



Frouzins Montagne Les Granges de Crouhens

21/12/2019

Lieu : Les Granges de Crouhens – Cap Nestès

Initiateur : Isabelle

Participants : Marie-Christine, Pierre, Cathy, Christine, Alain

Altitudes arrivée : 1890 **Dénivelé:** 800 m env

Niveau de difficulté : F

Heure de départ / heures de retour (Frouzins): 7h30 Frouzins, retour 19h

Conditions météorologiques : bonnes

Départ depuis la vallée de la Barousse par le col de l'Aouet. Vaste et large panorama depuis ce sommet modeste.

Randonnée initialement prévue en raquettes mais au vu des faibles conditions d'enneigement nous sommes montés sans au Pic Nestes

Le temps est ensoleillé et plutôt doux, la montée agréable sans difficultés.

A l'arrivée du sommet à 1890 m, le vent s'étant mis de la partie, nous décidons de redescendre à l'abri pour le repas que nous prenons avec plaisir mais rapidement car quelques gouttes font leur apparition.

Redescente au parking avec le soleil finalement vers 15h et Isabelle nous propose de voir le Château de Bramevaques proche de notre lieu de randonnée et de la maison des sources : il reste quelques ruines et la vue est superbe.

Nous clôturons cette journée par un passage au bar de Mauléon Barousse.

Un grand merci à Isabelle pour avoir encadré cette belle journée et pour la bonne ambiance dans le groupe.

