

Du beau, du bon temps dans les Alpes

Séjour dans les **Hautes Alpes** (env. 10 km d'Embrun) aux portes du **Parc National des Ecrins, du Parc Régional du Queyras**.
De multiples activités seront possible à au max. 1 h de voiture

Hébergement



Notre lieu de repos : le gîte



Vue sur Guillestre

La convivialité d'un **accueil chaleureux et montagnard**, une **cuisine familiale** réalisée à partir d'aliments issus de l'agriculture **biologique**. C'est bon et copieux.

Suggestions sorties, randonnées,

Randonnées dans le Parc régional du Queyras



Par Ristolas : Lac Baricle, lac Foréant (photo g.) et Pain de sucre (3208 m), Superbe belvédère sur le Mont Viso (3800m) et les versants italiens. Facile.



Par Saint Véran : village le plus haut d'Europe (photo d.), construit tout en bois à voir absolument au retour du Pic Caramantran (3025 m). Facile.

Randonnées dans le Parc National des Ecrins

La traversée des Cerces : du Pont de l'Alpe au Plan Lachat par le Grand Lac (voir photo de gauche), le lac des Cerces, le lac Rond et le lac du Grand Ban face aux Agneaux.



Par Freissinières : Passage par le village historique de Dormillouse (voir photo de droite) au dessus d'une impressionnante cascade, visite des lacs Palluel et Faravel et ascension du Grand Pinier (3170 m). Vue panoramique sur le Champsaur, Orcières-Merlette et le Sirac englacé.

Ma "rando-nostalgie" : (Du gîte au départ du sentier 20 mn de voiture).

Village de Châteauroux (mon "pays natal), le Distroit, le lac et le Roc Blanc (2897 m) possibilité de suivre la crête des Rougnous, aboutir au col des Tourettes(2897 m) et rejoindre en boucle le départ. Bucolique, vue largement ouverte sur la vallée.

Vallée de Guillestre-Vars

Par Sainte-Catherine : Pic de la Mortice (3169 m) par le petit lac des neufs couleurs.

Ambiance minérale et vue sur les vallées de l'Ubaye et d'Italie.

Suggestions Via ferrata

Freissinières (Ecrins) : "Via de la Falaise". Cet itinéraire historique situé vers le cimetière des Vaudois (protestants pourchassés) est la 1^{ère} Via Ferrata créée en 1988. Superbe vue sur la vallée, Difficulté progressive. 2 à 3 h.(voir photo).

Vallouise (Ecrins) : Une des plus belle vallée des Alpes offrant des paysages très variés.

La "Via des Vigneaux" possède deux parcours possible de difficultés différentes (photo g.) la via des Balmes).

Briançon (1900 m) : ville connue pour les fortifications de Vauban et surtout son climat ensoleillé et sec. La via "Croix de Toulouse" domine la ville sur tout l'itinéraire. On peut voir les remparts de "la vieille ville" (photo d.) ainsi que la forêt de sapins. 2 h. Sans difficulté.



Suggestions Escalade, glace

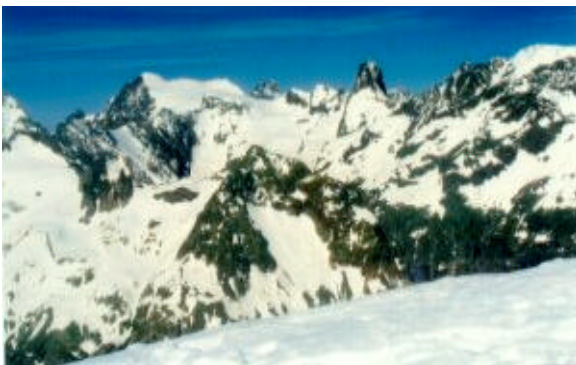
Une école d'escalade sur les voies ensoleillées d'Ailefroide.

Une école de Glace sur le magnifique Glacier Blanc (env. 3100m)

Courses grandioses

Glacier Noir : Un prestigieux circuit depuis Aillefroide par le col du Sélé (env. 3500m), le Glacier de la Pilate (env.3360m) , le refuge Temple Ecrins (env. 2400m), le col de la Temple (photo g.) et enfin le Glacier Noir.

Un 4000 : la Barre des Ecrins ou Dôme des Ecrins, extraordinaire course sur le Glacier Blanc (Ph d.)



Pour les curieux : noter que cette région des Alpes est bien connue, entre autres choses, pour ses très nombreux cadrans solaires. Ici, celui du village de Pelvoux.

Une autre vue du gîte prise de la salle à manger vers les Orres.



Quelques rappels :

Initiateur : Jean

L'hébergement se fera en gîte en demi-pension (3 chambres mitoyennes de 4). Cuisine bio et bon.

Nombre de participants : 12

Départ de Frouzins : samedi matin 16 juillet et retour samedi 23 juillet au soir

Prix : compter environ 280 €/pers. (hébergement + voiturage). Une caution de 93 € (non remboursable en cas d'annulation) est demandée pour la réservation. Etablir le chèque au nom de Frouzins Montagne et adresser à Jacques avant la **date limite du 30 novembre.**

N' hésitez pas à poser des questions. Les inscriptions sont recevables auprès de Chris. Email : chris.crepet@free.fr

Chris