

FROUZINS MONTAGNE

SORTIE DU 10 AOÛT 2008
AU PIC DE L'HOMME (2464m) HAUTE ARIEGE



Encadrant : Christian

Activité : Randonnée estivale

Lieu : Lac d'Aygue longue, Pic de l'homme

Carte : TOP 25 n° 2249 OT

Altitude de départ Altitude d'arrivée dénivelée : 1402m / 2464m 1050m positifs

Heure de départ, heure de retour aux voitures : 8 h 30 / 15h 45

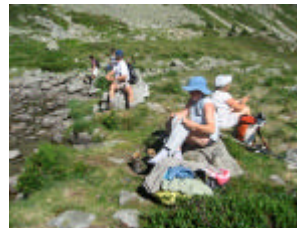
Accès routier : Frouzins Montagne ↔ Ax les thermes ↔ Orgeix

Conditions météorologiques/nivologiques : Temps frais, temps du matin 7°, ensoleillé toute la journée. Vent faible de secteur ouest.

Participants : Danièle, Guillemette, Roland, Michel et Mireille.

Itinéraire :

Du parking peu rempli nous partirons légèrement frigorifiés, mais très vite nous sentirons une fraîcheur matinale avant la chaleur d'une journée d'été. Contents pour la plupart de poser nos pieds sur ce sentier de montagne, pas mal de sorties ayant été annulées cause mauvais temps ! Après la Lau, l'Orri de la Coume, longeant le ruisseau d'Orgeix, le cri d'alerte d'une marmotte nous fera tourner la tête hors du sentier, une multitude de variétés de fleurs des montagnes colorera notre regard. Nous arriverons au lac d'Aygues Longue plongeant nos yeux dans cette eau limpide au ton camaïeu du bleu vert entre profondeur et légèreté.



Danièle et Guillemette s'arrêteront là, satisfaites de leur montée et avec la seule envie de profiter de ce beau paysage sous le soleil exactement.

Quant à moi je ne pourrai pas échapper à l'ascension du Pic de l'Homme... je repartirai donc avec Christian Roland et Michel. La montée au col de la parade sera pentue le moins que l'on puisse dire c'est que les ariégeois qui ont tracé le sentier n'y allaient pas par 4 chemins : juste un seul et tout droit ! Un petit vent frais sera le bienvenu en haut du col, deux femmes nous rejoindrons, la conversation nous mènera à nous poser cette simple question : Qui donne le nom des pics et cols et sommets de nos montagnes ? D'ailleurs l'une d'entre elle rétorquera : « pensez-vous qu'un montagnard ariégeois appellerait un pic, le Pic de la Femme ! » Oui il y en a ! Sabine, Annie ont leur pic.... dans les Pyrénées...et plus loin en partant vers le Québec Anne-Laure a ses deux monts. Un peu plus loin, derrière la frontière du coté de

Géronne, on trouve le Mont Lloret, dans les Alpes, le Col Agnès, et en Suisse, le Mont Barres, et encore plus loin en Alaska, le Mont Saint Agnes ! Il ne reste plus qu'à trouver un Pic Sans Nom ... nous passerons un moment d'humour avec ces femmes de caractère...

Le chemin toujours aussi haut et toujours aussi droit nous mènera à destination, vue magnifique, pour ma part je suis marquée par cette arête à gauche qui mène au pic de Serre de Canras, son sillon domine le paysage, à droite en face c'est la couleur de la roche qui nous interpellera comme dorée, nacré... nous verrons au loin la carrière de talc de Luzenac, une belle vue sur le massif de Tabe (St-Barthélémy)



La descente aussi demandera toute notre attention et concentration sur les grosses racines au milieu de la sente, nous descendrons avec la magnifique vue du lac.



Les 3 hommes du pic descendant vers les dames du lac...

De retour au lac : trempette des pieds, Guillemette sous son ombrelle bleu ciel... finira de savourer la chaleur du lieu ... Christian fera la marmotte sous un rocher le temps d'une petite sieste...



Nous repartirons alors sous la chaleur pour arriver aux voitures, descente sans problème, avec une Danièle qui une fois arrivée sur le plat tracera le chemin en nous demandant d'activer le pas ! Le parking beaucoup plus rempli que le matin, des randonneurs qui nous offriront gracieusement leurs fruits du verger et pot de fin de randonnée à Ax.

Si j'ai bien compris nous devons remercier Rosy qui a soufflé l'idée de cette sortie à Christian...



Merci Rosy !

Texte et photos : Mireille