



Frouzins Montagne

PIC DU CARLIT

VENDREDI 16 AOUT 2019

Carte : 2347 ET

Encadrante : Laurence

Participants : Aurélie, Cathy et Gérard, Lauralie, Marie-Christine et Pierre, Michel, Stéphane

Altitudes départ/arrivée : 2017 m – 2921 m **Dénivelé:** 1000 m

Distance: 14 km

Niveau de difficulté : HR

Heure de départ rando / heures de retour rando : 7h00 – 17h00 avec de belles pauses ! 18 h au camping

Conditions météorologiques : Très bonnes

Départ 6h pétantes du camping pour pouvoir atteindre le lac des Bouillouses en voiture. En effet, à partir de 7 heures du matin (et jusqu'à 19 heures) les voitures ne sont plus autorisées à passer et un système de navettes a été mis en place. De plus, cela va nous permettre de marcher à la fraîche !

Et, en effet, on est partis bien couvert (gants pour certains, bonnet, veste) sauf une personne en short !

Dès le départ, nous avons une vue magnifique sur le lac des Bouillouses ; nous déboucherons très rapidement sur plusieurs étangs sans trop prendre de dénivelée ce qui explique, aussi, la grande fréquentation...



Petite pause au dernier petit étang avant la montée au Pic que nous apercevons ; tout le monde range ses bâtons car il est nécessaire de poser les mains.



Malgré le nombre de personnes, on arrive à cheminer correctement et on s'en sort très bien !

Il est 11h et nous sommes au sommet du Carlit ! On prend le temps de faire la photo de groupe et de s'en mettre plein la panse. On échange des recettes, on blablate comme toujours, c'est aussi ça la montagne !



Avant de prendre le chemin du retour, nous rejoignons le Puig de Sobirans en 5 minutes, quasiment à la même altitude d'où l'on aperçoit également l'étang de Lanoux et d'où partent de belles crêtes que l'on a envie de parcourir...



On commence la davalada et pafff une gamelle pour Lauralie, rien de grave juste un peu de désinfectant sur le bronzage !

On arrive au bord des lacs, nos pieds ont besoin de fraîcheur alors petite pause et tout le monde apprécie la température de l'eau et la belle pelouse douillette pour une sieste bien plus longue que 5 minutes sauf pour Pierre qui étonnement n'avait pas sommeil !



Tous motivés à l'idée de boire une bière, nous repartons !

Arrivés aux voitures, Stéphane qui n'en avait pas assez, décide de rejoindre le camping en courant en coupant les bois. Il arrivera au camping avant nous sans être essoufflé !

Texte : Lauralie

Photos : Stéphane et Laurence