

0	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	Responsable
<b>Mai 2019</b>									
Sam 04 au Mer 15	Canyoning	Corse			L'île de beauté aussi pour ces canyons! Au programme, Richiusa, Zoicu, Vacca, Pulischellu, Leccia Rossa etc...				Valérie Vincent
Sam 11 Dim 12	Randonnée Raquettes + Crampons	Petit Vignemale (3032m)	680m 880m	RD	Cette randonnée permettra de découvrir la vallée de Gaube et les sommets alentours grâce à la vue offerte par le Petit Vignemale.	01/05/19	7	Refuge gardé des Oulettes de Gaube	Alain
Dim 12	Randonnées raquettes (en fonction de l'enneigement)	Casque de Lhéris, 1595m	900m	F	Belvédère en avant garde de la chaîne, incontournable sommet aux environs de Bagnères de bigorre	01/05/19	8		Isa
Sam 18	Randonnée	Pic des Calmettes (2417m)	900m	HR	Au départ de la vallée du Rieutort. La priorité sera donnée aux inscrits pour le Maroc.	12/05/19	12		Christian
Ven 24 Sam 25	Randonnée + Crampons	Pic Cestrède 2947M	0m 970m	RD	Longue randonnée à n'entreprendre que par beau temps pour ne pas perdre trace et cairns. La dernière portion d'arête semble aérienne et dentelée, au dessus d'un terrain pentu et croûlant.	15/5/19	4	Refuge Russell non gardé	Alain
Sam 25 Dim 26	Randonnée	Pic de la Sabine (2561m)	1600m	HR	Au coeur de l'Ariège dans un paysage sauvage et varié. Beau panorama au sommet du pic de la Sabine.	25/04/19	5	Confortable cabane de Qioules	Philippe
<b>Juin 2019</b>									
Lun 03 au Mer 12	Randonnée	M'Goun (4071m)	300m 1200m	HR	Randonnée dans le haut Atlas avec ascension du 2ème sommet du Maroc, 7 jours de marche, de la vallée d'Ait Bougmez à la vallée des roses.		14		Christian
Sam 8 Dim 9 Lun 10	OcciTechnik	Caroux			Organisé par la ligue Occitanie FFME				
<b>Juillet 2019</b>									
Sam 20 Dim 21	Randonnée	Pic Robinera 3003m	1000m -1000m	RD Adhérents confirmés	A l'ombre de la Munia, le pico de la Robinera jouit pourtant d'une belle vue, lorsqu'il fait beau. Un bivouac au sommet permet d'assister au lever du soleil sur la face nord du Mt Perdu. Que du bonheur. Attention le bivouac va durcir la randonnée.	01/07/19	4	Bivouac au sommet	Alain
Ven 26 Sam 27	Randonnée + Crampons	Vire des Fleurs depuis Boucharo	5m 525m	HR	Faja de Escuzana, petit passage rocheux facile. La Faja de las Flores, la plus prestigieuse de toutes, est une corniche naturelle qui longe sur 3.7km une partie du canyon, elle relie le cirque de Carriata au cirque de Cotatuero. Retour par la Brèche de Roland. Attention au poids du sac et à la longueur de la boucle	15/7/19	8	Bivouac sur la Vire des Fleurs	Alain

0	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	Responsable
<b>Août 2019</b>									
Jeu 15 au Dim 18	Multi-activités	Pyrénées Orientales							
Sam 24 Dim 25	Randonnée	Pic de Crabère (2630m)	1800m	HR	Du haut de ces 2630m, on découvre de part et d'autre les hauts sommets frontaliers de l'Ariège et du Luchonnais.	15/05/19	7	Refuge de l'étang d'Arraing	Philippe
Ven 23 Sam 24	Randonnée + Crampons	Vignemale 3298m	400m 1000m	RD Adhérents confirmés	La Pique Longue du Vignemale, plus communément appelé "Vignemale", est un sommet incontournable et mythique. La voie normale comporte néanmoins de nombreuses difficultés: traversée de ponts de neige, passages sur glaciers, escalade de la Pique Longue. Le bivouac va durcir la randonnée mais quelle émotion d'assister au coucher du soleil sur le col des Gentianes.	25/7/19	6	Bivouac près des Grottes Bellevue (2400m)	Alain
<b>Septembre 2019</b>									
Sam 7	Forum des Associations	Salle Latapie							
Sam 14	Sortie découverte	A définir							Laurence
Sam 14 Dim 15	Randonnée	Pic de Maubermé (2880m)	2000m	RD	Le Panorama au sommet est à la hauteur de l'effort consenti pour accéder au plus haut belvédère du Biros, cependant le dénivelé et la distance sont importants d'où le classement en RD.	15/08/19	7	Bivouac, donc portage!!	Philippe
Jeu 19	Pot de rentrée	Local FM		Tous	Soirée de présentation de l'association, en présence du Comité Directeur et des encadrants				
Ven 28 Sam 29	Randonnée	Pic Russell 3205m	400m 1000m	RD Adhérents confirmés	Ce pic porte le nom d'un célèbre Pyrénéiste. Autrefois connu sous le nom de Petit Nethou. Situé à l'extrémité est du massif de la Maladeta, ce sommet passe pour être rarement visité. Itinéraire de haute montagne réservé aux randonneurs aguerris.	25/7/19	4	Refuge gardé Cap de Llauset ou bivouac	Alain
<b>Octobre 2019</b>									
Sam 05 Dim 06	Week-end aux couleurs automnales	Parc Naturel Régional du Haut Languedoc	Faible	Tous	Nombreuses activités dans le massif du Caroux au départ de Mons la Trivalle.			Gîte de groupe	Martine P
Ven 11 Sam 12	Randonnée	Dels Vidals secteur Colomina 2902m	550m 600m	HR	Au Sud du massif des Encantats par sa situation, ce sommet est un magnifique belvédère.	25/09/19	8	Refuge Colomina non gardé	Alain

0	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Date limite d'inscription	Places	Hébergement	Responsable
Jeu 17	Assemblée Générale à 20 h	Local FM		Tous					