



Frouzins Montagne

Ski de Rando - Pic de Saint Barthélémy (2348m)

29 Janvier 2017

Lieu : Massif de Tabé

Carte : IGN TOP 25 1/25 000ème 2148 ET « Ax les thermes »

Accès Routier: Frouzins, Tarascon sur Ariège, Luzenac, Lordat, route de la carrière de Talc. On se gare vers 1300m après un virage à droite en épingle (en face du départ d'une piste forestière située sur la gauche en montant - panneau : « piste du Sarrat »)

Initiateur : Fred et Olivier

Participants : Lolo, Martine B, Véro, Olivier (ASMT Montagne)

Heures de départ : 06H30

Heures de retour : 18H00

Altitude de départ, altitude d'arrivée, dénivelé: 1292m – 2348m – dénivelé total 1100m

Conditions Météo et Nivologiques : Beau temps mais vent de NO fort en approchant du sommet. Conditions de neige idéales pour faire ce sommet : arête sud bien enneigée depuis le départ, quelques zones soufflées vers le sommet (couteaux utiles) puis poudre encore légère et sans aucun trace dans la descente par la combe du trou de l'ours.

RECIT : Véronique (+ commentaires de Fred) – PHOTOS : les participants

Voir <https://goo.gl/photos/VJXcboP1uifhfAW8>

Le récit :

Le RDV entre l'équipe de l'Ouest (ASMT) et celle de l'Est (Frouzins Montagne) était fixé à 07H30 à l'entrée de Foix au « CHIVA » apparemment bien connu des blessés en montagne ariégeoise...

Nous arrivons les premiers au point de départ, mais nous ne sommes pas seuls et beaucoup de véhicules arrivent en quelques minutes. Lorsque nous nous élançons, plusieurs groupes sont déjà partis. La foule des beaux jours continue d'arriver pendant que nous nous préparons.

09H00 – Test DVA et c'est parti ! Nous attaquons la montée par la piste forestière mais nous sortons très vite du bois et là, la trace de nos prédécesseurs se redresse en pur mode « ariégeois » et part droit dans la pente (NO puis N) en suivant la crête qui longe le bois à main droite. En une heure, nous sommes propulsés sur un 1^{er} replat (1770, Sarrat de Bentenac) d'où nous pouvons contempler la vallée et toute la chaîne récemment enneigée avec une visibilité remarquable. A ce moment-là, nous avons plutôt chaud mais on remarque aussi les belles corniches créées par le vent sur la crête qui mène au Pic de Bugarels. Nous continuons en suivant la crête qui monte régulièrement.

10H30 – Vers 2000m, le vent commence à se faire sentir et même si la pente devient un peu moins raide, les couteaux se révèlent utiles car la neige, bien soufflée, est beaucoup plus dure. Nous découvrons aussi une file ininterrompue de groupes de skieurs derrière nous et d'autres groupes provenant des Monts d'Olmes par le col de Girabal.



Figure 1 - la pause s'impose au sommet – très fréquenté



Frouzins Montagne

Ski de Rando - Pic de Saint Barthélémy (2348m)

29 Janvier 2017

11H45 – Pause au sommet au milieu d'un flux incessant d'arrivées/départs ; salutations entre connaissances etc. Fred y retrouve même Sarah Berend, fille de notre Christophe bien connu au club, et qu'il avait rencontré pour la dernière fois...ici même en Décembre 2013 ! En fait, le Saint Barthélémy est un sommet très mondain ! Le pique-nique est cependant rapidement avalé car l'air est glacial. Le rhum de Lolo se révélera particulièrement efficace 1-pour nous réchauffer, 2- pour nous inciter à descendre dans la « combe du trou de l'Ours ». En effet, quand Fred me montre l'itinéraire qu'il prévoit pour la descente, je suis un peu perplexe. La poudre au fond fait envie mais comment y va-t-on ? [Commentaire de Fred : j'avais cette descente en tête depuis le début, mais je ne savais pas quelles conditions on allait trouver et je voulais faire la surprise à mes collègues. Une conversation au sommet avec le groupe de Sarah m'apprend que cette combe a été skiée mercredi, en excellente neige. Depuis le vent à soufflé du Sud, donc elle ne s'est pas chargée, et les pentes supérieures sont pauvres en neige → tous les voyants au vert)

12H30 : En fait, la solution est simple : il faut contourner le sommet à pied par le nord et descendre à ski direction Est vers le col (2215m). Au niveau du col, on bascule dans la combe du trou de l'ours (côté sud). Le passage du col est un peu raide et nécessite un minimum de concentration. Nous passons un par un et nous retrouvons plongés dans une toute autre ambiance : de grandes parois rocheuses sombres illuminées de lichens jaunes vifs encerclent la combe et lui donnent une apparence de paysage de haute montagne. [commentaire de Fred : le départ est un peu impressionnant (pas loin de 40° d'après la carte, mais la pente se couche très vite en une pente soutenue certes, 30-35°, mais bien large]



Figure 2 - le départ au col

La neige est sublime et immaculée. Il faut croire que la combe bien qu'exposée sud reste assez froide. Quel bonheur qu'un groupe passé par là 3 jours auparavant ait confirmé le tuyau à Fred ! Nous serons visiblement les seuls à y passer ce dimanche. [Commentaire de Fred : en plus mes compagnons m'ont octroyé le privilège de jouer le fusible, et j'ai eu le plaisir de faire ma trace dans une neige immaculée]



Figure 3 La descente. Martine s'élanche dans les traces de Fred



Frouzins Montagne

Ski de Rando - Pic de Saint Barthélémy (2348m)

29 Janvier 2017

13H00 : Nous atteignons un 1^{er} replat (1880m) ; une autre petite descente en obliquant vers l'ouest et nous ne sommes déjà plus que 100m au-dessus de la forêt, il faut penser à rejoindre l'itinéraire de montée en partant en traversée vers l'Ouest. En fonction de sa gourmandise et du prix à payer pour remonter, chacun adapte sa trajectoire. Dans tous les cas, il faut « repeater » pour 50m environs. De ce côté-ci, la neige est déjà bien transformée et alourdie. Nous nous faufileons au milieu des genêts pour rejoindre le bois puis le parking à **14H30** pendant que d'autres groupes continuent de partir à l'assaut du sommet.



Figure 4 Pas âme qui vive à part nous depuis que nous avons quitté le sommet

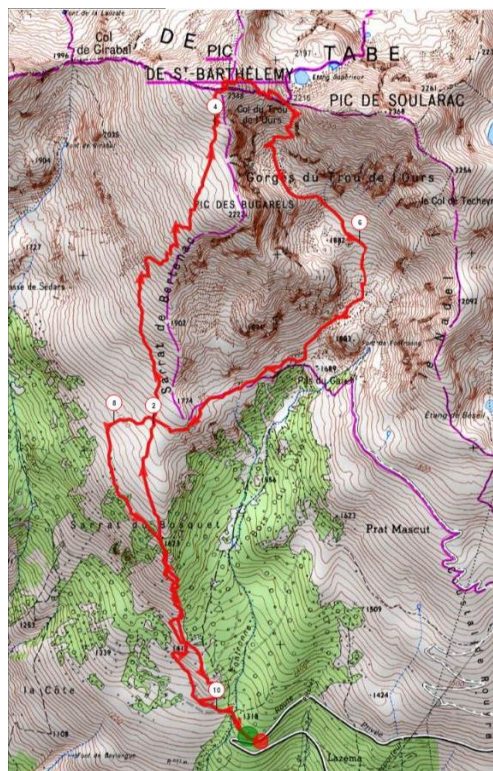


Figure 5 Notre trace