

Frouzins Montagne

Compte rendu de la journée du 4 mars 2007 : Le Pla Madame

Participants : Hervé, Erica, Yolande, Roland, Isabelle et Patrice, Pascal, Carole
Encadrant : Sylvie

Sortie raquettes vertes avec Sylvie à Gourbit (Pla Madame) près de Tarascon,

La météo le jeudi prévoyait un risque 4 d'avalanche. Aussi, Sylvie, pour garantir la sécurité de tous préfère changer l'itinéraire, c'est à Gourbit (vers Tarascon sur Ariège) que nous irons pour faire le Pla Madame. On ne prend donc pas les crampons. Les prévisions météorologiques sont au chaud et au beau. Au moment de partir, on croise les courageux de la nuit ; courageux ou, tout simplement les passionnés de l'éclipse de lune. Jean, content de sa rando nocturne ramène une équipe sans aucun doute fatiguée mais heureuse. On les laisse bien vite pour vivre notre propre aventure.

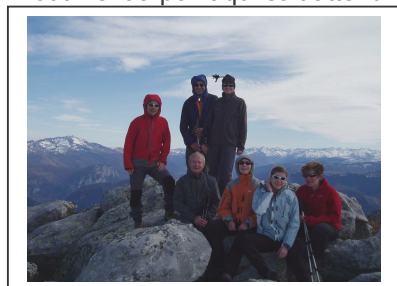
Sylvie avait dit, "Sinon, amenez votre bonne humeur" et, il faut bien le dire, chacun en avait rempli son sac.

Arrivés au parking en montant la petite route à partir du village de Gourbit, on contemple les sommets plus hauts et, il faut bien se rendre à l'évidence, les réflexions des randonneurs nocturnes avec Jean sur l'absence de neige se confirment au parking : il n'y a pas de neige : Il faut en effet écarquiller les yeux pour apercevoir quelques névés sur la ligne de crête.
Tant pis, on laisse les raquettes à la voiture...

On emprunte le chemin en lacets, les conversations fusent...

Pour la première fois, je crois pour le club, on a le plaisir d'accueillir Erika, venant du club de Muret ; ce fut un plaisir. Ca monte tranquillement mais, dès le départ, on prend un rythme assez soutenu : il fait beau, le terrain est facile et on se laisse bercer par le doux bruit des conversations (du moins, certains regrettent de ne pouvoir méditer en ce dimanche matin....).

Heureusement pour eux, la pente s'accroît et on préfère garder notre énergie. Comme dirait Lafontaine "Tout vient à point qui sait attendre..." Ces messieurs peuvent alors méditer à leur guise, nous aussi.



On traverse notre premier névé et, si je me souviens bien, le seul au sortir de la forêt puis on arrive dans une clairière très jolie.

Sylvie propose alors pour s'entraîner de faire une petite accélération pour ceux qui sont intéressés. C'est elle qui ouvre la marche et, n'ayant pas l'habitude de ce genre d'exercice, j'ai commencé à suivre le groupe, un peu en parlant. Rapidement, je me suis rendue compte qu'il fallait souffler : trop tard ! Un point de côté m'a obligée à ralentir le rythme. Dieu merci, nous sommes rapidement arrivés au lac. Un magnifique lac, gelé par endroits mais pas suffisamment pour patiner dessus. Une femme était là à bouquiner tranquillement devant sa

tente dans ce petit coin de paradis : il y en a qui savent chercher le bonheur au bon endroit!

Pour notre cas, c'est encore à un rythme soutenu qu'on marchera jusqu'au Pla Madame.
Le paysage est magnifique, encore une vue à 380 degrés et, même s'il y a peu de neige pour agrémenter le paysage, c'est magnifique.

Non calmés par nos petites accélérations, on pousse un peu jusqu'au pic de Boucarle (1984m) puis de Bassibié avant de manger.

En fait, en regardant le terrain, il semblerait qu'on aurait pu faire une boucle dans l'autre sens en rejoignant le pic de Bassibé(2114m), puis la ligne de crête avant de redescendre sur l'étang d'Artats.

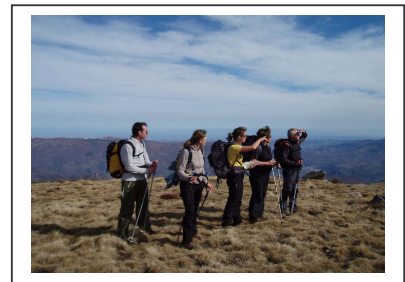
Finalement nous rebroussons chemin et revenons en passant par le roc de Querquéou et le col de l'Astris. Ce n'est pas plus mal ; compte tenu des petites douceurs et vin que chacun a apporté, il valait mieux avoir grillé quelques calories avant de manger!

On va même être obligé de garder quelques desserts pour le retour...

Le ciel est magnifique mais il y a quand même un peu de vent qui nous refroidit quand on reste un moment immobile.

On redescend par la ligne de crête. C'est très agréable sauf qu'il y a peu d'arbres pour les petits inconforts de la vie !!!!

On fait une pause juste avant la forêt, endroit idéal pour une sieste.
Heureusement que Sylvie veille au grain : elle a bien senti que, si on prolongeait la pause, on enchaînerait sur la sieste. On repart donc au bon moment!



On redescend dans la forêt, ce fut assez long quand même, surtout quand les genoux sont douloureux...
Mais, à 17 heures, on était aux voitures.

Après avoir bu un pot à Tarascon, charmant village qui traverse l'Ariège, on retourne à Frouzins. On se sépare vers 18h30.

Superbe journée, belle randonnée avec vue sur des sommets magnifiques et surtout, un temps de voiture (1h30) tout à fait raisonnable.

Merci Sylvie, merci aux autres pour cette agréable journée.