

# Frouzins Montagne

## Randonnée sportive au Pic du Gar, le 1<sup>er</sup> mai 2008

Participants : Laurence, Cyril, Fred, Elie, Régis, Jacques, Jean.

Accès : depuis Frouzins, prendre l'autoroute en direction de Tarbes. Sortir à St Bertrand de Comminges et suivre la direction de l'Espagne. Suivre cette direction jusqu'à l'embranchement de Bezins Garaux sur la gauche, avant d'arriver à St Bât. Suivre la petite route qui monte jusqu'au hameau, et s'arrêter sur la Place de l'Eglise.

Météorologie : beau temps sec et frais, avec un peu d'air au sommet, et un grand soleil toute la matinée.

Nivologie : quelques plaques de neige dure coté nord, sol gelé sur la pelouse à l'approche du sommet et givre sur les arbres sous la crête.

### Itinéraire :

Départ de Bezins (708 m d'altitude) à 6h30. Route Forestière jusqu'à la Fontaine de Garraux (883 m d'altitude). Petit sentier bien marqué à droite qui monte régulièrement dans la forêt jusqu'à l'Eperon à 1031 m d'altitude (7h15). L'itinéraire se dirige face au Pic en suivant la crête dans une forêt d'hêtre. A 1208 m d'altitude il change de direction et traverse sur une pente au dessus des falaises sous les pics pour atteindre un col à 1527 m d'altitude. Il est 8h. Par une longue traversée en flanc Ouest, d'abord en forêt de hêtre puis au dessus de pelouses, le chemin rejoint la crête au dessus de la Cabane du Pic du Gar à 1635 m d'altitude. De là l'itinéraire grimpe sur une pelouse atteint le col entre le Pic Saillant et le Pic du Gar. Arrivée au Pic du Gar (1756 m d'altitude) à 8h35, puis au Pic Saillant (1785 m d'altitude) à 9h.

Du Pic Saillant, nous suivons la crête en direction générale de l'Est qui descend par ressauts successifs jusqu'au Col de Caube. Au Col de Gaube, l'itinéraire descend dans le vallon en direction Sud Ouest, en suivant alternativement des pistes forestières et des chemins, passant au lieu dit Hougas et à la Fontaine d'Argeles, jusqu'à Bezins, ou nous arrivons à 11h30.



Dénivelé : 1100 m

Intérêts : La vue sur la chaîne des Pyrénées (Pic du Midi de Bigorre, Arbizon, Néouvielle, Céciré, Spijeoles, Quayrat, Lézat, Boum, Maladetta, Anéto, Crabere, Barlonguere), la faune (cervidés, isards, vautours), la flore (jonquilles, jacinthes ...)

Photo : Chris, texte : Jean