



Ecole de Neige - Rocher – Glace (Niveau 2)



Objectifs :

Perfectionnement des techniques de base de la montagne (escalade, alpinisme, randonnée glaciaire).

Ce perfectionnement se déroule en trois modules :

- Une soirée en salle (mur d'escalade de Muret Montagne) pour apprendre des nouvelles techniques.
- Un WE en montagne au début ou à la fin de l'été pour mettre en application sur le terrain les techniques « neige / glace ».
- Un WE en montagne durant la période de l'été pour mettre en application sur le terrain les techniques « rocher ».

Prérequis :

Avoir suivi le niveau 1 de la formation.

Contenu :

- En salle
 - Atelier rappel sur demi-cabestan avec auto-assurance
 - Anneaux de buste
 - Remontée sur corde
 - Mouflage
 - Atelier encordement
 - ✓ Encordement glacier avec réserve dans le sac
 - ✓ Encordement bout de corde avec anneaux de buste
 - Assurage d'une ou deux personnes (huit, tube, réverso)
- Sur terrain enneigé / glacier
 - Secours d'une personne tombée dans une crevasse
 - Remontée sur corde dans une crevasse
 - Atelier encordement
 - Mise en place d'un rappel et d'une main-courante sur forte pente enneigée

- Sur rocher
 - Atelier friends / pitons / coinceurs
 - Assurage en relais d'une puis deux personnes
 - Assurage en mouvement

Passeport :

Au terme de cette formation, et si vous maitrisez les techniques ci-dessus, le passeport orange alpinisme FFME vous sera délivré (validation des acquis).