



**Soirée formation
sécurité avalanches
28/11/2018 & 01/12/2018
en deux étapes**



Première étape :

Soirée technique au local de Frouzins Montagne animé par Guillaume

Deuxième étape :

Mise en pratique au Lac de Bordeneuve animé par Christian



Lors de la soirée technique, nous étions 22 participants de Frouzins Montagne et de Muret Montagne.

Nous avons écouté les explications techniques de Guillaume, sur les bases de la recherche en avalanche.

Le DVA, la pelle et la sonde sont les outils indispensables pour une sortie en montagne, en hiver. C'est même vital. Savoir les utiliser est obligatoire pour sortir dans de bonnes conditions.

La base est de se mettre en réception, lors de la recherche de victimes, et neutraliser les DVA « non utiles » (groupe des survivants).

Vous pouvez retrouver le support technique mis en ligne par le club, sur le site www.frouzinsmontagne.net, dans l'onglet liens utiles > Techniques > Formation Neige et Avalanche (prévention et secours aux victimes d'avalanches)

La deuxième étape, a consisté à mettre en application la recherche avec les DVA, et l'utilisation des sondes.

Nous nous sommes rendu sur les abords du lac de Bordeneuve, 13 participants s'étaient donnés RDV à 9H ce samedi matin, nous avons « joué » à cache-cache avec les DVA, en se partageant en trois groupes, animé par Christian, Martine, et Véronique.

Les exercices ont duré la matinée, où nous avons découvert les DVA même en hauteur, ce spécimen est assez rare mais intéressant...l'étude de cas a été enrichissant



En plus des DVA nous avons appris comment déplier la sonde. La démonstration du lancé a débuté par un record de Martine 😊

Nous sommes prêt à mettre nos connaissances en application lors d'une prochaine sortie neige.

Merci à vous tous,
d'avoir participé & encadré.

