

Frouzins Montagne

Soirée ARVA

JEUDI 13 DECEMBRE

Présentation par F. Baganier

Voici les grandes lignes à retenir

EN CAS D'AVALANCHE LA RAPIDITE SAUVE DES VIES. AU DELA DE 15 MINUTES ON RISQUE DE DEGAGER UN CORPS SANS VIE.

1. Avant de partir

Toujours se renseigner sur la météo et le risque d'avalanche au 08 92 68 10 20 ou au PGHM local.

Toujours dire au conjoint, ami, voisin ou on part.

Vérifier le matériel : sonde, pelle (la laisser montée) et l'ARVA (vérification des piles).

La sonde et la pelle seront installées à l'extérieur du sac.

L'ARVA peut être mis en place le matin avant le départ afin de ne pas se refroidir en sortant des voitures. L'ARVA doit se mettre le plus près du corps afin qu'il ne soit pas arraché en cas d'avalanche.

Au départ de la rando où de la course faire le test d'émission/ réception.

2. En cas d'avalanche

- Regarder vers où va la personne prise, ne pas enlever les objets apparents : gants, bonnet, bâtons....qui seront un repère pour la recherche.
- Se compter pour évaluer le nombre de victimes
- Si nbr suffisant mettre les gens paniqués ou non initiés à la recherche ARVA en sécurité, si possible désigner un guetteur pour surveiller l'apparition de contre avalanche.
- Si le portable passe prévenir les secours, pendant que d'autres commencent la recherche.
- Matérialiser l'avalanche en couloir de 20m.

3. L'ARVA

L'ARVA : appareil de recherche des victimes d'avalanche.

C'est un appareil émetteur/récepteur.

Il existe deux types d'ARVA : le numérique et l'analogique.

Pour la recherche passer en réception sur le plus grand chiffre 80 (pour les appareils du club).

Courir vers la zone où sont parties la ou les victimes.

Au 1^{er} signal matérialiser la zone avec sac ou bâtons.

Affiner la recherche en diminuant le chiffre de portée. Dès que l'on est au minimum de la portée (soit 2-0 pour les appareils du club) débiter la recherche en croix.

Marquer les zones où diminue l'intensité du signal.

Sonder cette zone et creuser des que l'on trouve.

4. CAT SUR LA VICTIME

Evaluer son état de conscience en lui demandant son nom, en même temps que l'on dégage sa bouche si elle est pleine de neige.

Si la personne est inconsciente vérifier : si elle respire et si elle a un pouls (le rechercher sur la partie antérieure du cou)

Si pas de respiration ni de rythme cardiaque commencer les manœuvres de secours : bouche à bouche et massage cardiaque.

5. CAT SI ON EST VICTIME.

Petits trucs qui peuvent aider.....

Si on se fait prendre dans une avalanche, il faut essayer de « nager » pour éviter de s'enfoncer.

Mettre le bandeau ou ses mains devant la bouche pour éviter que la neige rentre dans la bouche.

Les bras fléchis près du thorax pour éviter la compression de la cage thoracique.

Le mieux est de faire la formation neige et avalanche sur le terrain.
 Cette formation est proposée par le club et vivement conseillée. Car
 il faut pratiquer pour connaître l'utilisation de l'ARVA.