

# Frouzins Montagne

## Compte Rendu Randonnée Sportive au Pic du Gar

### Le dimanche 22 avril 2007-04-23

#### Itinéraire :

Départ Bezins, altitude 708 m : 6h15

Montée par la Voie Normale

Col de Teyech, altitude 1450 m : 7H45

Sortie sur la crête au dessus de la Cabane du Pic du Gar altitude 1635 m

Pic du Gar, croix, à 1756 m d'altitude : 8H20

Pic de Saillant, à 1785 m d'altitude : 8H40

Descente par la crête Est et le Col de Caubé

Arrivée à Bezins : 11H

#### Dénivelé :

1100 m environ

#### Météo :

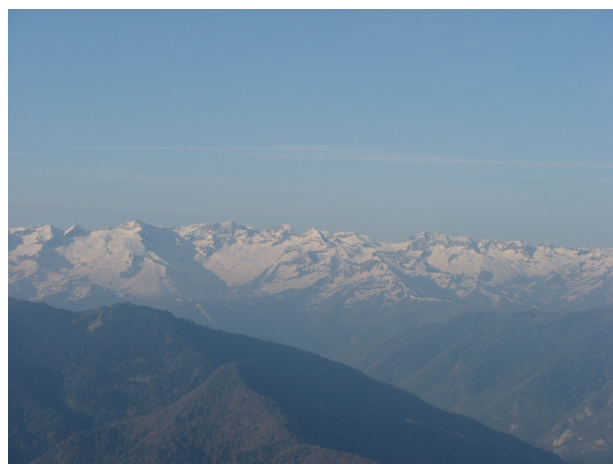
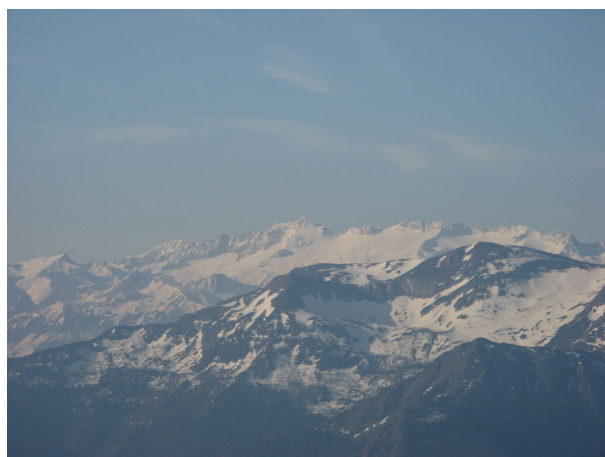
Grand beau temps sur les sommets, brumes en vallée, développement de cumulus en fin de matinée

#### Nivologie :

Quelques névés résiduels

#### Participants :

Jean, Damien, Elie, Carole et Martine.



Nous partons à 5h de Frouzins tous le monde est à l'heure !!!

Après une heure de route nous atteignons le charmant petit village de Bezins (708m). Nous nous garons près de la petite église la Place de La République rien n'est laissé au hasard ;-)

Le temps de se préparer, nous démarrons à 6H15 par la voie normale. Le ciel est clair, il ne fait pas froid, il fait encore un peu nuit mais la frontale n'est pas utile.

Nous cheminons dans une forêt sur un sentier bien tracé.

Après 15 minutes de marche 1<sup>ière</sup> halte pour que les plus frileux et frileuses tombent la veste !!! Le rythme de départ semble convenir à Jean son objectif étant 500m/H ☺

On continue notre périple, le soleil se lève et donne une belle luminosité rosée sur les 3000 Luchonnais encore bien enneigés. C'est superbe !

Jean nous montre le sommet du Pic Du Gar à travers les arbres de la forêt.

Nous sortons de la forêt et les derniers lassés avant d'atteindre le Col De Teyech sont parsemés de jonquilles.

A 7H45 nous arrivons au Col (1450m). Une petite pause pour se désaltérer, grignoter un petit quelque chose. Damien profite de la pause pour soigner ses ampoules merci les belles Sportiva toutes neuves ;-)

Mais Jean est là pour nous rappeler que nous ne sommes pas là pour « acheter du terrain ». Nous repartons donc avec notre rythme.

Nous contourmons un éperon rocheux et oh surprise les isards sont là.

Le temps de les repérer qu'ils détalent avec une agilité qui ferait pâlir de jalousie le plus grand des montagnards !!!

Nous continuons entre rochers et pelouse sous le regard des isards qui sont maintenant au dessus de nous.

Nous arrivons enfin sur la prairie finale que nous traversons en direction du Pic Du Gar.

Nous arrivons à la croix sommitale à 8H20. 1048 m de dénivelé en 2H05 pas mal non !!!!

En tous cas moi je trouve ça plutôt bien !!!!

Au sommet la vue est grandiose :

Dans la plaine au nord La basilique de St Bertrand de Comminges

A l'est : les sommets de l'Ariège : Mont Valier, et Crabere

Plein sud : l'Aneto, et les crêtes du Luchonnais : Pic de Boum, Maupas, Crabioules, Lezat, Quayrat

A l'ouest : le Massif du Néouvielle, l'Arbizon (ça nous a donné l'envi d'y aller !!!), le Pic du Midi

Nous avons en face de nous le fameux Pic de Burat, celui à qui nous rendons visite tous les automnes à l'occasion de la Randonnée "A l'Ecoute du Brame du Cerf".

Le temps de faire quelques photos et nous repartons pour gravir le Saillant juste à côté, au cas où le pic du Gar ne serait pas celui-là en faisant les deux on est sûr de notre coup ;-). Enfin ça c'est Jean qui le dit !!!

A 8h40 nous sommes donc au Saillant ou au Pic Du Gar à vous de choisir, nous nous sommes allés aux deux !

Un dernier regard sur les sommets pyrénéens et la plaine du Comminges qu'il faut repartir.

Deux possibilités s'offrent à nous : soit descente par le même itinéraire soit par la crête à l'est. Nous choisissons la 2<sup>ème</sup> proposition.

Sur cet itinéraire nous rencontrons quelques névés résiduels.

Cette descente est très belle, les jonquilles sont à nouveau là ainsi que la petite fleur mauve symbole des Pyrénées (désolé mais personne ne se souvient de son nom ☺)

Nous trouvons un troupeau d'isards avant d'atteindre le col de Caubé.

Nous continuons de descendre à travers la forêt jusqu'à Bezins où nous arrivons à 11H.

Un petit en cas, quelques étirements avant de reprendre le chemin du retour.

Nous arrivons à Frouzins à l'heure du « pastaga », la tête pleine de belles images et les jambes prêtent pour nous conduire au bureau de vote.

Texte et Photos : Martine