



Caroux

Ravin des Hêtres - Col de Roujas

Col de Coulaigo - Col de Peyris -

Le 09 et 10 octobre 2020

Encadrant : Alain

Participants : Claude, Claude

Itinéraire voiture : parking Mairie à Frouzins, traverser Fonsegrives, Cuq-Toulza, Soual, Labruguière, traverser Mazamet, Saint-Pons-de-Thomières, parking Verdier le Haut

Carte détaillée : CAROUX-ESPINOUSE / Itinéraires de randonnées et sites d'escalade - 1/10 000
Site web: www.clubalpinbezierscaroux.ffcam.fr

Dénivelée : 1^{er} jour +900m, 2^{ème} jour +600m

1^{er} jour :

La météo est si maussade sur toute la chaîne pyrénéenne y compris en Espagne, que la sortie prévue au Pic Eriste est remplacée par

Le seul endroit protégé des intempéries, c'est le Caroux et ce sera pour nous un refuge parfait.

Départ de Frouzins à 8h30, à 11h45 on est au parking d' Héric, pique-nique et « décollage » vers 12h30 pour monter les 900m jusqu'à la cabane Font Salesse.

Passé le Pont des Soupirs, suivre le magnifique Sentier des Gardes, en cours de rénovation.

Col de Bartouyre (670m), bifurcation (710m), direction refuge de Font Salesse

Il est 15h30, ouverture de la porte.

Surprise, les murs intérieurs de la cabane ont été repeints et un coup de balai donné c'est plus agréable.

Premier objectif remplir nos gourdes, et la 2^{ème} surprise est que la source qui se trouve à 300m du refuge est à sec.

Donc, descendre au torrent du Rieutort, qui lui aussi est presque sec. Un filet d'eau va nous éviter d'aller jusqu'à Douch pour faire la réserve d'eau.



Après un thé bien mérité, la corvée de bois va nous occuper une bonne heure, car grillade et pommes de terre en papillotes sont prévues.

Vers 18h, une visite à la Table d'Orientation s'impose, c'est un gigantesque belvédère, mais malheureusement c'est brumeux.

A la cabane, la cheminée est performante.

La soirée conviviale comme toujours se termine par une partie de Yams.

2^{ème} jour :

A 7h, comme prévu, départ à la frontale.

Avant de s'engager dans la difficile descente du Ravin des Hêtres, nous décidons d'aller jusqu'au Roc du Caroux (1034m)

Quatrième surprise, le torrent d'Héric au hammeau d'Héric est à sec, donc impossible de se ravitailler en eau pour continuer notre randonnée.

Ce sera possible au niveau du pont d'Héric.

Avant d'arriver au col de Bardou, nous prendrons un sentier qui va nous permettre d'atteindre le col du Roujas (680m)

La descente vers le col de Coulaïgo (610m) demandera de l'attention.

Jusqu'au col de Peyris (559m) pas de problème.

Mais à partir de la grotte (entrée d'une mine abandonnée) sur le sentier Supérieur du Cabalet, c'est avec prudence que nous engagerons dans une descente pour récupérer le sentier du Cabalet qui passe au pied de la Tête de Braque et rejoindre le pont des Soupirs et le parking le Verdier Haut.

En résumé, 1500m de dénivelé dans le massif du Caroux.

Un plan « B » de remplacement qui nous a permis de faire une belle boucle.



