

Frouzins Montagne/TIS Montagne

Ecole D'escalade - Notre Dame du Cros -

20 avril 2008

Participants : Anne Laure, Christine, Martine, Chris, Myriam, Elie, Stéphane, Antoine, Cyril, Jean.

Temps : un temps correct jusqu'à 11H00 puis averse de plus en plus forte l'après-midi.

Départ donné à Frouzins Place de la Mairie à 7H00. Nous prenons la direction du village de Caunes en Minervois (proche de Carcassonne).

Nous arrivons dans le village et suivons les panneaux de Notre Dame du Cros, un secteur offrant des voies bien équipées pour débuter (passages variés permettant de mettre en application les différentes techniques : dièdre, dalle, petit surplomb, mur, fissures, gouttes d'eau, réglettes, poignets de métro ...).

Arrivés sur le site, nous découvrons d'abord un lieu de recueillement (église de Notre Dame du Cros).



Après la distribution du matériel, le groupe peut se rendre alors sur le lieu d'escalade. Face au mur : les premiers conseils de Jean, puis petit à petit le groupe s'active pour aider les débutants. Tandis que Jean commence à installer les 4 voies, je prends note de quelques astuces pour effectuer le nœud de huit. Vite, vite le temps se couvre !!! Les premiers grimpeurs escaladent et pendant ce temps je cherche encore la solution pour loger mes pieds dans ces petits chaussons.

Mon tour arrive, je pose les mains sur la paroi qui est exposée plein sud. La roche calcaire sur laquelle j'évolue se grimpe lentement mais sûrement. Arrivé là haut, la vue est extraordinaire ; on peut voir la mer et le Canigou, tout semble calme, seuls les nuages sont là pour nous dire de descendre.

Bientôt les premières gouttes humidifieront nos casques, perturbant les aller-retours vers le ciel.

La pluie est là, même Jean le dit.

Toutefois, la pluie n'empêchera pas quelques motivés de faire une dernière montée, encouragés par Jean.

Nous rangerons le matériel vers 12H00...

L'heure du casse croûte sonne et nous nous dirigeons derrière l'église du Cros afin de profiter de tables de pique-nique ombragées par d'immenses platanes...

Tout le monde s'affaire, Elie ouvre une bouteille de blanc (Monbazillac), chips et cake aux olives sont déposés sur la table, le repas peut commencer...

Jean berce le déjeuner en nous narrant les différentes légendes raccrochées au site (une source miraculeuse, une vierge magique...). Nous apprendrons également un peu plus tard dans le village l'existence d'une importante carrière de marbre rose royale.



Retour sur Frouzins à 16H30 (sous une tempête de pluie).

PS : Pour les personnes par l'histoire de Notre Dame du Cros :
http://www.rennes-le-chateau-archive.com/eglise_nd_du_cros_presentation.htm

Texte : Cyril Photos : Antoine