



Etape n°1

Cérémonie de départ Pic de la Rhune

Samedi 1 juillet
Dimanche 2 juillet

Hendaye => Mento Bayta
Mento Bayta => Ainhoa

Initiateur : Francis
Durée : 2 jours

Randonnée facile

Description et particularités de l'étape :

1^o jour : Départ de Frouzins à 6 heures pour rejoindre Hendaye. Cérémonie du "Défi Pyrénées 2006" sur la plage et départ officiel vers 11 heures. Possibilité pour les accompagnateurs de traverser Hendaye à pied et d'être transportés au gîte de Mento Bayta, pour un grand repas pris en commun. Repas du soir, petit déjeuner et nuitée au refuge.

2^o jour : Ascension du pic de la Rhune avec une étonnante vue panoramique à 360°, montagne et océan. L'aller-retour est envisageable pour les accompagnateurs, durée 3 heures environ. A voir également en chemin le village typique de Sare et en fin de parcours celui d'Ainhoa. Repas du soir, petit déjeuner et nuitée au refuge ou retour vers Frouzins.

| Jour | Temps de marche | Dénivelé | Sentier | Hébergement |
|--------|-----------------|-----------|---------|--------------|
| Jour 1 | 7h | +300/-200 | GR10 | Refuge gardé |
| Jour 2 | 8h | +700/-700 | GR10 | Refuge gardé |

Modalité d'inscription :

Arrhes de 15€ ou 30 € si 2 nuits (15€ / nuit/pers.)
à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

Frouzins Montagne