

# Compte rendu de la sortie Initiation Ski de Rando

## TIS Montagne / Frouzins montagne

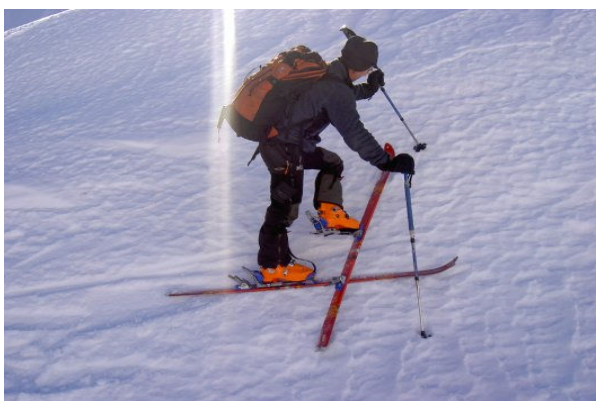
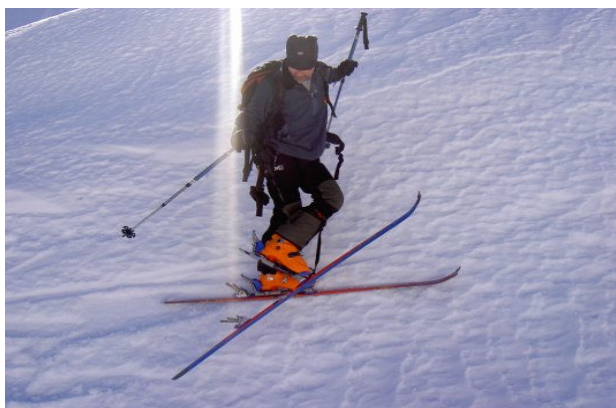
Réalisé le week-end du 26 et 27 janvier 2008 au tunnel de Bielsa et au pic de Bataillence 2604 m

Le groupe de 9 personnes se retrouve à 8h devant l'entrée de Thales Alénia Space. Initiateur Francis. Il y a, du TIS : Stéphane, Frédéric, Renaud, Laurent. Il y a aussi, de Frouzins Montagne : Régis, Jean Marc, Marc, Frédéric. L'avantage, c'est qu'à cette heure là, on voit enfin à qui l'on dit bonjour. Départ et rendez-vous à l'entrée du tunnel de Bielsa 1825m pour attaquer la 1ère journée.

1ère journée, 500m de dénivelé: Initiation, technique de ski, et ARVA

Après un rapide rappel sur la gestion des ARVA et le contrôle à effectuer avant chaque sortie, nous partons sur des pentes douces pour nous initier à la montée et aux conversions. Francis nous montre les conversions amonts, avales, puis il trouve une pente plus forte pour nous faire une belle démonstration de conversion dite, Polka.

Admirez l'artiste :



Nous suivons bien la leçon et travaillons notre technique Enfin nous montant vers un petit coin bien ensoleillé pour manger un morceau. L'après-midi commence par une simulation d'avalanche qui emporte Francis. L'équipe doit s'organiser pour lui porter secours et acquérir les bons réflexes. Ensuite, c'est la traditionnelle recherche d'ARVA : recherche à 1 ou 2 personnes, 1 ou 2 ARVA enfouis. Certain, des petits joueurs, ont même oubliés de les allumés, donc recherche en ligne pour les retrouver. L'objectif est clair, tout faire avec méthode, au plus vite et sans panique pour essayer de ne pas dépasser le ¼ d'heure d'ensevelissement. En montagne on est les seuls à pouvoir ce porter rapidement secours. Nous montons vers le pic de l'Aiguillette. On met les couteaux, ensuite mise en application de la formation reçue, au départ, rythme tranquille puis accélération pour finir par un petit sprint.

Pour finir, nous faisons une descente dans une neige pas trop mauvaise et avec quelques chutes pour ce retrouver devant une bonne bière à Saint Lary. Direction ensuite au gîte de Vielle Aure. Petites infos

sur la neige, et les risques d'avalanche, ainsi qu'une préparation de l'itinéraire du Dimanche. Bien sûr, apéro, dîner, puis une bonne nuit.

2ème journée, 800 m de dénivelé : On vas faire le pic de Bataillance 2604 m

Départ au même endroit que la veille. Mais les skis sur le sac et les crampons aux pieds pour les premiers mètres de dénivelé. On continu les exercices! Enfin rapidement, on chausse les skis mais avec les couteaux car la neige est très dure. On applique consciencieusement les conversions révisées la veille.



Le temps est magnifique. Chacun monte à son rythme. La montée alterne des pentes légères puis des pentes plus fortes. Le sommet est atteint après le passage d'une courte crête.

Là, on trouve beaucoup de monde mais la vue est superbe et on déjeune tranquillement.

La descente est moins facile, la neige est croûtée et les virages sont difficiles à réaliser. Certains appliquent de nouveau les conversions avales bien sûr, les cours de la veille ont bien servies.

Enfin on se retrouve autour de la traditionnelle girafe de fin de rando. Puis retour sur Toulouse.



Salutations Stéphane