

Frouzins Montagne – CR du week-end du 2 et 3 février dans le Cantal

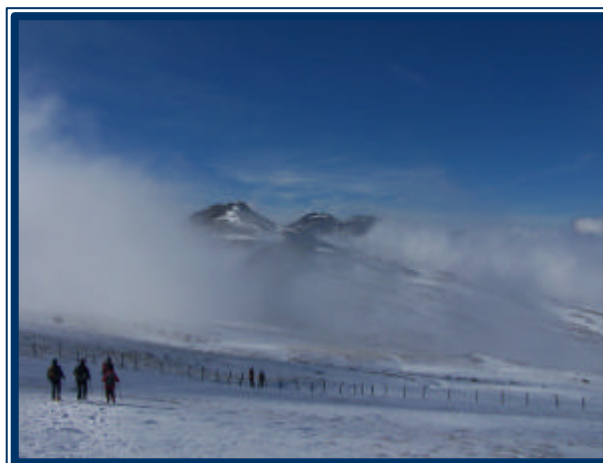
Les participants : Yolande, Nadine, Carole, Roland, Hervé, Sylvie, Jean et Yaël.

Samedi :

Après être partis de Frouzins à 5h30 du matin, nous avons récupéré Sylvie et Hervé à Aurillac, pour arriver vers 10H30 au parking du lieu dit Le Chapmail à 1185 m d'altitude.



Les chaussures au pieds, les raquettes sur les sacs, les sacs sur le dos, nous voilà partis ! Mais le soleil n'est pas au rendez-vous, et c'est dans le brouillard que nous commençons donc notre ascension par les crêtes.



Deux heures plus tard, c'est avec joie qu'en arrivant près du Buron de Peyre Gory de l'Or à 1422 m d'altitude, le ciel bleu et le soleil daignent enfin montrer leur nez !! Nous décidons d'y déjeuner.

Mais il nous faut rapidement profiter que le temps soit dégagé pour faire notre montée directe au Puy de Seycheuse à 1650 m d'altitude. Mais à peine quelques instants plus tard, Yolande ne pourra malheureusement faire la montée avec nous ayant une douleur au genoux. Elle nous attendra au pied du Puy, gardant courageusement toute seule nos sacs. Merci Yolande de nous avoir permis de faire cette montée sans sac sur le dos !!



Nous sommes donc arrivés vers 15h en haut !! avec un vent fort au sommet. Vue splendide sur la mer de nuage !! Mais il nous faut penser rapidement à redescendre car le brouillard refait surface. Nous revenons donc par le même itinéraire au Buron, puis retour direct jusqu'au parking dans un brouillard qui ne nous quittera plus !

Arrivée un peu avant 18h aux voitures (juste à la tombée de la nuit). Puis direction Col de Prat dans notre Gite d'Etape où un bon diner nous attend avec une spécialité du pays, précédé bien sûr dans apéro bien mérité !!

22h00 : Coucouche panier, papatte en rond !!!

Nivologie : en raquette du parking au buron et pour le retour (20 cm de neige max) et à pied du Buron au sommet et retour. Neige agréable le matin, lourde au retour.



Dimanche :

Après une bonne nuit, un petit déjeuner copieux, notre petite équipe est sur le départ vers 8h30 du Col de Prat de Bouc à 1396 m d'altitude. Et c'est avec joie que nous découvrons un ciel bleu magnifique.



Non non, Nadine ne fait pas des assouplissements !

Elle a juste sa semelle de chaussures qui fait des siennes. Alors, système D : du strap tout autour. Malheureusement, cela ne suffira pas pour lui permettre de faire la rando avec nous. Elle restera donc avec Yolande qui a toujours mal à son genoux.

Notre montée se fera en suivant le GR jusqu'au Plomb du Cantal (arrivée vers 10h) d'où l'on domine la station de ski du Lioran. Paysage magnifique !!! Mer de nuage !! température I-DE-ALE, et loin d'être hivernale !!!



Suivi de la crête jusqu'au du Pas des Alpains (1750 m d'altitude) et montée au Puy du Rocher (1813 m d'altitude)



Descente sur la gauche vers les barres et la forêt pour tenter d'apercevoir des mouflons....chut....pas bruit...

Et nous voilà déjà de retour au col vers midi, où nous retrouvons Yolande et Nadine. Un bon déjeuner au soleil (avec un vent froid désagréable!!!) et il nous faut déjà quitter cette merveilleuse région du Cantal.

Un WE magnifique et sympathique !! C'est comme les ordonnances médicales : A renouveler !!!

Nivologie : utilisation des raquettes pour la montée jusqu'à la crête. Puis poursuite à pied.

CR : Yaël

