



# Subenuix

- 2949m -

**Encadrant** : Sylvie, Alain

**Co-encadrant** : Claude

**Participants** : Charlotte, Martine B, Martine P, Claude, Pierre, Stéphane

**Accès** :

*Parking Mairie à Frouzins, St Gaudens, Tunnel de Vielha, direction Caldes de Boi, parking entrée vallée d'Aiguestortes (N42°32'35" – E0°50'13")*

**Cartes** : N°22 Pica d'Estats – Aneto ou Alpina "San Montardo" au 1/25.000

**Dénivelée** : 1200 m

**1<sup>er</sup> jour** :

Les « plans B » sont très utiles quand les premières neiges arrivent. Ce sera le Subenuix en remplacement des Clarabides.

Départ de Frouzins vers 8h30, deux véhicules, nous sommes 9 car un deuxième groupe s'est rattaché à cet objectif.

2h30 de route et à 12h, petit casse-croûte au soleil.

La navette 4x4 contactée nous laisse juste le temps de terminer nos sacs et nous voilà au Planell de Sant Esperit (1830m)

45mn pour rejoindre la Centraleta à 1913m, il fait grand beau.

Le refuge est bien propre : eau, bois, couvertures, matelas, quelques braises dans le foyer.

L'après-midi a des airs de vacances, certains réservent leurs forces pour le lendemain, les autres iront vers le Contraix.

La seule contrainte est de ramasser du petit bois pour préparer une bonne braise.

La soirée est conviviale, apéritif dinatoire et « Pablo » pour terminer la soirée.

Après avoir étudié la boucle envisagée pour le lendemain, décision prise de se lever vers 5h00.



## 2<sup>ème</sup> jour :

Lever 5h et départ à la frontale un peu avant 6h.

Le sentier derrière le refuge permet de rejoindre rapidement la piste qui mène au refuge d'Etany Llong. On suit la piste du Portarro jusqu'au Pletiu d'Erdo (2150m) pour prendre la direction du barranco de la Coma d'Amitges. On contourne l'Estany de la Coma d'Amitges pour s'engager dans un ravin pentu mais cairné et l'Estany Perdut est à nos pieds.

Si on suit les cairns on arrive assez facilement aux Estans de Gravatxos (2550m)

Quelques flaques sont gelées, au fond la montée pour atteindre le col de Gravatxos (2665m) est soupoudré des premières neiges.

A l'abri du vent, la pause sera appréciée avant de s'engager sur la crête.

Le cheminement n'offre pas de véritable difficulté d'escalade mais il faut rester vigilant car un faux pas serait fatal.

Le sommet ne nous permet pas de faire une photo de groupe.

Le Subenuix est le deuxième grand pic de la zone sud du parc national d'Aiguestortes de Sant Maurici.

La redescente au col se fera en prenant les précautions nécessaires pour éviter de s'envoyer des cailloux. Les cairns sont bien utiles pour éviter les pièges de la crête rocheuse (À réserver aux personnes ayant le pied sûr et une réelle expérience de ce type de terrain)

Une pause bien méritée se fera au col de Gravatxos mais on profitera de sortir la carte pour envisager la boucle pour le retour.

Du col de Gravatxos, 100m plus bas prendre plein O pour un col marqué sur la carte altitude 2665m pour dominer le vallon de la Coma d'Amitges.

Une fois atteint le fond du vallon, l'idée de rejoindre les Estanyets de Dellui est abandonnée.

On choisit la solution qui va nous permettre d'arriver à temps pour reprendre les 4x4 : Estany de la Coma d'Amitges,

Un arrêt photo devant le magnifique Pin de Feixerani, une autre pause thé chaud pour admirer l'Estany Llong.

Attendre la navette 4x4 et retour vers Frouzins.



