



Sortie Y'ARRIVAREM 2 et 3 sept 2017

Suc et Sentenac (Vicdessos - Ariège)



Y ARRIVAREM

La montagne sans barrière ...

Participants : Martine P, Sylvie, Véronique, Yanick, Sabine

Historique de la sortie

L'association Y'Arrivarem a été présentée lors de l'AG du 20 oct 2017 par Bénédicte et Thierry connus via le partenariat avec les Sherpasd'Oc où FM avait apporté son concours lors de séances handi-grimpe.

Cette fois-ci, il s'agissait de participer, au sein d'une équipe membre de Y'Arrivarem, au WE montagne organisé chaque année pour un groupe d'enfants et de jeunes adultes handicapés. Quelques adhérents de FM s'étaient portés volontaires.

En mai 2017, Christian Soula, responsable de l'organisation de cette sortie, est venu nous expliquer le déroulement du we en détails et le rendez-vous fût pris pour le vendredi soir 01 Septembre à Suc et Sentenac dès 19h00 afin de faire connaissance avec l'équipe d'habitues qui reviennent régulièrement, certains depuis presque 30 ans!

Vendredi soir

Un centre d'hébergement est réservé pour les jeunes et leurs familles ou accompagnants pendant que les porteurs s'organisent sous tentes, ou dans les véhicules car cette année les nuits furent plutôt humides !

L'apéro dînatoire sous le barnum, suivi d'un bon barbecue, permet de découvrir la grande famille des porteurs bénévoles. Il faut entre 6 et 8 porteurs pour une chaise à porteur. L'équipe de Christian dont nous faisons partie, soit 22 personnes, prend en charge 4 jeunes.

Le samedi matin, vers 9h00, c'est le regroupement à Auzat: les jeunes, les familles, les accompagnants arrivent : médecin kiné, éducateurs ... tout ce petit monde est surexcité, heureux de se retrouver ; c'est la fête!!

Le soleil décide de sortir de derrière les nuages pendant que nous découvrons les chaises à porteur, les joëlettes et les harnais.

Mettre en ordre de marche une centaine de personnes n'est pas une mince affaire. Mais les organisateurs expérimentés font preuve d'une patience remarquable... Chacun apprend à régler son harnais qu'il gardera tout le week-end puis à l'accrocher au cadre de la chaise; les jeunes s'installent avec plus ou moins d'appréhension ; les coussins sont calés et ... vers 10h, la cohorte s'ébranle doucement sur la piste menant au château de Montréal-de-Sos.

Le portage des chaises nécessite de très fréquents changements de porteurs (tous les 500m environs) mais après un 1^{er} essai, cela se fait très rapidement. Certains jeunes choisissent parfois de marcher lorsque le sentier est assez roulant et si leur handicap le permet.

L'accès final au château passe par un sentier escarpé, franchi avec brio par toute la file indienne.



Vertigineux aussi vu d'en haut !



Après cet effort peu commun, l'ensemble du groupe est ravi d'investir la pelouse sous le château pour le déjeuner, avec vue sur les villages de Vicdessos et Auzat ainsi que la station de Goulier-Endron et la célèbre Pique du même nom.

La descente des joëlettes génère quelques montées d'adrénaline chez les porteurs débutants ainsi que chez les nouveaux bénévoles observateurs; cette dernière s'avère en effet très performante sur terrains faciles mais nécessite une grande concentration et un bon sens de l'équilibre sur sentier

caillouteux. Prendre un virage en épingle à cheveu ressemble à la conduite d'un autobus pour le porteur avant !

A la fin de la journée, 200m de dénivelé ont suffi à fatiguer sagement tous les participants.

L'apéro égayé par des jeux d'adresse, réveille tout le groupe pour une soirée endiablée en l'honneur des jeunes: chants avec accompagnement à la guitare, sketches, défis extravagants, discours et séquences émotions se succèdent jusqu'à minuit!!

Mais à 09H00 le lendemain, tout le monde est à pied d'œuvre et n'attend plus qu'un rayon de soleil pour une deuxième randonnée vers le village d'Orus, dont le panorama domine le parcours emprunté la veille.

Après 2 jours entiers de rires et de blagues, vient l'heure des traditionnels adieux en chanson et bien sûr, **rendez-vous est déjà pris pour l'édition suivante: 1er we de sept 2018!!**