



Frouzins Montagne CASQUE DE LHERIS

12 Mai 2019

Lieu : carte IGN 1747 ET

Initiateur : Isabelle

Participants : Françoise, Lauralie, Alain et Christine

Altitudes départ/arrivée : 1587 m **Dénivelé:** 960 m

Niveau de difficulté : F

Heure de départ / heures de retour (Frouzins): 7h00 – 17h00

Accès Routier: Bagnères de Bigorre, Asté, parking de la fontaine de Crastres

Conditions météorologiques : ensoleillé

Le Récit :

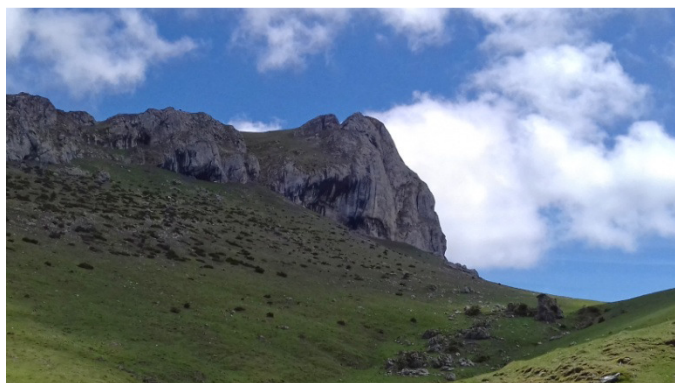
Rendez-vous fixé à 9 h sur le parking de la fontaine de Crastes où nous rejoint Isabelle.

Il fait beau, nous partons tous les cinq d'un bon pas sur le sentier bien balisé. Nous suivons le sentier large et bien tracé qui s'élève sur la partie gauche du vallon.

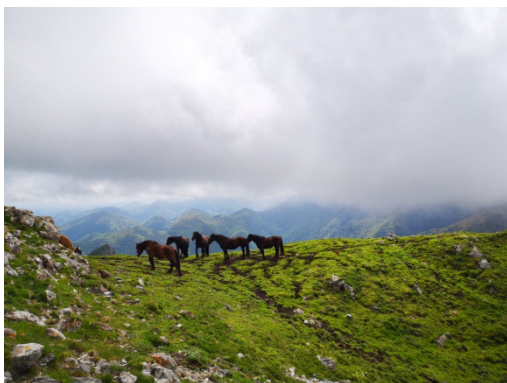


Après 1 heure de montée, nous attaquons un sentier raide qui s'élève dans la forêt et débouche en lisière.

Nous apercevons une première cabane et à gauche le sommet du casque de Lhéris.



Nous suivons vers la gauche, le sentier qui nous amène sur la crête et sur le sommet. Un vent frais nous y accueille. Après quelques photos, nous décidons de redescendre un peu pour la pause déjeuner.



Après la pause, nous repartons vers la gauche pour redescendre dans la forêt ou nous retrouvons la 1^{ère} bifurcation de l'aller.



Après deux heures de descente nous voici arrivés à la fontaine de Crastes où de nombreux habitants de la région viennent faire provision de cette eau riche en minéraux et qui paraît-il, possède des vertus quasi miraculeuses pour la peau.



Merci Isabelle pour cette belle journée

Texte et Photos : Christine