



Frouzins Montagne Vers le 4 Termes

11 Janvier 2020

Lieu : Haute Bigorre

Initiateur : Anthony

Participants : Fred, Julien, Laetitia

Altitudes départ/arrivée : 1730 m – 2470 m **Dénivelé:** 770 m

Distance: 8 km

Niveau de difficulté : PD / S3

Heure de départ / heures de retour (Frouzins): 7h00 / 19h00

Accès Routier: Parking La Mongie

Conditions météorologiques : Ensoleillé, neige glacée

Le Récit :

Voulant profiter d'une petite chute de neige tombée la veille et du refuge de Campana de Cloutou avant sa destruction au printemps, nous voilà parti Fred, Julien, Laetitia et moi en ce samedi direction La Mongie. L'itinéraire envisagé est une montée au 4 Termes par l'itinéraire classique le premier jour suivi d'une descente sur le refuge, et pour le second jour un retour à la station en traversant les hourquettes Bracque et Nere ainsi que le pas du crabe. Nous partons donc chargés comme des mulets et malgré tout bien motivés, surtout Fred qui essaye ses nouveaux skis aujourd'hui.



Nous décollons de la station à 9h30 pétante, sous un ciel complètement dégagé mais, sans surprise, à l'ombre. Les 15 cm de neige fraîche annoncés sont bien maigres, on opterait plutôt pour 5 cm maximum. En tout cas pas assez pour ne pas sentir la glace dessous, cette sous couche très dure qui s'est formée lors des 10 derniers jours. Rapidement, soit moins de 100m en dessus du parking, les couteaux sont sortis : ça évite les petits dérapages déstabilisants.

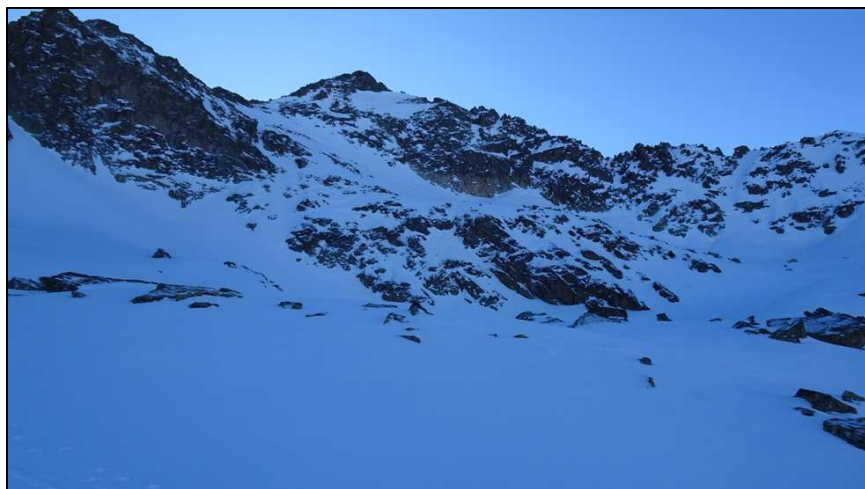
A l'altitude 2200m, nous arrivons au pied du "mur", 200 mètres à 30°. C'est la troisième fois que j'emprunte cet itinéraire, et je ne me souvenais pas qu'il était aussi dur : sûrement à cause à l'état de la neige... Armés de nos

couteaux, nous voilà parti à l'assaut du mur : c'est long, il ne faut pas tomber, être prudent... bref il tarde que cela termine... Laetitia perd un couteau lors d'une conversion, mais réussit à le rattraper... Fred déchaussera 3 fois, faute à la position montée de la fixation pas assez serrée, et moi je déchausse le ski aval 3 mètres sous le fin du mur... génial... Mon pied libéré glisse sur la glace, le leach trop court m'empêche de repositionner le ski comme je voudrais pour rechausser, et j'ai peur que le ski parte si je l'enlève... personne derrière moi pour me le rattraper... super, je passe un merveilleux moment :-). Je décide de ne pas prendre de risque et je passe en crampon pour finir ce satané mur.

Le sommet n'est plus très loin, mais il reste encore deux petites pentes et un peu de distance. Nous avons le soleil sur 50 mètres, un vrai bonheur. Nous repartons en espérant ne plus avoir à grimper quelque chose d'aussi glacé.



Nous arrêterons notre périple à 2450m : la neige fraîche attendue n'est pas au rendez vous, nous sommes complètement hors timing et la fatigue se fait sentir : il faut dire que nos sacs sont lourds. Il reste 200 mètres à faire, avec une autre partie un peu raide sous le col (voir photo ci dessous)... Tant pis, il fallait essayer. Je n'ai vraiment pas eu le nez creux sur le choix de la destination ce coup ci. Peut être qu'un autre itinéraire aurait été préférable, mais il y avait trop de portage à partir du virage du Garet et la pente de la hourquette Medette me paraissait trop raide pour le groupe.



Nous dépeautons et attaquons la descente, avec l'espoir de trouver un coin de soleil pour manger. Pas facile de skier avec ces gros sacs : on se sent lourd, surtout dans les virages...

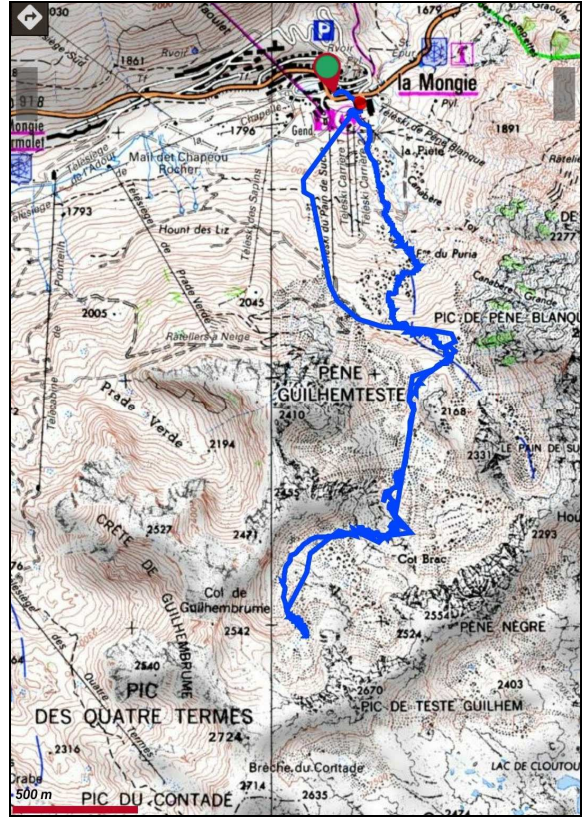


Le mur ne pose pas tant de problème que ça à descendre, en tout cas nettement moins qu'à la montée. Des zones sont carrément vitrifiées au pied du mur.



La fin est un peu plus ludique, avec de faibles pentes et, pour notre plus grand bonheur, un caillou accueillant au soleil pour nous permettre de nous restaurer (même si nous passerons à l'ombre rapidement). Nous rejoindrons les pistes de la station afin de finir la descente, la neige y étant quand même meilleure qu'à coté.





Texte et Photos : Anthony