



# Gran Tuc de Colomers

## - 2936m -

**Encadrant** : Alain

**Participants** : Lau, Martine P, Bernard, Claude

**Accès** :

*Parking Mairie à Frouzins, St Gaudens, Tunnel de Vielha, direction Caldes de Boi, parking entrée vallée d'Aiguestortes (N42°32'35" – E0°50'13")*

**Cartes** : N°22 Pica d'Estats – Aneto ou Alpina "San Montardo" au 1/25.000

**Dénivelée** : 1100 m

**1<sup>er</sup> jour** :

C'était le Movison Grande et la cabane de Santa Isabel qui étaient prévus, mais la météo nous a contraints à modifier notre destination. Toujours l'Espagne, mais changement de vallée, et nouvel objectif : Le Gran Tuc de Colomers avec le refuge non gardé de la Centraleta.

Vendredi 28 avril, départ de Frouzins vers 9h, un seul véhicule, nous sommes 5.

3h de route et à 12h, petit casse-croute au soleil au parking de la Peguera (1300m)

La navette 4x4 contactée nous laisse juste le temps de terminer nos sacs et nous voilà au Planell de Sant Esperit (1830m) après avoir admiré en route l'Estany de Llebre et la Cascada de Sant Esperit.

45mn pour rejoindre la Centraleta à 1913m, il fait grand beau mais frais, la neige tombée ces derniers jours donne une touche hivernale qui nous ravit.

Le refuge est bien propre : eau, bois, couvertures, matelas, foyer, un vrai 6\* et nous n'aurons pas à le partager.

L'après-midi a des airs de vacances, on réserve nos forces pour le lendemain.

La seule contrainte est de ramasser du bois pour préparer une bonne braise.

La soirée est conviviale, bon repas et Times'Up animé jusqu'au coucher du soleil !



## 2<sup>ème</sup> jour :

Samedi 29 avril : lever 5h et départ à la frontale un peu avant 6h, il faut partir tôt pour avoir les meilleures conditions de neige.

Le sentier qui monte rejoindre la vallée de Contraix a été saccagé par une avalanche de l'hiver jusqu'à la sortie de la forêt et il n'est pas toujours facile de trouver l'itinéraire.

A partir du Pletiu de la Solana (2200m) on décide de mettre les crampons, les 20cm de neige fraîche et les accumulations rendent la trace ardue et physique pour ceux sont devant.

Le cirque inférieur ceinturé de muraille (2270m) ne présente pas de difficultés techniques particulières.

L'itinéraire attaque résolument la grande pente N afin d'atteindre le verrou de l'Esatny de Contraix. Peu après la mi-pente, on oblique à droite, vers les Estanys Gelats (2710m)

Le col Sud de Colomers est devant nous immédiatement à droite du sommet (2936m)

Une vieille trace nous amène dans l'axe du couloir.

La pente se redresse, la neige assez dure facilite l'ascension des 150m qui nous séparent du col (2907m)

La vue du col est superbe : les sommets principaux sont à nos pieds.

Le sommet est un magnifique belvédère, malheureusement nous n'en profiterons pas beaucoup.

Car la descente s'organise, la prudence est de mise.

Ce sera l'occasion de mettre en pratique certains exercices d'assurage : pose d'un corps-mort pour sécuriser la descente du couloir en désescalade.

A partir des Estanys Gelats la trace devient profonde, la neige s'est transformée.

On range les crampons au pied du cirque, le retour jusqu'au refuge sera rapide.

Récupération, refaire nos sacs et retour jusqu'au Planell à travers les Aiguestortes.



