



## Etape n° 19

### Amélie-les-Bains

**Samedi 12 août**  
**Dimanche 13 août**

Tour de Batère => – Amélie-les -bains  
Amélie-les-Bains => Gîte Las Illas (550m)

**Initiateur :** Jean  
**Durée :** 2 jours

**Randonnée Moyen**

#### Description et particularités de l'étape :

**1° jour :** Départ de Frouzins le matin pour rejoindre l'équipe de l'étape précédente à la Tour de Batère. Depuis la Tour de Batère, descente vers Amélie-les-Bains par un long mais magnifique chemin de crête. Soirée à Amélie-les-Bains: visite de la ville, puis soirée et hébergement libre (possibilité restaurant/hôtel). Possibilité de faire une soirée thermale.

**2° jour :** Depuis le centre d'Amélie-les-Bains, montée au Roc de Frausa (1450m) sur la crête frontalière. Le reste de la journée consistera en un beau parcours en suivant la crête frontalière avec vue panoramique sur le massif du Canigou, la vallée du Tech et la baie de Rosas (côté espagnol). Possibilité de gîte à Las Illas.

Jour	Temps de marche	Dénivelé	Sentier	Hébergement
Jour 1	4h00	-1200m	GR10/HRP	A définir (gîte, hôtel)
Jour 2	7h00	+1200m/-900m	GR10/HRP	Gîte

Modalité d'inscription :

Arrhes de 15 € ou 30€ si 2 nuits (15€ / nuit/pers.)  
à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

**Frouzins Montagne**