupe de raquettes et un groupe de skieurs de se retrouver dans un refuge le samedi soir pour festoyer et reprendre des forces pour le lendemain. Destination à définir, n'hésitez pas à proposer.	7 skieurs 7 raquettes 10/01/2017	7+7	Refuge	Philippe et Guillaume
Mer 14	Soirée Fartage	Local de l'association							Guillaume
Jeu 15	Soirée Crêpes et Diapos	Salle de Paucheville 20H		Tous	L'occasion de voyager au travers de diaporamas et montages photos. A l'entracte de succulentes crêpes maison et boissons pétillantes.				Martine/ Christian
Sam 17 Dim 18	Alpinisme	Couloir du Vermicelle ou Coume d'Enfer	780m ou 1050m	PD+	Grande classique du cambre d'Aze. Possibilité de faire une boucle	8/01//2018		Gîte	Sylvie

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Jeu 22 Ven 23	Alpinisme	Couloir Cornave	600m 1000m	PD+	Long couloir - possibilité d'un retour par les crêtes			Cabane	Sylvie
Sam 24	Randonnée Raquettes	Cap d'Artigue Couade (1731m)	700m	Facile	Secteur montagne du Pin	19/02/18	8		Christian
Mars 2018									
Ven 2 Sam 3	Randonnée Raquettes + Crampons	Del Portarro (2734m)	110m 824m	HD	Voilà un beau sommet, réalisable pratiquement en toutes saisons. Le panorama sur les Encantats est somptueux. Ce n'est qu'au terme d'une interminable montée que vous le découvrirez avec la pleine lune.	15/2/2018	8	Refuge Centraleta non gardé	Alain
Sam 10	Randonnée Raquettes	Pique d'Endron en boucle (2472m)	1000m	HR	La Pique d'Endron nous offrira un magnifique panorama sur les sommets ariégeois. La destination pourra évoluer en fonction des conditions de neige.	03/03/18	7		Philippe
Sam 17	Randonnée Raquettes	Montmalus (2782m)	700m	RD	Secteur Andorre, au départ de la station Grau Roig. L'utilisation des crampons n'est pas à exclure.	12/03/18	8		Christian
Ven 16 Sam 17 Dim 18	3 jours Randonnée Raquettes + Crampons	Les Encantats		RD	3 jours de randonnée raquettes dans le massif des Encantats (envoyer les inscriptions à Alain)	15/2/2018	12	Refuge gardé	Sylvie Bernard Alain
Dim 18	Canyoning	Gourdan Polignan		initiation	Sortie falaise preparation séjour canyon Majorque. Ouverte à tous	11/03/18	8		Vincent & Valerie
Dim 25	Canyoning	Gourdan Polignan		initiation	Sortie falaise preparation séjour canyon Majorque. Ouverte à tous	11/03/18	8		Vincent & Valerie
Sam 31 Dim 1 Lun 2	3 jours Randonnée Raquettes + crampons	Tour de l'Ossau		RD	Magnifique boucle autour du seigneur de la vallée d'Ossau	15/02/2018	8	Refuge gardé/non gardé	Sylvie
Avril 2018									

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Sam 07 au Sam 14	Canyoning	Palma de Mallorca (îles des Baléares)		RD	Séjour en étoile, objectif 1 jour = 1 canyon. Mortitx, Biniraix, Gorg Blau et Sa Fosca, Salt, Namora, Coanegra, en fonction des conditions d'eau.	12/12/2017	8	Gîte de groupe	Valérie Vincent
Sam 7 Dim 8	Randonnée Raquettes + Crampons	Petit Vignemale 3032m	680m + 880m	RD Adhérents confirmés	Cette randonnée permettra de découvrir la vallée de Gaube et les sommets alentours grâce à la vue offerte par le Petit Vignemale.	21/03/2018	6	Refuge des Oulettes de Gaube non gardé	Philippe Alain
Mardi 17	Soirée fartage	au local de l'association	0	TP		17/04/2018	10		Guillaume
Ven 27 Sam 28	Randonnée Raquettes + Crampons	Punta Alta de Llosat (2735m)	500m 872m	RD Adhérents confirmés	La Punta Alta de Llosat domine le refuge Armeña. Le panorama sur les Pyrénées est immense, au sud le cirque de Armeña se dévoile dans toute son immensité. À-pics impressionnants au nord.	10/4/2018	6	Refuge Armeña non gardé	Alain
Sam 28	Randonnée raquettes	Pic des Calmettes (2417m)	900m	HR	Au départ du barrage de Laparan	22/04/18	8		Christian
Dim 29 - peut être décalé au 1 ^{er} mai	Alpinisme	Crête des 6 pics -			sortie préparatoire à la semaine Alpes, les personnes faisant partie du groupe Alpes seront prioritaires sur cette sortie, cependant tout autre participant pourra se positionner en fonction du nombre de places restantes, travail des progressions encordées en milieu enneigé	22/04/18	6		Sylvie
Mai 2018									
sam 05 Dim 06	Canyoning	Caroux		tous	LUDICANYON : http://ludicanyon.ffme.fr/	8/4/2018		Camping	Vincent & Valérie
sam 12 Dim 13	Randonnée Raquettes +Crampons	Tuc de Mulleres (3010m)	722m 658m	RD Adhérents confirmés	Le Tuc de Mulleres est un sommet intéressant pour la vue, mais les pentes raides et un passage d'escalade facile pour accéder au col de Mulleres rendent les crampons et le piolet nécessaires.	02/05/2018	6	Refuge Mulleres non gardé	Alain

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
sam 19 Dim 20	Randonnée	Pic de Madamète (2657m)	1200m	HR	Nous partirons du parking de Tourneboup, pour effectuer une boucle en passant par le pic de Madamète où nous aurons un vrai spectacle sur les 3000m du Néouvielle.	1/5/2018	7	Gîte en vallée pour être de bonne heure sur le terrain et passer une soirée conviviale	Philippe
Sam 19 Dim 20 Lundi 21	"Occitechnik" multiactivités	CAROUX			Rassemblement ffme multiactivités (randonnée , escalade , Alpinisme, canyon) sur trois jours dans un lieu mythique de la montagne avec propositions d'ateliers initiation, courses d'arrêtes en TA , orientation super programme encadré par des professionnels et bénévoles, il pourrait être super sympa de faire un groupe de participants Frouzins Montagne pour en savoir plus et vous inscrire voici le lien « https://www.occitechnik-ffme.com/			au camping de Mons la trivale cf site dédié	sylvie pour les infos techniques - Martine pour les inscriptions
Ven 25/14h - Sam 26 Dim 27	Ski alpi	Massif du Néouvielle	1500m J1 1200m J2	S3 - passages à 35°	Départ vendredi 14h - Nuitée au chalet -refuge du lac d'Oredon Samedi Estarragne et Campbiel en boucle Dimanche Néouvielle et retour tôt un peu de portage possible Skieurs de rando confirmés -	15/05/18	4	1/2 pension refuge Oredon - 2 nuits	Frédéric
*	Alpinisme	travail des progressions rocher et petit Arbizon ou WE neige et sécu	1200m	RD	travail sur la progression corde tendue et grande voie en TA sur Nistos ou autre et le lendemain petit Arbizon (course neige + arête finale) - sortie préparatoire pour les Alpes	18/05/18		?	Sylvie
Sam 26	Randonnée	Pic de Turguilla (2527m)	750m	HR	Au coeur des pyrénées Ariègeois entre Certescan et Puntussan. Au départ de Géraç en fonction des conditions d'accès.	21/05/18	8		Christian

Jun 2018

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Ven 1 Sam 2	Randonnée	Pic Cestrède (2947m)	610m 970m	HR	Longue randonnée à n'entreprendre que par beau temps pour ne pas perdre trace et cairns. La dernière portion d'arête semble aérienne et dentelée, au dessus d'un terrain pentu et croûlant.	15/05/18	7	Refuge Russell non gardé	Alain
Sam 9 Dim 10	Randonnée Crampons piolet	Le Maupas (3109m) ou le Boum	1400m + 700m	RD	sortie préparatoire à la semaine Alpes, les personnes faisant partie du groupe Alpes seront prioritaires sur cette sortie, cependant tout autre participant pourra se positionner en fonction du nombre de places restantes		6	Refuge ou cabane	Sylvie
Sam 09 Dim 10	Randonnée Crampons piolet	Grand Barbat (2813m) par la cheminée Ledormeur	600m (piste) 900m (hors sentier)	RD adhé- rents confir- més	Très bel itinéraire en boucle avec montée dans la neige (crampons), petite cheminée facile, parcours en crête un peu aérienne, et retour en rando par le col d'Ilheou - départ samedi mi-journée pour faire la route et monter tranquillement au refuge. Priorité aux participants n'allant pas dans les Alpes avec Sylvie.	26/05/18	4	Refuge d'Ilheou gardé en 1/2 pension	Frédéric
Dim 17 Lun 18	Randonnée Raquettes + Crampons	Aneto (3404m)	230m 1284m	RD	Aneto point culminant des Pyrénées. A la limite entre la simple randonnée et l'alpinisme la voie normale de l'Aneto comporte de multiples difficultés: altitude, dénivelé, traversé du glacier, Pas de Mahomet. Une course variée que la plupart des montagnards rêvent de faire au moins une fois. Programmé si les conditions météo ne sont pas bonnes le 17 et 18 juin	15/1/18	9	Refuge de la Rencluse gardé	Christian Bernard Alain

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Dim 24 Lun 25 Eventuel lement	Randonnée Raquettes + Crampons	Aneto (3404m)	230m 1284m	RD	Aneto point culminant des Pyrénées. A la limite entre la simple randonnée et l'alpinisme la voie normale de l'Aneto comporte de multiples difficultés: altitude, dénivelé, traversé du glacier, Pas de Mahomet. Une course variée que la plupart des montagnards rêvent de faire au moins une fois. h) Programmé si les conditions météo ne sont pas bonnes le 17 et 18 juin	15/1/18	9	Refuge de la Rencluse gardé	Christian Bernard Alain
Juillet 2018									
Sam 07	Randonnée	Pic de Turguilla (2527m)	750m	HR	Au coeur des pyrénées Ariègeoises entre Certescan et Puntussan. Au départ de Gérac. Utilisation des crampons en fonction des conditions sur le terrain.	04/07/18	8		Christian
Sam 07 Dim 08	Randonnée	Nuit au Montcalm (3077m) et Pique d'Estats	2000m	HR	Montée très tranquille le samedi pour viser une arrivée au Montcalm vers 19h - Nuit en bivouac au sommet - le dimanche ascension de la Pique d'Estats et Retour - Montée par les Tables du Montcalm à priori et descente par la voie normale du refuge Pinet. Bivouac au sommet uniquement si beau temps sans risque d'orage (sinon à reconfigurer en rando "classique")	30/06/18	4	Bivouac	Frédéric
Sam 07 Dim 08	Canyoning	Lieu à définir			Organisé avec notre partenaire TIS				Bassaler JM (encadrant TIS) Vincent&Valerie

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
15 au 22	Alpinisme	Vallée de la Bérarde			semaine dans une des très belles vallées du massif des écrins avec divers sommets possibles (le programme final reste encore à finaliser) : sommets envisagés Tête Nord du replat, Pic Coolidgearête de la Dibona ...	27/02/18	10	Gites et refuges	Sylvie
Ven 20 Sam 21	Randonnée	Pic de Boum (3006m)	1300m 600m	RD Adhérents confirmés	C'est un 3000 rarement visité et faire une boucle dans ce coin est un plaisir qui sera récompensé par la vue sur tous les lacs de la vallée du Lys. L'escalade peu difficile d'une cheminée conduit à la crête que l'on suit jusqu'au sommet.	15/06/18	4	Refuge gardé Maupas	Alain
Ven 27 Sam 28	Randonnée	Nuit au Valier (2838m)	2000m	HR	Montée très tranquille le samedi pour visier une arrivée au Mont Valier vers 19h - Nuit en bivouac au sommet - le dimanche retour par les étangs de Milouga et la vallée du Muscadet .Bivouac au sommet uniquement si beau temps sans risque d'orage (sinon à reconfigurer en rando "classique") - En cas de pb météo, possibilité de reconfigurer au samedi 28/Dim29 - La première partie de la nuit sera éclairée par le dernier quartier de lune, la 2e partie de nuit nous livrera son ciel étoilé	16/07/18	4	Sous les étoiles	Frédéric
Août 2018									
Sam 04 Dim 05	Randonnée	Cirque des Crabioules (2250m) Pic de Sacroux (2676m)	J1:1000m J2:1280m	RD Adhérents confirmés	1er jour: depuis la vallée du Lys par refuge du Maupas. 2ème jour: depuis l'hospice de France par chemin de l'Impératrice. Possibilité de bivouaquer sur place le vendredi 03.	21/07/18	12	Bivouac	Isabelle
Mer 15 au Dim 19	Multi-Activités	Vallée d'Ossau		Tous	Pic d'Arriel, Palas, avec vue sur les lacs d'Arrémoulit, Vertice d'Anayet et l'incontournable pic d'Ossau.			Camping	Christian

Date	Activité	Destination	Dénivelés	Niveau	Commentaires	Date limite inscription	Places	Hébergement	Responsable
Mer 22 Jeu 23	Randonnée	Cylindre du Marboré (3335m)	800m 800m	RD Adhérents confirmés	Classé au rang n°11 de la hiérarchie métrique pyrénéenne gratifié de 3335 mètres d'altitude, le cylindre du Marboré fait partie des ténors dans "le cœur" des Pyrénéistes. Prendre en compte le passage du mur ou de la cheminée pour accéder au sommet.	15/07/18 envoyer inscription à Alain	6	Bivouac	Christian
Ven 24 - Sam 25 et Dim 26 Août	Randonnée	Pleine Lune au Perdiguère (+ 5 autres 3000)	1500m 850m	RD Adhérents confirmés	Vendredi, montée au refuge Jean Arlaud - Nuitée en /12 pension Samedi - col inférieur de Litérole - La Pointe de Litérole (3132m), le Pic Royo (3121m), la Pointe Royo (3098m), la Tuca de Litérole (3095m), le Hito Occidental (3176m), et le plus prestigieux de tous ces sommets, le Pic de Perdiguère (3222m),- Arrivée vers 19h au Pic Perdighère pour un bivouac éclairé par la pleine lune Dimanche - redescente tranquille au parking <i>Bivouac au sommet uniquement si beau temps sans risque d'orage (sinon à reconfigurer en rando "classique")</i>	15/08/18	4	1 nuit refuge gardé + 1 nuit Bivouac	Frédéric