

Frouzins Montagne
Compte rendu de la sortie au pic des Trois Seigneurs (Ariège)
20 octobre 2007

Initiateur : Christian

Activité : Randonnée (moyen)

Lieu : Pic des Trois Seigneurs (2199 m), au partage des eaux Vicdessos/Couserans.

Date : 20 octobre 2007

Itinéraire : Port de Lers (1517 m) - Pic de Fontanette (2002 m) - Pic de Barrès (2043 m) - Pic des trois Seigneurs (2199 m) - Etang d'Arbu (1726 m).

Dénivelé : 750 m, 1000 m en cumulé.

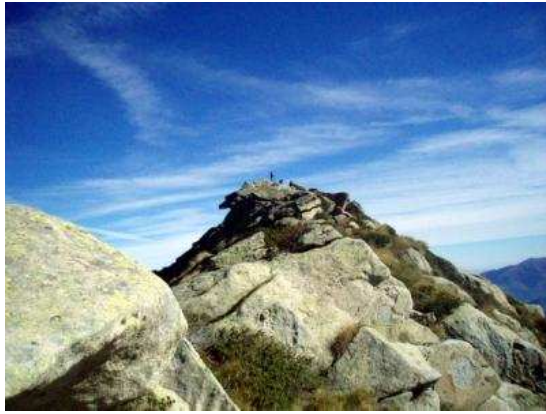
Horaires : Départ à 7h00 de Frouzins, à pied à 9h15 2 km avant le port de Lers (1470m), 12 h50 au sommet, 16h45 aux voitures, retour à 19h00 à Frouzins.

Conditions météorologiques : Température au départ 5°C, puis 10°C, agréable à l'abri du vent sur versant sud. Vent de secteur Nord 30 km/h environ. Ciel dégagé toute la journée.

Participants : Gérard, Sylviane, Anne-Laure, Joël, Florence, Guy, Mireille, Hubert, Yolande, Michel S, Roland, Jacques T.

Panorama au sommet : Vue très large d'Est en Ouest, St-Barthélémy, Dent d'Orlu, Montcalm, Pic Rouge de Bassiès, Mont Rouch, Massif de la Maladetta, Valier et Cagire.

Tout le monde est à l'heure au rendez-vous sur le parking de la mairie. Il fait frais et sommeil, et la nuit est encore bien noire. Nous rejoignons le port de Lers, point de départ de la balade, et le froid est encore plus vif. Heureusement, Christian a prévu du café et des croissants, il paraît que c'est le secret qui explique le succès de ses sorties. Et puis, le soleil est prévu pour toute la journée. Ca grimpe fort dès le début, chacun trouve peu à peu son rythme, et tout le monde se réchauffe très vite. Avec une telle pente, on prend vite de l'altitude et on commence à bien apercevoir les sommets de l'Ariège. Parti en éclaireur, Guy nous trouve un coin sur la crête bien abrité du vent, où l'on attend la fin du peloton en admirant les sommets. Notre objectif, le pic des Trois Seigneurs, semble tout proche et à même niveau, mais il nous faudra encore un bon moment pour l'atteindre. Nous cheminons sur la crête au milieu de beaux blocs de granit, qui offrent des arêtes franches et qui adhèrent bien sous les pieds. Il faut parfois mettre les mains, on traverse un verrou, les chaussons me démangent. On passe le pic de Fontanette, le pic de Barrès, voilà enfin les trois croix du pic des Trois Seigneurs, qui doit son nom au fait qu'il était à la limite de trois seigneuries (Massat, Rabat et Vicdessos). La vue est superbe, on fait la photo de groupe au sommet (au premier plan, les jolis cœurs, à l'arrière les gros mollets).



Notre GO nous trouve une magnifique terrasse protégée du vent pour le pique-nique. Nous partageons l'apéritif amené par les plus expérimentés. La perfection de l'organisation ne se dément pas avec un carré de chocolat (voire deux !) à la fin du repas. C'est l'heure de repartir, on descend vers l'étang d'Arbu par un chemin marqué par des cairns. Les grandes marches de granit fatiguent les genoux, et perturbent l'équilibre de certains. L'étang est assez grand, mais Hubert m'explique qu'il n'y a que des étangs en Ariège, et pas de lac. Il est dominé par une barre rocheuse. L'eau est limpide, et le fond est couvert de sable, mais la température nous dissuade d'y tremper les pieds. On s'arrête à un orry, petit abri en pierre qu'utilisaient les bergers. Il y a des tapis de colchiques (à moins que ce ne soient des crocus) qui colorent de mauve les pentes couvertes de gispet. Les appuis sont moins assurés à la fin de la descente, et il faut garder toute son attention pour ne pas glisser sur cette herbe endémique. Enfin, la pente se réduit et nous arrivons aux voitures, enchantés par cette belle journée d'automne. Nous regagnons Frouzins après un arrêt à Vicdessos, où nous apercevons la via ferrata que certains ont fait la semaine d'avant. Il faudra revenir !



Photos de Guy et Mireille, texte d'Anne-Laure.