



Dimanche 06 Août
Lundi 07 Août
Mardi 08 Août

Initiateur : Christian
Durée : 3 jours

Mérens => Les Bésines
Les Bésines => Les Bouillouses
Les Bouillouses => Bolquère

Etape n° 16

Lac des Bouillouses

Randonnée Moyen

Description et particularités de l'étape :

1° jour :

- Sources sulfureuses, saut du Nabreil (cascade).
- Porteille des Bésines.
- Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge.

2° jour :

- Etang de Lanoux
- Passage au col de La grave avec possibilité d'ascension du Pic de la Grave.
- Lac des Bouillouses.
- Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge.

3° jour :

- Très beau sentier dans la forêt communale de Bolquère.
- Passage du relais à Bolquère.
- Possibilité de prendre le repas du soir, petit déjeuner et nuitée au gîte.

Jour	Temps de marche	Dénivelé	Sentier	Hébergement
Jour 1	5h30	+1300m/-200m	GR10/GR36	Refuge des Bésines
Jour 2	7h30	+600m/-750m	GR10/GR36	Refuge des Bouillouses
Jour 3	3h	-400m	GR10	Gîte

Modalité d'inscription :

Arrhes de 30 € ou 45€ si 3 nuits (15€ / nuit/pers.)
à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

Frouzins Montagne