

# Frouzins Montagne

Le Mont Valier *Seigneur du Couserans*

Dimanche 1er novembre 2009

*Initiateur* : Christian

*Participants* : Christine C, Saïma, Hervé, Fred A et Nicolas.

Il est 7 heures, nous partons du Pla de la Lau (plat des avalanches), il fait à peine jour, nous sommes sur la piste à côté du nouveau gîte, joliment intégré, composé de bâtiments reliés entre eux. Nous emprunterons la voie normale par la vallée du Ribérot, du nom du ruisseau. Au bout de 20 minutes nous laissons à droite la vallée de Peyrelade qui mène au Barlonguère. Nous continuons dans la forêt de hêtres aux couleurs pourpres ; Nos pas chassent les feuilles mortes qui crissent sous nos chaussures, témoignage des premières gelées. Après quelques lacets le sentier traverse une clairière ; Nous nous arrêtons devant un abri sous roche avec des murs ajoutés, appelé Tute de l'ours !



Nous traversons le ruisseau pour passer rive gauche, quelques bouleaux de-ci de-là aux feuillages jaunes, jallonnent notre parcours. A 1350m face à nous la cascade de Nerech, puissante, avec ses eaux qui glisse sur plus de 100 mètres le long des dalles sombres.

Le sentier s'élève en lacets au dessus de la cascade avant de traverser des éboulis où framboisiers et sureaux s'épanouissent. Soudain au dessus de nous 3 isards nous observent pour disparaître non loin de la cascade de la lauze. Il est 9heures et une halte s'impose à la cabane des Caoussis. Petit encas et c'est reparti pour une demi heure jusqu'au Estagnous 2246m.

La partie hiver du refuge est ouverte ; Elle est composée d'une salle spacieuse avec des tables et des bancs, et à l'étage les couchages. La fenêtre de la salle à manger, située côté Est, laisse entrer les rayons du soleil ; Ce doit être agréable de passer une nuit ici en plein hiver !

Assis sur la murette de la terrasse nous voyons bien la suite de l'itinéraire, pas la plus longue mais la plus relevée ! En contre bas du refuge un lieu très prisé pour les bivouacs au milieu des laquets.

Plus loin 2 isards nous regardent à peine surpris de nous voir. Le soleil commence à chauffer, la pente se redresse ; La présence de plaque de neige sur le sentier étroit taillé à flancs demande toute notre attention .

Nous arrivons au col de Faustin 2653m à 11h30. La montée finale ne sera qu'une formalité car l'envie est là, nous touchons à notre but. 12 heures le Seigneur du Couserans est enfin atteint ;

Au sommet (2838m) deux croix l'une en fer et l'autre en granit gris plus récente (année1990), érigé par les amis de l'église de St-Lizier.



Clic-clac, c'est la traditionnelle photo de groupe au sommet. Quel panorama ! Hélas la visibilité sur la plaine n'est pas nette, nous ne verrons pas les portes de Toulouse.

Côté montagne une vue magnifique d'Est en Ouest les 3 seigneurs, St Barthélémy, Tarbézou, Roc blanc, Montcalm, Pique d'Estat, les Bessiberi, Massif de la Maladetta, Maupas, Néouvielle et Pic du Midi de Bigorre, sans oublier « à Cagire ».

Après le repas agrémentés de saucisson, amandes, chocolat, gâteau maison et une goutte d'elixir, nous décidons de descendre. La pause aura quand même duré 90 minutes, quand on aime on ne compte pas.

La descente entre coupée de pause ne se fera pas sans mal ; Que c'est long ! Après la cascade de Nerech, il existe une curiosité les trous souffleurs ; Aujourd'hui nous ne sentirons pas de différence de température en passant devant ces rochers comme c'est le cas en été.

De retour au parking à 17h45 , nous terminons cette magnifique journée automnale autour du verre de l'amitié à Castillon.

Bravo à toute l'équipe et surtout aux convalescents ! plus de 1800m positif dans la journée, ils sont guéris !

