

# Frouzins Montagne

## Compte Rendu Randonnée au Cagire (1912 m) le jeudi 8 mai 2008

Rendez-vous à Aspet à 8 heures  
Je retrouve Elie, Laurence et Jacques sur la place

Avant le départ, je cherche quelqu'un pour faire le compte-rendu  
Pas trouvé  
C'est ma première sortie avec Frouzins Montagne, alors ce sera moi !

Départ de la randonnée : le Pont de l'Oule (633 m), avec le soleil  
Passage au Col d'Allos (1370 mètres)  
Arrivée au niveau des Cabanes de Lareix, nous coupons pour rejoindre le sentier qui rejoint le col entre Pique Poque et Cagire  
Puis nous abandonnons le sentier qui part trop horizontalement  
Nous arrivons au col précité dans la brume  
Sommet du Cagire (1912 m) : 11h45 mn, après 3h30' de montée  
Le Cagire est un superbe belvédère, mais pas aujourd'hui !  
Donc après un rapide tour d'horizon, nous allons au Pique Poque, d'où l'on a vu le Pic du Gar  
Nous décidons de ne pas manger au sommet, et descendons jusqu'aux Cabanes de Lareix  
Le temps s'est un peu dégagé et il n'y a pas de vent.  
Après 45 mn, nous reprenons notre chemin  
Peu de temps après, quelques gouttes, puis après le Col d'Allos, la pluie  
Nous rejoignons, vers 15h30' le Pont de l'Oule sous la pluie, et donc mouillés !  
Dénivelé de la sortie : 1355 mètres

Beaucoup de gentianes, de jonquilles  
Pas vu d'animaux  
Sur les sommets, plusieurs petits groupes, nous avons rencontré une vingtaine de personnes  
Nous avons marché bien sûr, mais aussi, beaucoup discuté  
Bonne journée, malgré l'arrivée sous la pluie !

Marie-Paule