

SORTIE Frouzins Montagne / TIS

09 Décembre 2007

Compte rendu de Formation Pratique ARVA

Initiateur : Francis

Activité : Randonnée et Formation Pratique ARVA

Lieu : Refuge de Larreix.

Date : 09 Décembre 2007

Itinéraire : Col de Menté (1349m) - Refuge de Larreix (1470 m) – Sommet Pique Poque (1847m) – Refuge de Larreix (1470 m) - Col de Menté (1349m).

Dénivelé : 1120 m en cumulé.

Horaires : Départ à 6h45 de Frouzins, à pied à 9h05 retours à 20h45 à Frouzins.

Conditions météorologiques : Température au départ 5°C, puis soleil agréable à l'abri du vent puis tempête violente avec neige au sommet Pique Poque.

Participants : TIS : Frédéric, Jean-Marc, Renaud, Francis ; FM : Alain, Christine et Guy.

Tout le monde est à l'heure au rendez-vous sur le parking de la mairie. Il pleut et vente, et la nuit est encore bien noire. Nous rejoignons le Col de Menté sous une pluie battante, point de départ de la balade, et nous nous demandons si nous n'allons pas finir la formation dans un café à taper le carton.

Et puis arrivés au col, du ciel bleu avec le soleil faisant son apparition.

Francis nous donne un premier exercice d'orientation, à savoir trouver de quel côté on va partir pour aller rejoindre le refuge (Cap 40° direction NE). Comme Guy doit préparer son examen d'Initiateur, il est désigné pour emmener ce petit groupe au refuge de Larreix. Avant de partir, vérification des sacs pour voir si Arva, Pelle, sonde, vêtement de rechange, vivres etc. sont bien présents. Nous prenons la route forestière Soulan qui descend doucement à l'altitude 1280m nous prenons une petite sente à gauche qui nous ramène sur la piste forestière du Cagire qui est bien boueuse. A 10h nous arrivons au refuge, le TIS avait prévu pains aux raisins, gâteaux et café avant de commencer les exercices de recherche d'Arva.

A coté du refuge, Francis nous informe sur la prise de décisions face au danger du risque d'avalanche, sur la préparation et l'organisation du groupe face à un accident. Après nous organisons des jeux de rôle ou tour à tour nous sommes leader, chercheur, sondeur ou observateur afin de prévenir ceux qui cherchent du danger d'une autre avalanche.

Petit dénivelé pour atteindre la pelouse de Terres Neres 1550M

- Démonstration de manipulation d'ARVA (Emission, Réception)
- Pratique de recherche, entraînement sur 1 puis 2 ARVA cachés pendant une bonne heure

On a pu remarquer :

- Les différences de manip de recherche suivant les modèles.
- La rapidité du 1^{er} bip de certain modèle
- La rapidité dans la recherche finale entre les Arva Numériques et les Arva analogiques

Très bonne matinée de travail riche en conseils et méthodes de recherche.

Il est 13H, nous redescendons au refuge pour partager ensemble le repas et boire le verre de l'amitié.

A 14H le soleil étant de la partie, nous décidons de monter au Pic du Cagire. Guy emmène le petit groupe vers le col du pas de l'âne 1708m. Chacun trouve peu à peu son rythme, mais il est difficile de rester groupé avec une telle pente. On prend vite de l'altitude et on commence à apercevoir le sommet du Cagire qui se couvre de nuages.

Le vent souffle de plus en plus fort, l'ascension au sommet Pique Poque est de plus en plus difficile, le grésil vient nous geler la joue droite, il nous tarde d'arriver au sommet pour nous mettre à l'abri. Nous décidons de ne pas aller au Pic du Cagire vu le temps et de descendre le plus rapidement possible car ça commence à glisser par endroits avec le peu de neige sur les cailloux. Il ne fait pas chaud au sommet et ceux qui portent des lunettes ne sont pas à la fête. Deux participants prennent l'azimut et nous leur faisons confiance. Nous entamons la descente tambour battant pour arriver le plus vite possible dans la forêt pour être à l'abri du vent. Etant à 1650m, il fait déjà meilleur et les visages s'éclairent de nouveau. Francis ne veut pas descendre trop bas pour ne pas louper le refuge. Guy qui recommence à voir avec ses lunettes regarde son GPS. Stupeur il ne voit pas le refuge. Après vérification nous sommes passés de l'autre côté du versant. Nous sommes bien à côté de la cabane de Juzet 1450m, là haut dans la tourmente nous avons perdu le nord. Il ne nous reste plus qu'à remonter. Christine pour sa première sortie est aux anges ! Le ciel s'assombrit de plus en plus et nous revoilà dans le vent qui devient de plus en plus fort à l'approche du col. Il faut faire un effort pour rester debout, nous basculons rapidement vers le col de Coume Ossan. Afin de gagner un peu de temps nous coupons à travers la pente car la nuit nous gagnent et nous sortons les frontales. Nous arrivons tant bien que mal au refuge, cinq minutes d'arrêt et nous repartons. Nous reprenons la route forestière toute boueuse, nous filons bon train car il nous tarde de rentrer. Il est 19H et nous arrivons enfin aux voitures sans aucun problème physique.

Cette journée aura été riche en événements : simulation d'avalanche, recherche Arva, soleil, vent, pluie, grésil, tempête et la nuit.

Merci à Francis pour cette superbe journée et au groupe pour la bonne humeur malgré tous ces petits événements qui nous laisseront un bon souvenir.

Guy

