

Frouzins Montagne

CR Randonnée en Raquettes avec Ados Evasion

En vallée d'Oueil (Luchonnais) le mardi 20 février 2007

Lors du stage FFME Initiateurs Raquette à Neige

Participants : Six jeunes d'Ados Evasion, Fred le responsable, Nathaly Accompagnatrice, une stagiaire, Jackie et sa filleule.

Equipe FFME : onze stagiaires (dont Christian), Philippe l'Accompagnateur, et Jean l'Instructeur Fédéral

Itinéraire : Nous nous retrouvons tous, les jeunes, leur encadrement, et les stagiaires avec leur encadrement sur le petit parking au pied du hameau de Cirès, en vallée d'Oueil, 1230m d'altitude. Les stagiaires aident les jeunes à s'équiper correctement pour cette randonnée, puis l'un des stagiaires prend la direction du groupe et pendant toute la journée, chacun des stagiaires prendra à tour de rôle cette responsabilité.



Equipement sur le petit parking



Traversée du petit pont en vallée d'Oueil sous le village de Cirès



Des le début, la piste forestière grimpe très raide dans le bois. Quelques centaines de mètres après le départ, il y a suffisamment de neige ; nous pouvons enfin chausser les raquettes. Puis la marche reprend sur la piste enneigée. De temps en temps l'un des Accompagnateurs nous commente l'une des très nombreuses traces d'animaux traversant la piste.

Ainsi, nous arrivons à la cabane de Cirès, située à 1647m d'altitude, juste à la sortie de la forêt. A partir de là, nous continuons plein est au dessus de la limite de la forêt. Il n'y a plus que quelques traces de neige. Il fait très beau, le ciel est bleu. Nous atteignons la cabane de la Coussoulette juste pour le pique nique.



Pique Nique à la cabane de la Coussoulette, au soleil



Construction d'un igloo suivant la méthode sibérienne

Puis, après cette pause et ce casse croûte réconfortant, nous prenons le chemin du retour. Peu après la cabane de Cirès, à l'entrée du vallon, dans le bois, nous choisissons un emplacement relativement plat et bien enneigée, pour construire un igloo suivant la méthode sibérienne. Il y a environ 40 cm de neige. Nous empilons nos sacs à dos, et les recouvrons d'une couverture de survie. Nous amassons alors la neige de façon à avoir au dessus des sacs une couche de minimum de 30 cm. Puis, nous creusons un sas, et récupérons les sacs. Il ne reste plus qu'à figoler l'intérieur pour avoir ainsi un confortable abri.

Le soleil s'est caché derrière la crête, le froid tombe rapidement. Les jeunes redescendent, accompagnés par Nathaly, l'équipe FFME reste sur place pour expérimenter le bivouac.

Dénivelé : 500m

Conditions Météorologiques : Beau temps, ciel dégagé.

Conditions Nivologiques : neige à partir de 1300m d'altitude en forêt et en face nord. Au dessus de la forêt seules quelques plaques éparses

Texte : Jean, photos : Christian, Jean Pierre et Pierre