Encadrants : Valérie & Vincent

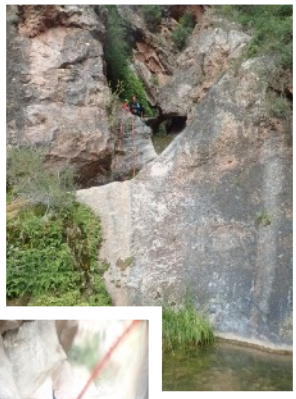
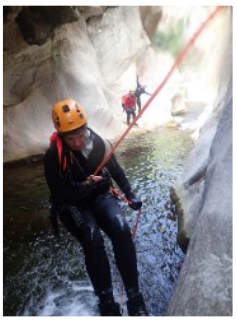
Participants : Anthony, Morgane, Cécile, Aurélie

Itinéraire voiture : départ à 7h30 de Frouzins, arrivée à Dernacueillette à 10h

Objectif : Canyon de Dernacueillette + Terminet

Cotation Dernacueillette : V3A1I **Longueur :** 100 m **Dénivelé :** 65 m **Durée descente :** 30/45 min **Approche :** 30 min

Cotation Terminet : V2A4II **Longueur :** 400 m **Dénivelé :** 60 m **Durée descente :** 1h **Approche :** 3 min

Nous voilà en route pour une nouvelle journée de barbotage….Température extérieure 8/10 degrés, un temps vraiment moyen sur Toulouse et les contreforts Audois….
Premier défi relevé, nous retrouver sur l'autoroute à 8h, en roulant :) c'est fait ! Sacrée équipe.
Au fil du voyage, nous envisageons une autre hypothèse de sortie, les combis restent bien au chaud dans nos sacs canyon et on file vers un bon resto face à la mer ???!!!! ….Promis ça sera pour une autre fois, soyons forts et sportifs cette fois-ci :)
Arrivés au pont du départ de canyon vers 10h, la cascade coule avec un filet d'eau, parfait pour ne pas trop mouiller nos Néoprènes, la marche d'approche est courte, nous croisons un cairn sur le chemin que nous suivons tout en laissant le PR, cela nous mène à l'entrée du canyon.
Début de la descente vers 11h, nous nous mettons d'accord pour équiper à tour de rôle sous la vigilance Valérie & Vincent, Aurélie débute l'installation pour une belle cascade de 19m, arrivée dans une vasque en passant par une rampe végétale, passage dans une arche avec possibilité de désescalade, mais on préfère passer par un rappel pour un contournement, Morgane l'équipe. Cécile prend le relais avec une main courante plus un rappel avec déviation, Anthony s'occupe de l'avant dernier rappel, Morgane termine cette descente !
Nous voilà tous regroupés pour le partage du pique-nique au soleil….et oui :)))) …. Bon OK, avec un soupçon de vent, au programme dégustation de gâteaux, nous prenons beaucoup de force pour la suite de la journée.
Il est 14h, on prend la route pour le Terminet, le temps a changé, gris, venté et même un crachin breton ! Nos deux conducteurs nous laissent au départ du canyon, ils vont se garer au parking, qui au passage est payant (4€ la journée).
On débute ce canyon vers 15h, heureusement que dans la faille du début, le vent n'est pas au RDV, Anthony débute l'équipement, petit rappel arrosé, cela permet de mettre toute l'équipe à température.
Ce canyon est une petite merveille, avec un bel encaissement magnifiquement sculpté dans du calcaire rose marborisé, de belles cascades de tuf et des toboggans …
Cécile équipe le plus grand rappel, qui normalement se saute, petite section de nage avant d'arriver au prochain, Lili prend le relais, ce rappel est très venté, Vincent se presse de descendre :) on atterrit sous un passage type grotte. Valérie enchaine, nous arrivons au passage du siphon (évitable), à cet endroit deux belles truites nous narguent…si seulement nous avions pris un petit filet….on enchaine avec un petit toboggan, chacun le passe comme il veut : saut, rappel, … le froid commence a se faire ressentir dans l'équipe mais le soleil fait son apparition, Anthony remercie Hélios avec une belle salutation :)
La descente est très esthétique, on finit ce canyon par un passage bien caché pour descendre la dernière cascade de tuf, il se fait en désescalade au pied d'un arbre. Il y a une autre possibilité de shunter celle-ci en suivant une main courant rive droite.
Nous sortons officiellement à 17h, on ne comptabilise pas le temps de la prise de photo officielle de sortie….Valérie nous a fait une petite acrobatie, heureusement sans casse !!!
La remontée aux voitures est très courte, à peine quinze minutes.
Encore une belle journée réussie avec une équipe au TOP, épicurienne et sportive….euh non sportive et épicurienne ;)

Merci à vous tous,
d'avoir participé & encadré.