

FROUZINS MONTAGNE

POSETS - 3369 m –

Deuxième plus haut sommet des Pyrénées

27/28 juillet 2007

Accès : Espagne - Haut Aragon - Vallée de Bénasque

Participants : Jean, Chris

Météo : grand beau le matin, quelques cumulus des le début d'après midi

Du parking au refuge Estos : 2 h

Du refuge Estos au sommet : 5 h

DVM = DVD = 2300m



Le 27 juillet - Départ du parking de Puente de Cubera à 1200 m d'altitude à 15h30 mn. La piste large, inondée de chaleur, chemine le long d'un torrent tumultueux qui, par bonheur nous asperge d'une petite brume fraîche. Les lieux sont fréquentés par de nombreux promeneurs. Les uns s'arrêtent à la Cabane de Santa Ana (1540m), ou bien à la Fuen de Coronas pour s'y abreuver de son nectar limpide et rafraichissant. La Cabane de Turmo (1730m) annonce la fin de la Route Forestière.

Arrivée au Refuge d'Estos à 1885 m d'altitude à 17h30 mn. Il reste beaucoup de temps pour aller repérer le début du sentier pour le lendemain et pour explorer les alentours du refuge qui est entouré de millions d'Iris et autres espèces colorées.

Le 28 juillet - Départ du Refuge d'Estos à 6h. Pour atteindre la passerelle à 1840 m, il faut descendre un peu parmi l'herbage riche et dense. Le sentier remonte de l'autre côté du torrent. La vallée est plutôt large ce qui permet de suivre des yeux un autre itinéraire emprunté un an plus tôt par Sylvie lors de la Traversée des Pyrénées. Un mince filet serpente à flanc et remonte vers un col pour disparaître brusquement de notre vue. Les montagnes se dressent de plus en plus à notre approche. Ici, à 2400 m d'altitude le passage se fait sur le côté Nord de l'Aiguille de la Paul. Quelques isards déambulent. C'est déjà le niveau alpin caractérisé par une végétation rare faisant place peu à peu à la pierraille. Des blocs de granit alternent avec le calcaire ou le schiste. La montée du Baranco de la Paul se fait lentement. Le soleil nous a rattrapés et chauffe déjà de trop.



A partir de 2730 m d'altitude on entre dans le cirque glaciaire de la Paul avec seulement quelques névés émanent un peu de fraîcheur. Arrivée au Col de la Paul à 3057 m d'altitude à 9h30 mn.

Les montagnes du lointain ressemblent à des crêtes de vagues lorsque la mer est un peu agitée.

Pause.



Départ du Col de la Paul à 9h45 mn en direction du glacier des Posets. Celui-ci n'est pas très étendu et à cette heure-ci sa surface est molle. Il fait chaud.



Pour accéder au Sommet Nord des Posets à 3321 m il faut monter par la Cheminée de la Face Est (à droite) et revenir sur le sommet central à 3369 m puis atteindre le sommet des Posets (ou Llardana) à 3375 m d'altitude. C'est fait à 10h45 mn. Pause.

Le retour se fait par l'itinéraire de montée avec grande pause dinatoire bien méritée à 14 h sous l'ombre bénéfique des pins à crochets parmi les herbes folles et fleurs multiples. Edelweiss, Lis Martagon, Grande Astrance, Eglantines ...etc.

Le dénivelé est plutôt conséquent autant reprendre des forces et un bon bol d'air frais dès lors qu'il est encore temps.

Après une journée de randonnée de presque 10 h, tout comme la légendaire Laure, nos deux marcheurs sont un peu fatigués et rêvent de fraîcheur, de source, de bain.

Le réconfort n'est plus très loin... Arrivée au Parking à 16h45 mn.

