



Soirée Galettes & Idées de Sorties 17/01/2019



Soirée en trois temps :

- Rappel des différentes cotations au sein des activités pratiquées au club
- Tableau d'idées
- Dégustation de galettes



Lors de cette soirée, nous étions 34 participants de Frouzins Montagne.

La première étape de la soirée a consisté à faire un rappel des différentes cotations des sorties proposées par Frouzins Montagne, randonnées, alpinisme, escalade, ski de randonnée et canyoning.

Pour la randonnée, c'est Philippe, accompagné d'Alain et de Christian, qui nous a fait un rappel sur les trois catégories de sorties qu'ils pouvaient proposer : F (Facile), HR (Haute-Rando), RD (Rando Difficile).

Sylvie, a pris la suite pour la section Alpinisme. Là, quatre cotations existent, F (Facile) PD (Peu Difficile) AD (Assez Difficile) TD (Très Difficile).

Idem pour la randonnée, la formation DVA est obligatoire, seul l'encadrant peut juger les capacités des participants.

Pour l'escalade, c'est Thierry, encadrant en milieu aseptisé (falaise équipée), qui nous fait un rappel sur les niveaux, variant de 3 à 9, avec des sous niveaux de A à C.

Guillaume a enchaîné, avec les sorties en ski de randonnée, elle s'échelonne de S1 à S6, avec en complément les cotations d'alpinisme.

Pour finir, Valérie & Vincent, encadrant canyoning, nous rappelle le système de cotation des canyons. Composé de 3 parties, V+ chiffre de 1 à 7 (pour la verticalité), a + chiffre de 1 à 7 (pour l'aquatique), 1 chiffre romain pour l'engagement (I à VI).

Toutes ces cotations sont disponibles sur le site de Frouzins Montagne > Le programme

La deuxième étape a été de lister les différentes idées de sorties pour ces activités, afin de les mettre en commun, entre les participants et les

encadrants. Toutes les pistes ont été notées et étudiées.

En Alpinisme, nous avons répertorié des sorties sur deux jours et des projets potentiels sur les Alpes (Ecrins, Argentières, Mont-Blanc).

En Escalade, plusieurs sites ont été demandés : Caroux, Dent d'Orlu, Notre Dame du Cros, La Clape.... Avec deux projets à creuser pour les Dolomites & Les Picos de Europa.

Pour le canyoning, une sortie hivernale du côté de Fond-Romeu, le Thuès. Des canyons débutant dans le Caroux, et potentiellement dans les Georges de la Jonte.

La randonnée, n'a pas été à cours d'idées, essentiellement sur deux jours voir plus (Vignemale par la voie normale, Balaitous, Le Casque, Russell, La Sabine....GR 20 Corse)

Et enfin le ski de randonnée, où le Taillon, le pic de l'Escalette, le grand Tapou, le massif des

Encantats... ce sont inscrites sur le tableau blanc !

Toutes les idées ont été notées par les encadrants, elles viendront enrichir le tableau du programme de Frouzins Montagne, en fonction de leur disponibilité.

Et des week-end avec un mixte d'activités ont été abordées : canyon - rando, ski de rando-alpi, escalade - canyon.

La soirée s'est clôturée par une dégustation de galettes des rois, les rois & reines ont été nombreux cette année, sans avoir laissé de dents :)

Merci à vous tous d'avoir participé, cette soirée sera reconduite une ou deux fois par an, vous pouvez déjà réfléchir à la prochaine, en notant sur un petit morceau de papier vos envies.



