



**Etape n°10**  
**Parc National d'Aygues Tortes**  
**(Espagne)**

**Mardi 25 juillet**  
**Mercredi 26 juillet**  
**Jeudi 27 juillet**  
**Vendredi 28 juillet**

Hospice de Vielha => Refuge de la Restanca  
 Refuge de la Restanca => Refuge de Colomers  
 Refuge de Colomers => Refuge de Saboredo  
 Refuge de Saboredo => Port de la Bonaigua

**Initiateur :** ??????????  
**Durée :** 4 jours

**Randonnée Moyen**

**Description et particularités de l'étape :**

**1° jour :** Gîte possible la veille au soir ou départ matinal de Frouzins pour rejoindre l'Hospice de Vielha. Montée au Port de Rius qui domine le lac Redon d'un côté et le lac de Rius de l'autre. Superbe vue sur le massif de la Maladeta. Le chemin descend ensuite et longe le lac Tort de Rius, remonte au col d'Estany de Mar puis longe vers le lac du même nom pour arriver enfin au lac de la Restanca. Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge de la Restanca.

**2° jour :** Ascension du pic de Montardo (2833m) qui domine tout le parc d'Aygues Tortes et sa multitude de lacs. Passage par un replat parsemé de laquets puis remontée au Port de Caldès (2570m) avant de redescendre vers le lac majeur de Colomers. Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge de Colomers.

**3° jour :** Le chemin serpente dans le cirque de Colomers, parsemé de nombreux lacs, puis monte au port de Ratera (2590m). Ascension possible du Tuc de Ratera (2857m) puis descente vers le refuge de Saboredo, également entouré de plusieurs lacs. Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge de Saboredo.

**4° jour :** Descente matinale le long du ruisseau de Saboredo puis petite remontée vers le Port de la Bonaigua (2070m). Passage du relais au Port de la Bonaigua en milieu de matinée et retour sur Frouzins.

Jour	Temps de marche	Dénivelé	Sentier	Hébergement
Jour 1	5h30	+1000m/-700m	GR11	Refuge gardé
Jour 2	6h	+1000m/-850m	GR11	Refuge gardé
Jour 3	6h	+1000m/-900m	GR11/HRP	Refuge gardé
Jour 4	3h	+300m/-500m	HRP	-

Modalité d'inscription : Arrhes de 45€ ou 60€ si 4 nuits (15€ / nuit/pers.) à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

**Frouzins Montagne**