

FROUZINS MONTAGNE/MURET MONTAGNE ETANG DU GARBET 19 AVRIL 08

PARTICIPANTS : Frouzins : Yolande, Nadine, Laurence, Chris, Hervé, Jacques, Roland, Jean, Cyril, Martine Muret : Christine **Découverte** : Joss

INITIATEUR : Sylvie

METEO : beau temps le matin, se couvre à partir de midi avec quelques bourrasques de vent

NIVOLOGIE : quelques accumulations de neige par endroit.

DENIVELE : 600 m

Alt. Départ:1140m **Cirque glaciaire:**1400m **lac:**1683m



Roland et Jacques

Le rendez vous est donné à 7h à la gendarmerie de Muret. Tout le monde est à l'heure, le beau temps aussi ☺

Nous faisons la répartition des voitures et nous prenons la route pour Aulus les Bains. Petite station Thermale ariégeoise qui a connu son heure de gloire. Les eaux de ce charmant petit village ont des vertus thérapeutiques pour l'hypercholestérolémie.

Nous traversons Aulus et empruntons la D 81 en direction du col d'Agnes. Nous laissons les voitures au 1^{er} virage en épingle. Les raquettes restent dans les voitures, mais nous nous munissons des pelles et ARVA. Il est 9H15 nous commençons à marcher.

Nous rentrons dans la forêt de hêtres, en rive droite du torrent, par un petit sentier qui gravit progressivement tout en douceur. Idéal pour bien chauffer les muscles. Il faut rester vigilant car parfois la mousse présente sur les rochers ne demande qu'à nous faire glisser. Sylvie, qui a quelques idées en tête en termes de cartographie, nous demande de bien noter les points remarquables tout autour de nous.....La température est clémente, très vite nous commençons à tomber les vestes. Nous continuons notre progression dans cette forêt ou petit à petit les sapins font leur apparition, Nous sortons de la forêt pour surplomber le cirque de Garbétiou jadis occupé par un glacier puis par un lac dont les eaux étaient retenues par le verrou glaciaire constitué de blocs granitique. Là, la neige s'est bien accumulée. A l'aplomb de la falaise gauche du cirque, la présence d'un chaos de neige témoigne d'une belle "petite avalanche".



Nous traversons ce plat. Nous commençons à marcher sur une neige dure, mais très vite nous nous enfonçons. Nous choisissons donc notre itinéraire, afin de ne pas trop galérer. A partir de là : les choses sérieuses commencent....Le sentier continue en rive gauche en s'élevant sérieusement. Le terrain alterne entre neige molle par endroit et boue bien glissante, il faut être vigilant si on ne veut pas salir le pantalon ☺

Le groupe reformé, nous continuons sur une neige bien molle. Chacun à notre tour, nous nous enfonçons jusqu'aux cuisses. Au prix de quelques efforts, agrémentés de larges fous rires nous nous sortons de là. Nous sortons de cette zone assez pentue. Une petite halte s'impose pour resserrer la troupe.



Nous ne regardons plus le ciel qui se charge en vilains nuages. Le vent se met à souffler de plus en plus fort. Quelques bourrasques agressives mettent en péril notre équilibre....

Le groupe s'étire. Jean laisse son sac et redescend pour donner un coup de main aux retardataires.



La troupe est à nouveau au complet nous continuons, toujours dans les mêmes conditions. Enfin nous dominons le lac. Nous trouvons un coin bien à l'abri du vent pour le repas.

Tout le monde trouve une place confortable pour le repas.... Comme d'hab ce repas sera agrémenté d'apéro, de rouge et de quelques douceurs pour le dessert.

Les estomacs bien remplis nous pouvons commencer à étudier la carte : Sylvie sort la boussole pour nous expliquer comment identifier les pics autour de nous. Nous repérons ainsi les pics de la Fourcade et de Caumale.



Après ce petit intermède cartographique, nous "poussons" jusqu'au bord du lac pour faire quelques photos.

La météo ne voulant pas s'améliorer, nous redescendrons par le même itinéraire, cette fois nous profiterons de quelques descentes sur les fesses.

Nous nous arrêtons dans un petit village après Aulus pour trinquer à cette belle journée.

Merci à Sylvie pour la maîtrise de la randonnée et aux participants présents.

Texte : Martine Photos : Chris